

身心語言催眠模式學



Class 3-5 Summary



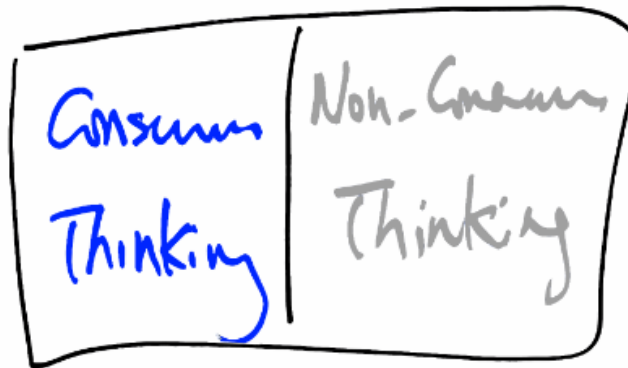
重重重重點回顧

催眠模式

自我催眠



催眠...兩種思想...



每個人有**自己的**logic?
(um logic) (my logic)
↓
x 否

→ 不同 logic
→ 不同 language

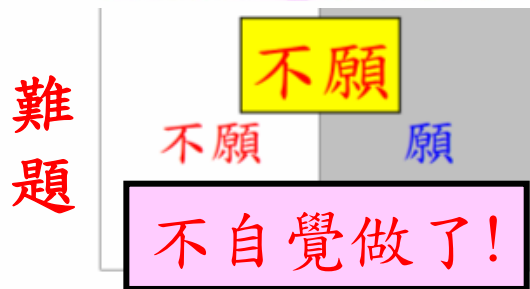
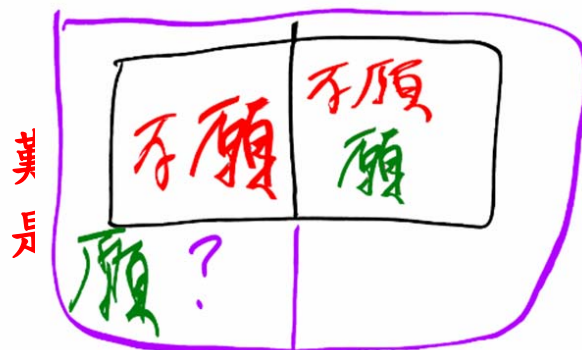


Dissociate = H.S.

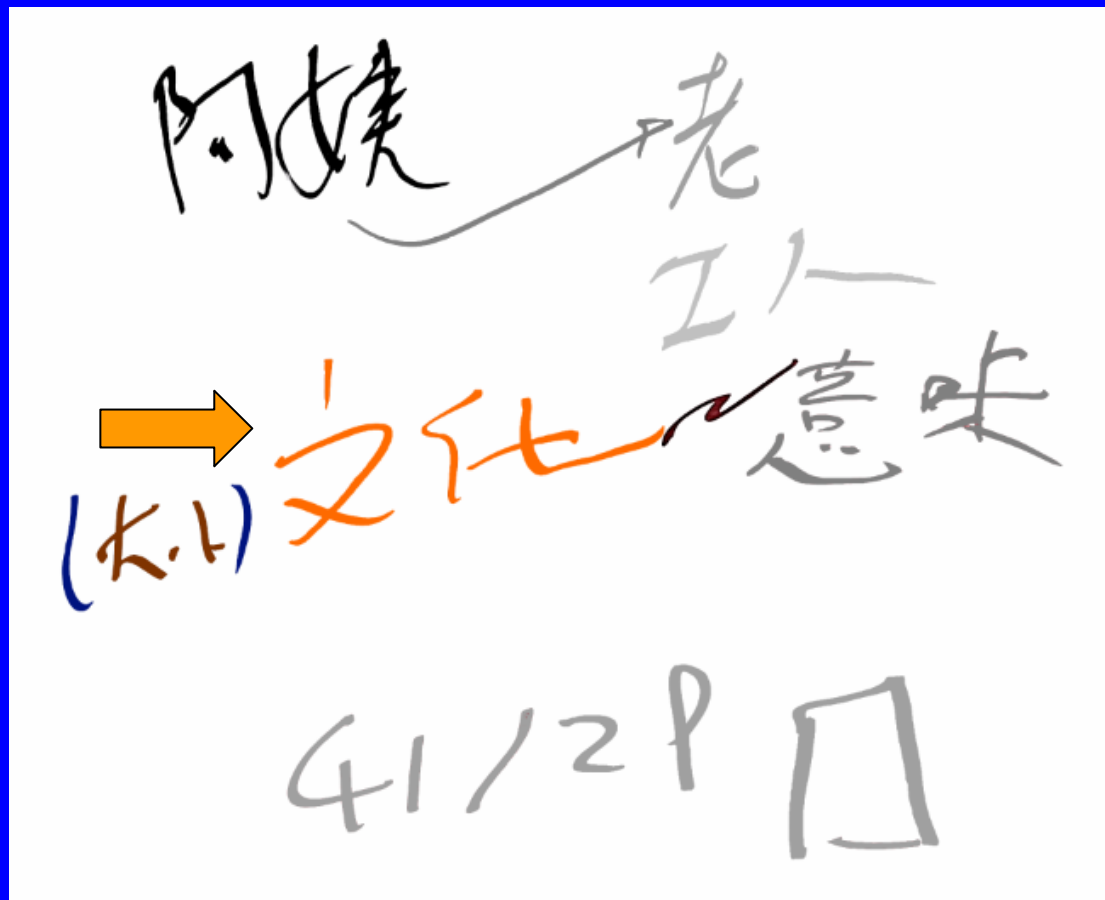
暗示 → 指示 → [] → []

兩種思維...

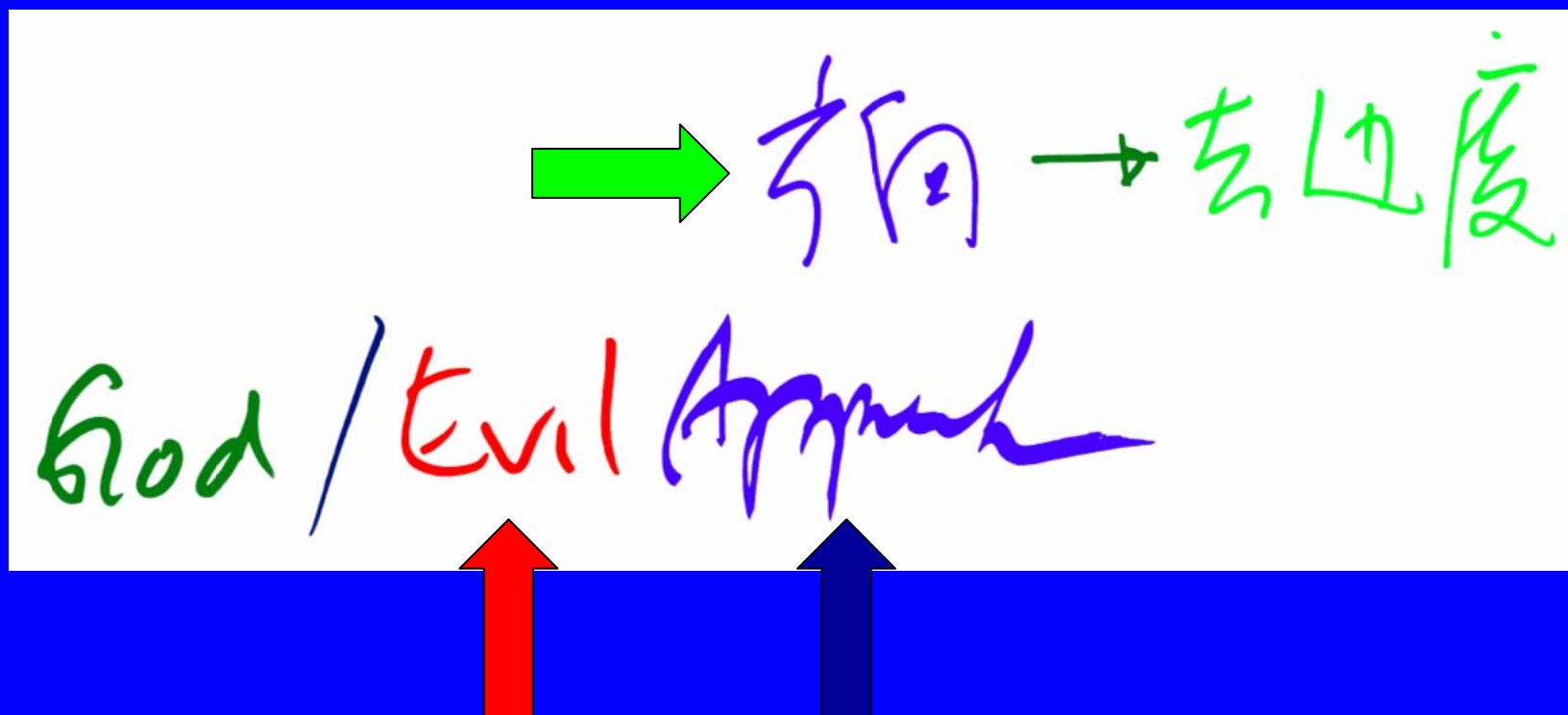
有意識思維 vs 非意識思維



Me14: 文化更大框架



Me15: 方向決定暗示



I. 催眠的機制

Me1: 間接引發催眠

Me2: 自己製造原因

Me2.5: 提供改變原因

Me3: 合作促成催眠

Me4: 願意說服不願

Me5: 正面取代負面

Me6: 擴展不願變願

Me7: 真化假化信念

Me8: 借助外在力量

Me9: 說話內藏暗示

Me10: 框架決定暗示

Me11: 暗示力量範圍

Me12: 情緒導致注意

Me13: 現大導致注意

Me14: 文化更大框架

Me15: 方向決定暗示

S10: 越異促成越間

① 自覺作眠 → 催眠模式
問接

② 認知知覺 → 催眠模式
遠(相對) → 間間: 1少^E 2多^G

③ 鳥獸事件 → 催眠模式

很遠(相對) → 大間間: 3好^G;
現大情 → Attention

多少進入這事件間 → 間

S11: 形容框架意味

Adjective Adverb

Almost Certain
Highly Likely
Very Good Chance
We Believe
Likely
Probable
Probably
More than Even
About Even
Probably Not
We Don't
Necessarily
Improbable

932
Confirmed
多发了个通知
有个领导不靠谱
938
937
Chances are slight
little chance

S12: 想象帶動情因

PAL
田田
Implication
暗示、間接
假假 → 間接

能分別受田田人田田界田田報從，
吐出能入口中的田田小蟲，
自然心度的田田職情從田田
強比我們的田田國歌田田
第五縱隊

比喻 → 想象 → 情緒
田田

KHB market

想象字詞
田田
痛楚糾紛

II. 暗示的機制

S1: 因因引發連暗

S2: 贊成促進贊成

S3: 位置增減暗示

S4: 意味意味暗示

S5: 越間促成越暗

S6: 假假增加間接

S7: 他人等於間接

S8: 意味次要意義

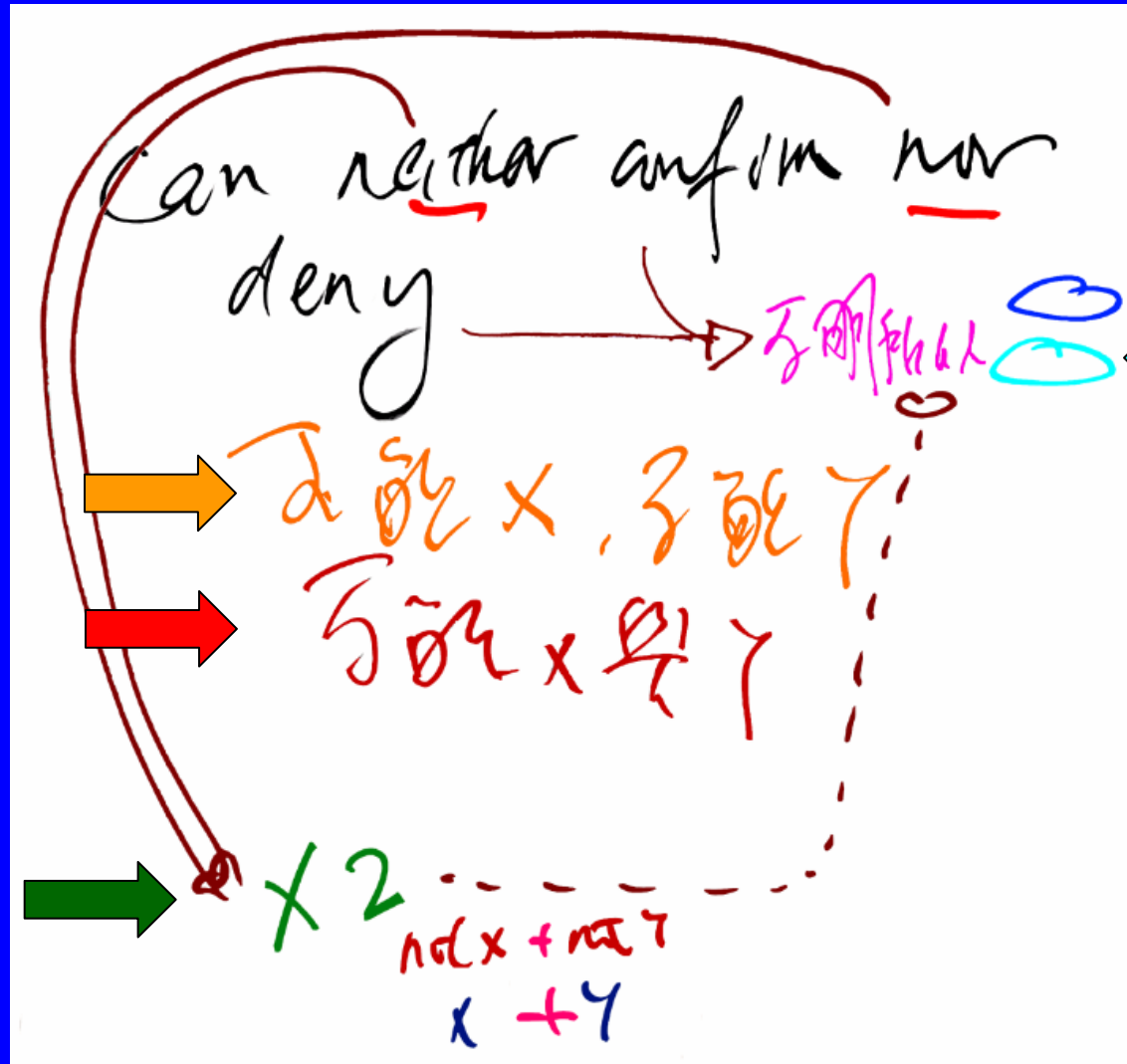
S9: 真真真假假真

S10: 越異促成越間

S11: 形容框架意味

S12: 想象帶動情因

催眠...兩種思想...



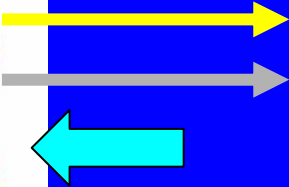
催眠...兩種思想...



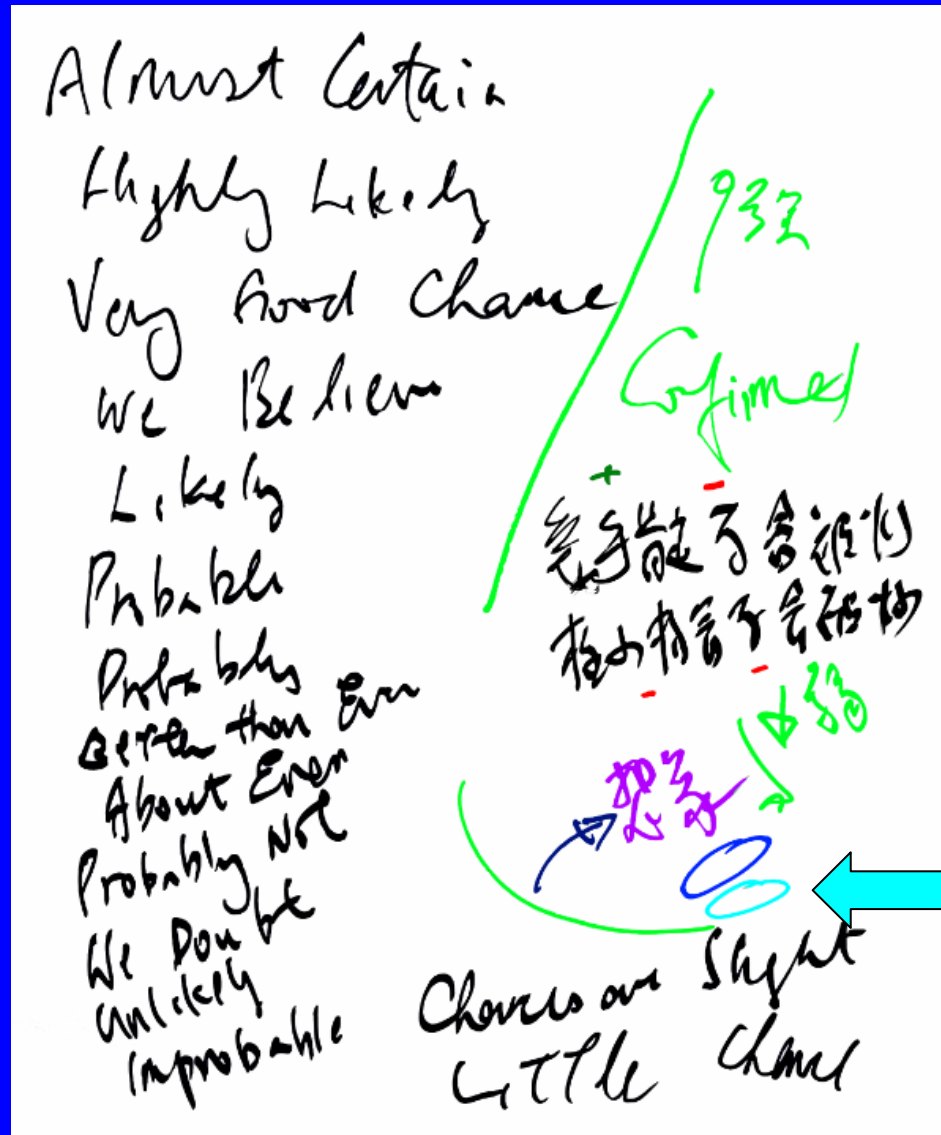
文字引發想象...

Cold War (是比喻)
Conspiracy Theory (是比喻)
想象

The diagram shows the words "Cold War" and "Conspiracy Theory" written in black cursive. Above "Cold War" is the red text "(是比喻)" and below "Conspiracy Theory" is the red text "(是比喻)". A blue arrow points from "Cold War" to the Chinese characters "想象" (Imagination). A blue circle and a light blue circle are drawn above the characters "想象".



催眠...兩種思想...



↓ 認知 → 不知 ...

矛盾: 6/7 相反

認知: mental process to know



知



6 要做

7 不做



不知



Language: 文字理解表達方法
(process)

Learning: 輸入 info, 連結 info
(process)

Info: 資訊 Facts/Ideas → 可儲存

Memory: encode, store, retrieve info

Attention: focus, awareness
on 物件 / 想法

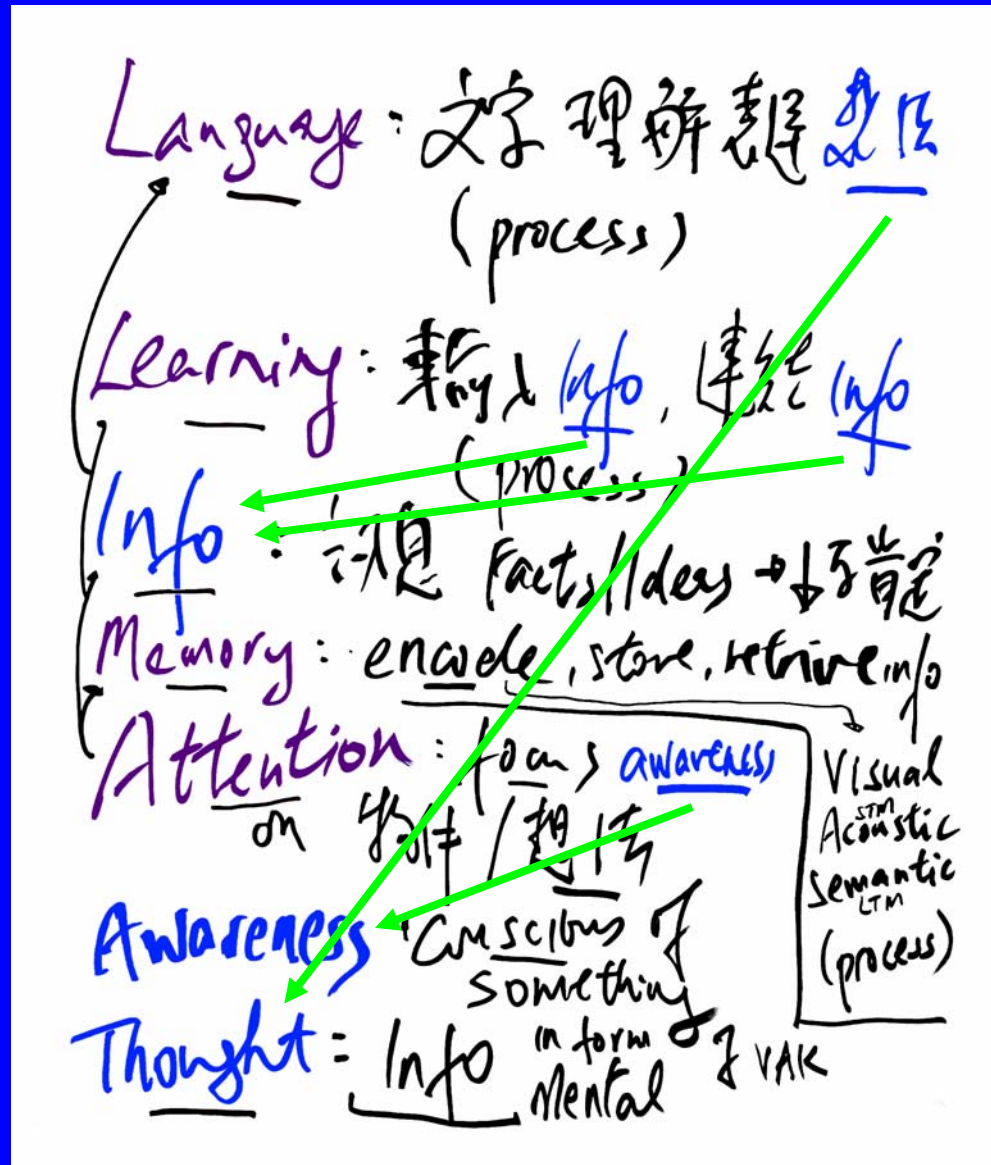
Awareness: conscious of something

Thought: Info in form of VAK
Mental

Visual
Acoustic
Semantic
LTM
(process)

↓ 認知 → 不知 ...

認知: mental process to know

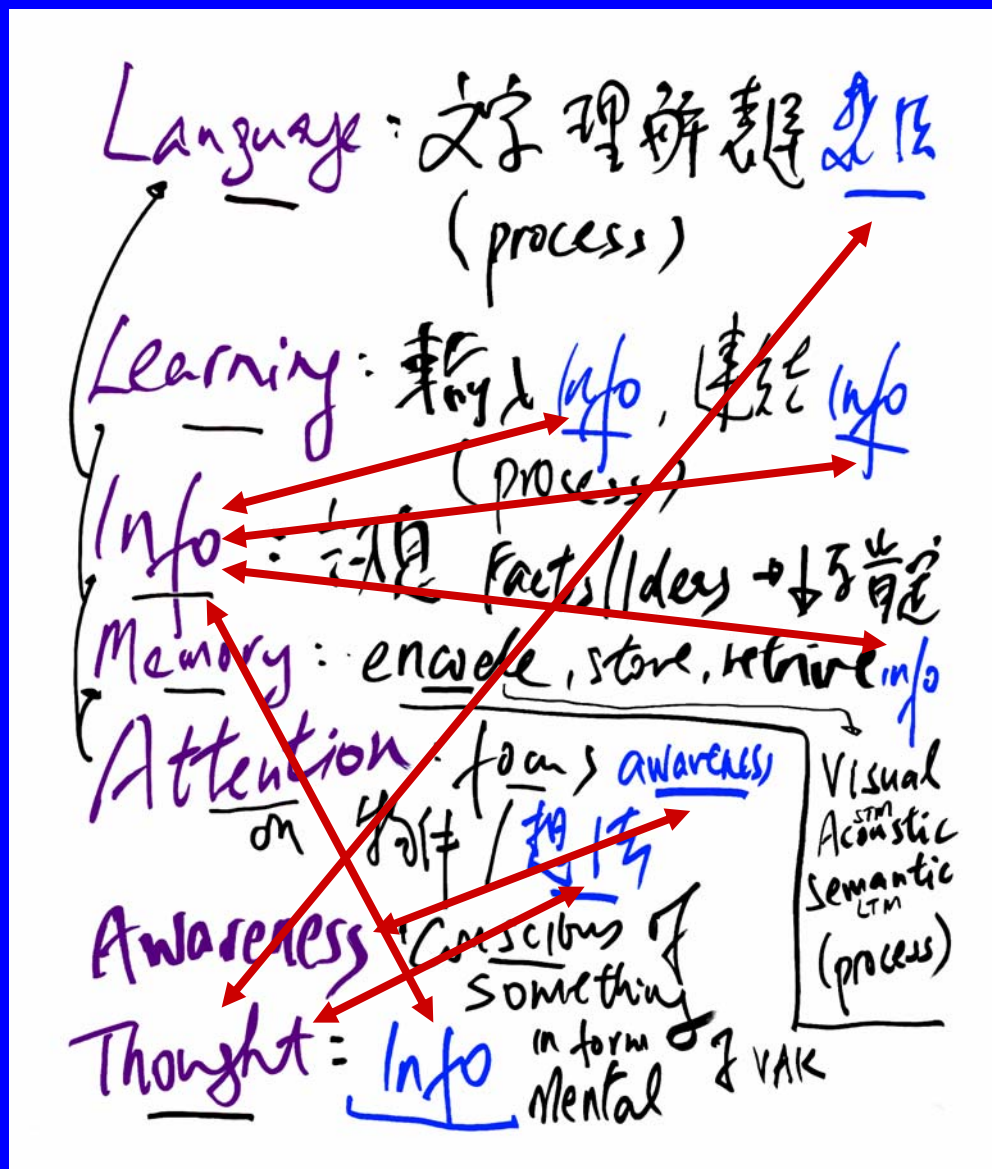


A
↓
B



↓ 認知 → 不知 ...

認知: mental process to know



D



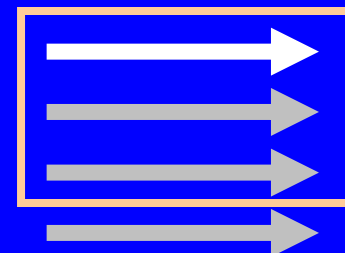
A



B

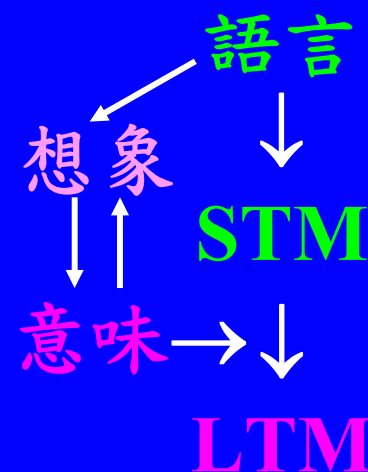
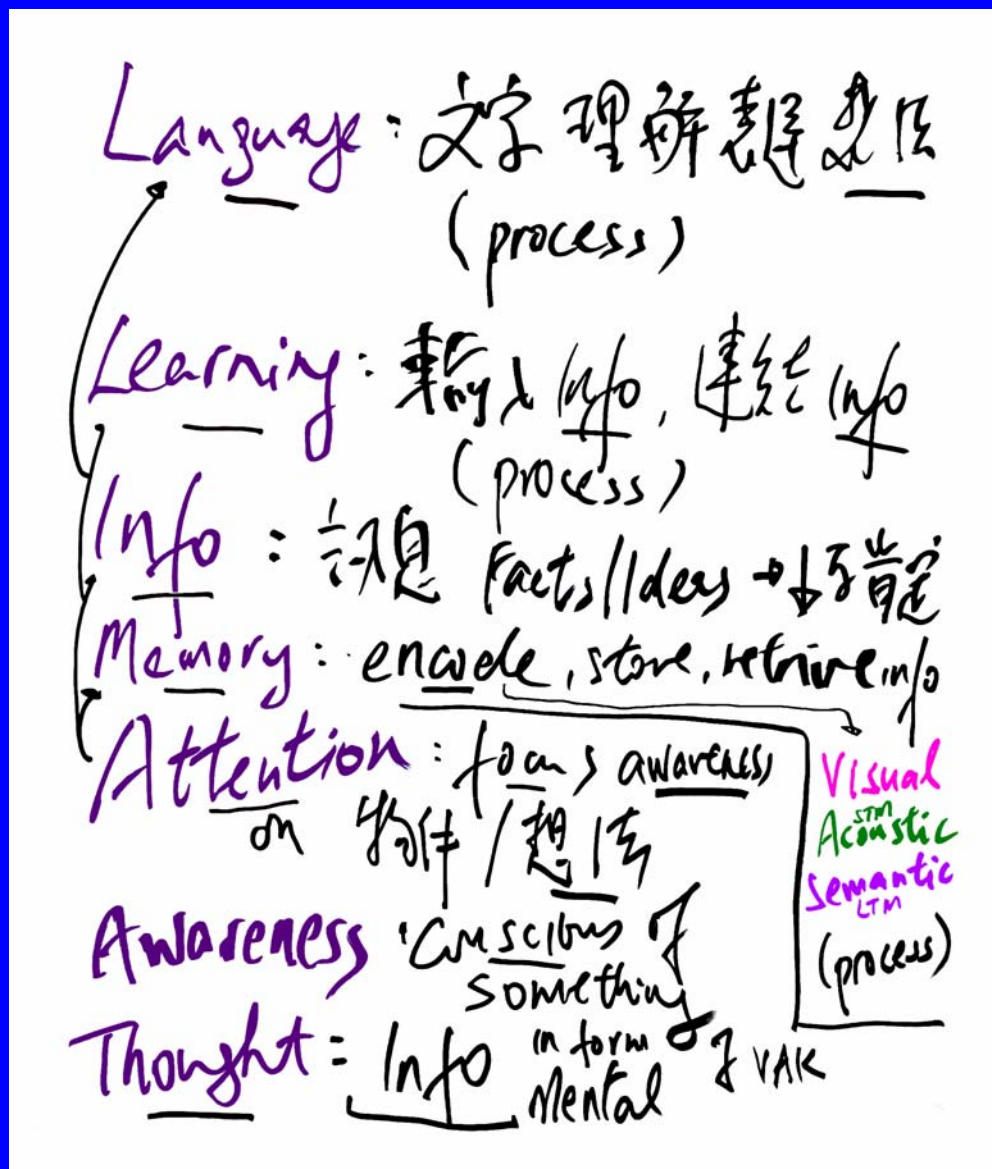


C



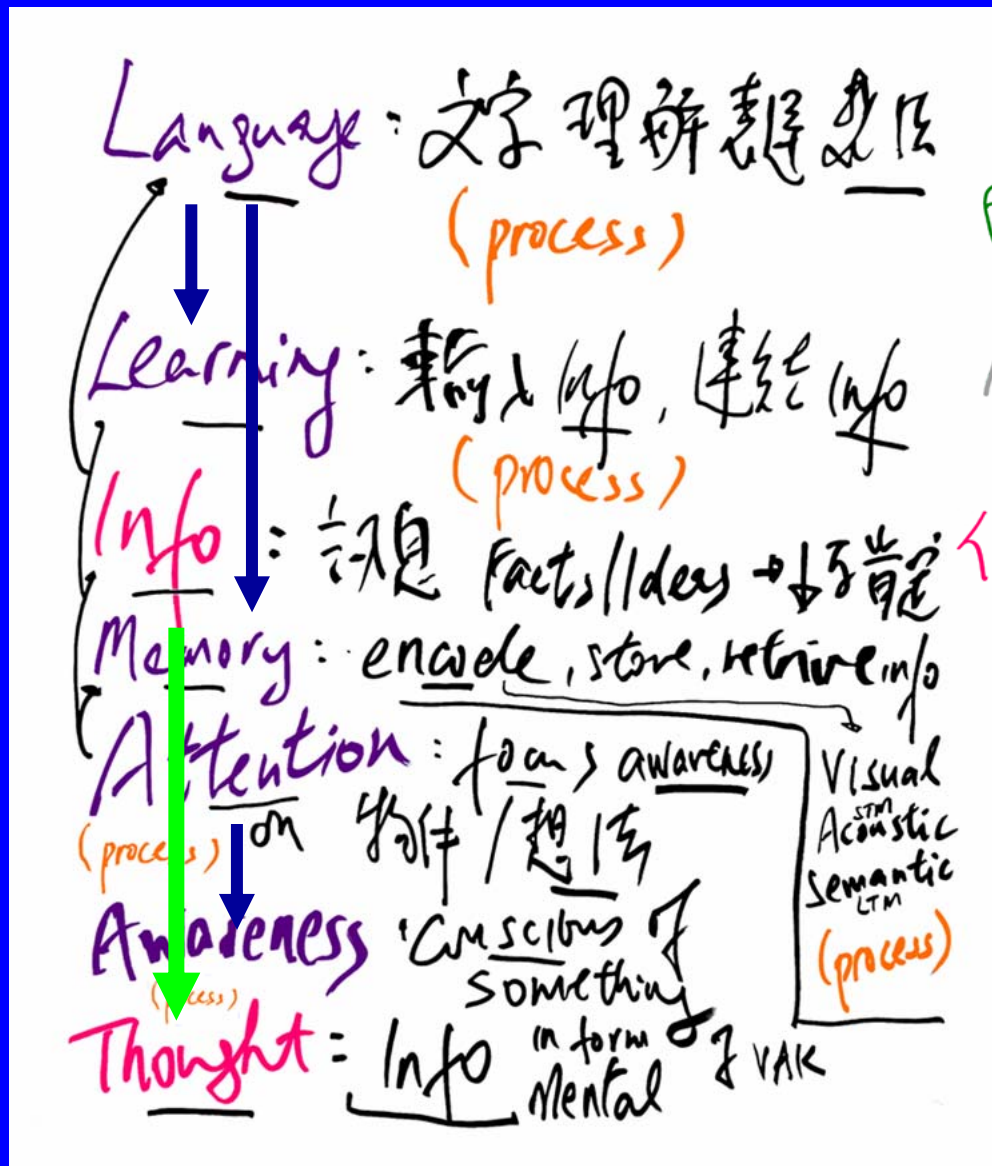
↓ 認知 → 不知 ...

認知: mental process to know



↓ 認知 → 不知 ...

認知: mental process to know



VSA 想象 V
Implication S
暗示 A 間接
假假 A 間接

難?!

多明自行四海

田田→田早→果

9 換音

多

高

田田→田早→果

多點切入→明→自行改滿四海

催眠 = 100% ?!

多明自形四海

田田 → 田半 → 果

9 機會

多

高

田田 → 田半 → 果

9 機會

催眠 = 100% ?!

9 機會

9 機會

多 明 自 行 回 海

田田 → 田半 → 果

9 機會

多

高 田田 → 田半 → 果

9 機會

9 機會

9 機會

高階課程?!

多點切入 → 明 → 自行洞悉
改滿四海

多明自行四海

田田 → 田半 → 果
9 橫看

多

高

田田 → 田半 → 果

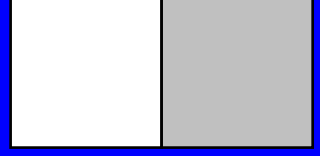
問題 / 答案

催眠 = ?

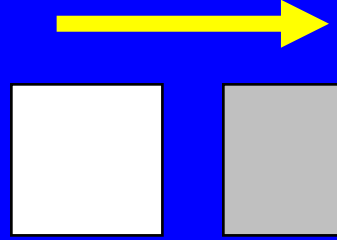
催眠狀態下，對於已知事物，
獨立度

抗拒

暗示間接



暗示直接



建議 / 提示

天下為強

Should (直) / 適 梗
Could (問) 抹

Why don't / doesn't ... ? 質疑
How about ... ? 問題 → 問
What about ... ? 質

Top 1-3-2

I suggest / recommend 直問兼收
→ 如某人 / 為某人

Good idea
Sounds good
Thank,

prefer 喜司 只通字字脈... 不如...

Good idea but... your idea but 唔
I'm not sure... 知唔知會唔會

你唔唔唔唔...?

建議 / 提示

- ① Niceties
- ② To the point
- ③ Specific request

10%

理性

情感

90%

Me12: 情緒導致注意



10%

分析

想像

90%

S11: 想像帶動情因



自然催眠狀態

白日夢

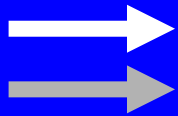
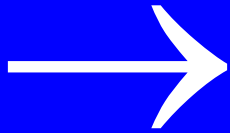
看電影

不自覺割傷

找不到東西

高速公路症候群

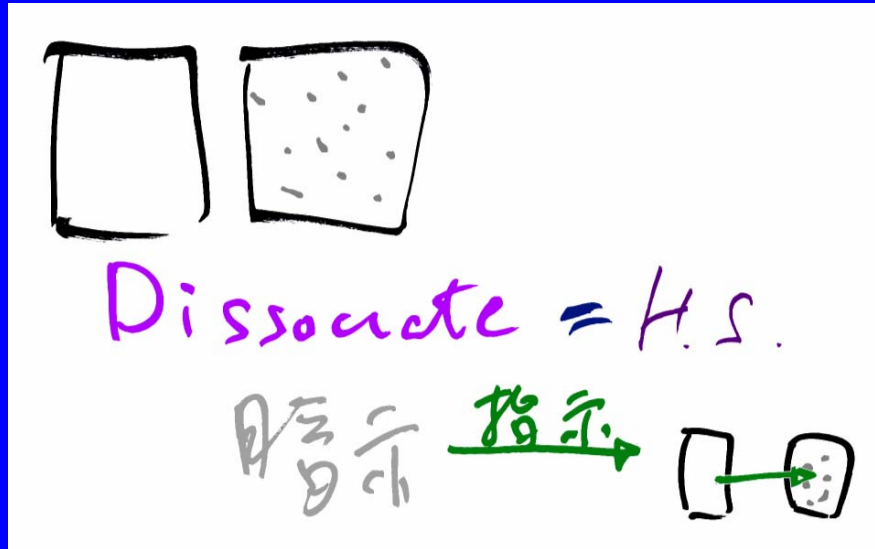
放鬆
↑
集中



什麼是催眠狀態？



什麼是催眠狀態？



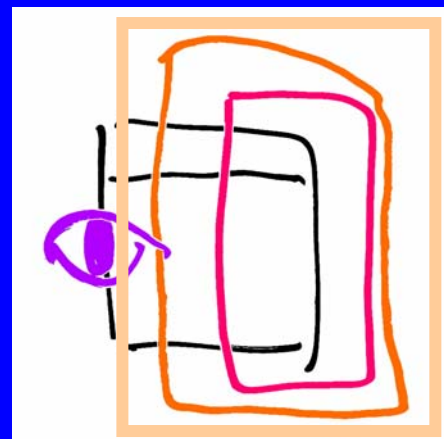
每一日
每一方面
我會變得越來越好!

S4: 意味意味暗示

S4: 意味意味暗示



每一日
每一方面



明示

我會變得越來越好!

萬一...



www.excelcentre.net/nlph3

