



## Lesson 2: 第二節撮要

### 1. Brain CPU ↔ Body CPU

大腦智能，身體智能，**相互排擠**

### 2. 體感學技術 0.1: **儘力去想** → 沒有想法 → 開始感受

### 3. 人文學: 人之**道也** = 人**運作原理** (Brain CPU > Body CPU)

### 4. Philosophy of Kinesthology—含身哲學

孔子: 予欲無言 = **以身體實踐哲學**

**全新名字**: 不是身心互動

**開放架構**: 包含現有，開放應用

**東西合璧**: 舊 + 新

### 5. 體衡學實驗: **2-D 平衡** = 越大越平衡

### 6. 體衡學基本:

**Point of Support**: 身/外 接觸點

**Base of Support**: POS 範圍內

**Centre of Gravity**: 重心，身體重量平均分佈點

**Range of Movement**: 能移動範圍 ~ 彈性

**Range of Seeing**: 視野範圍 ← 頭部 ROM + 脊骨/胸腔 ROM

### 7. 體衡學實驗: **3-D 平衡** = POS 存在於兩個平面

**Keith To Ko-Fi 學習平台**: [www.ko-fi.com/keithto](http://www.ko-fi.com/keithto)