

## Excel Your Life Newsletter: Dec 23 2011

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的 **PDF** 版本，可點擊

[www.excelcentre.net/excel12-11.pdf](http://www.excelcentre.net/excel12-11.pdf) 下載

目錄：

I. From the edesk of Keith To

II. Monthly Cut & Paste: 永遠等你的人

III. 我的觀點: 聰明之道

### I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. 預祝大家**聖誕快樂**，**新年幸福**。

2. **化太歲的智慧**：上星期於某課堂上，小弟半開玩笑的解說如何化解『太歲』！年近歲晚，又是各種各類的運程書當道之時；不少朋友最害怕的，就是犯太歲，好像犯了太歲，那年就荊棘滿途，凶險刑傷。

查太歲本為一顆虛構的星宿，與歲星(即木星)，相對並相反運行，木星在天上，而太歲則於地下，故相對；木星每約十二年繞太陽一周，太歲因此亦依從著這個十二年循環。

木星，太陽系各行星中最大的一顆，對地球的影響也是最大，她的移動，意味著大勢的轉變，與她相對的太歲星，亦配合改變；所謂犯太歲者，改變而矣，唯若不配合改變，自然麻煩頻生。

因此，犯太歲，只是每隔數年，稍稍提醒我們，是時候有所改變，免得墨守成規，輕則脫離現實，重則為大勢所淹沒，難於翻身。

常聽人說，犯太歲的人，凡事忍讓，多一事不如少一事，一動不如一靜，那還叫我們改變？

未看清楚大勢的變化，貿然改變，當然越改越壞；一開始就沒有配合大勢，自然處處碰壁，不開心是正常的，在情緒驅動之下的改變，當然有害無益，叫人『一動不如一靜』也是智慧。

所謂犯太歲者，一般是指值、刑、沖、破、害太歲，依小弟的愚見，其次序改為破、值、刑、沖、害，更為合理。

十二年為一改變循環，**值太歲**為出生年生肖與當年生肖相同，但其實改變循環卻早於三年前已經開始，那時稱作『**破太歲**』，到『**值太歲**』時，改變已發展至一定規模，那時不變，就錯過先機，開始承受惡果了；再過三年，即改變發展至最高峰，那就是『**刑太歲**』了；如是者再過三年，就是『**沖太歲**』了；至於『**害太歲**』，原理較為複雜，將來再另文詳談。

**破太歲**，改變剛剛開始，有著**散亂及移動**之象，但由於改變才開始，影響有限，故傳統認為『**破太歲**』較為輕微；人若能在改變剛開始時，就作出調整，自能成功破舊立新，向上提昇。

**值太歲**，改變開始成形，她已具能力**阻撓、限制**你原有的**思維行動**，故傳統認為『**值太歲**』意味障礙，諸事不順；若此時能作出合適的改變，自能掌握先機。

**刑太歲**，改變已到達**頂點**，按照傳統，『**刑**』就是『**滿**』的意思，『**刑太歲**』便是**轉衰**的時間；轉衰，不是由於什麼太歲不太歲，只是大勢已與你的想法、做法背道而馳了，此時不改，尚待何時？

沖太歲，傳統為何稱之為『沖』呢？因為壞事好像『沖』著你而來的意思；時至『沖太歲』，大勢的改變已出現了九年，話雖新的大勢亦已轉衰，但採納了新的大勢的人事亦與日俱增，此時未改，等於喪失了天時、地利、人和！

在此聲明，小弟不是在推廣迷信，明眼人一看，就知小弟正是與迷信對著幹；太歲這種概念，是古人觀察的結果，但民智未開，加上穿鑿附會，經歷數百年後，才衍生各式各樣的化太歲的迷信行徑。

在此再祝大家萬事順暢，能以智慧化自己的太歲。

3. [即現拓智 IQestNow! 課程](#)：小弟 2012 年的最新嘗試，以兩課六小時的時間，迅速地提昇參與者的智能！

小弟並非特別聰明過人，但也算得上不是愚昧無知，這個課程把小弟過去多年來用過，而且有效的方法，介紹給大家。

本課程的目的，不是為要教曉你什麼技術，而是要真正的提升你的智能；但對小弟有效的方法，未必對你有效，因此定立了**如果無效，立即退款**的保證，確保你不只是學懂了一些學問，而是具體地聰明了！

課程即將於一月公佈學費，如果你於公佈學費前電郵留位，即可獲比公佈的學費更低的優惠，你只需電郵小弟留位即可，電郵：[enroll@excelcentre.net](mailto:enroll@excelcentre.net)。

課程日期：2 月 7 日、21 日

課程更多詳情：<http://www.IQuestNow.com>。

4. **夢境工程Level 2**：轉眼又三年了，三年前首次舉辦的

[夢境工程Level 2](#)，明年二月將再度舉辦一次，所有曾修讀Level 1 的同學，均可報名，詳情可參閱：

[www.excelcentre.net/dreamyoga2.htm](http://www.excelcentre.net/dreamyoga2.htm)。

想進一步成為一個能助人助己，以解夢來揭露無意識思維的朋友，萬勿錯過，否則又是三年後了。

第一屆 Level 2 畢業的同學，依例可免費重讀，溫故知新，緊記儘快報名留位：[enroll@excelcentre.net](mailto:enroll@excelcentre.net)，並請註明重讀 Dream Yoga Level 2，切勿忘記於電郵內留下姓名，否則難以翻查資料，謝謝。

課程日期：2012 年 2 月 7 日、14 日、21 日、28 日

**5. 2012 年度課程概覽**：小弟已定了來年課程的時間表，部份包括了多年未曾再辦過的一些『經典』課程，以及一些可能只辦一次的新課程，詳情可參閱：

[www.KeithToClass.com](http://www.KeithToClass.com)。

6. 今期轉載的一篇不太短的文章—**永遠等你的人**，沒有什麼偉大的含意，也沒有什麼嚴肅教訓，只是一個提醒，提醒大家對家人的關懷而矣！

Keith

*Explore, Exceed & Excel*

## **II. Monthly Cut & Paste: 永遠等你的人**

作者：Unknown

母親真的老了，變得孩子般纏人，每次打電話來，總是滿懷熱誠地問：「你什麼時候回家？」

且不說相隔三百多里路，要轉三次車，光是工作、孩子已經讓我分身無術，哪裡還抽得出時間回家。母親的耳朵不好，我解釋了半天，她仍舊熱切地問：「你什麼時候能回來？」

幾次三番，我終於沒有了耐心，在電話裏衝母親大聲嚷嚷，她終於聽明白，默默掛了電話。

隔幾天，母親又問同樣的問題，只是那語調怯怯地，沒有了底氣。像個不甘心的孩子，明知問了也是白問，可就是忍不住。我心一軟，沈吟了一下。

母親見我沒有煩，立刻開心起來。她欣喜地向我描述：「後院的石榴都開花了，西瓜快熟了，你回來吧。」

我為難地說：「那麼忙，怎麼能請得上假呢！」她急急地說：「你就說媽媽得了癌，只有半年的活頭了！」我立刻責怪她胡說，她呵呵地笑了。

小時候，每逢颶風下雨，我不想去上學，便裝肚子疼，被母親識破，挨了一頓好罵。現在老了，她反而教著女兒說謊了，我又好氣又好笑。

這樣的問答不停地重複著，我終於不忍心，告訴她下個月一定回去，母親竟高興得哽咽起來。可不知怎麼了，永遠都有忙不完的事，每件事都比回家重要，最後，到底沒能回去。

電話那頭的母親，仿佛沒有力氣再說一個字，我滿懷內疚：「媽，生氣了吧？」母親這一回聽真了，她連忙說：「孩子，我沒有生你的氣，我知道你忙。」

可是沒幾天，母親的電話催得越發緊了。

她說，葡萄熟了，梨熟了，快回來吃吧。

我說，有什麼稀罕，這裏滿大街都是，花個一百多元就能

吃個夠。母親不高興了，我又耐下性子來哄她：「不過，那些東西都是化肥和農藥餵大的，哪有你種的好呢。」母親得意地笑起來。

星期六那天，氣溫特別高，我不敢出門，開了空調在家裏。

孩子嚷嚷雪糕沒了，我只好下樓去超市買。在暑氣蒸騰的街頭，我忽然就看見了母親的背影。看樣子她剛下車，胳膊上挎著個籃子，背上背著沈甸甸的袋子，她彎著腰，左躲右閃著，怕別人碰了她的東西。在擁擠的人流裏，母親每走一步都很吃力。

我大聲地叫 她，她急急擡起滿是熱汗的臉，四處尋找，看見我走過來，竟驚喜地說不出話來。

一回到家，母親就喜滋滋地往外捧那些東西。她的手青筋暴露，十指上都纏著膠布，手背上有結了痂的血口子。母親笑著對我說：「吃呀，你快吃呀，這全是我挑出來的。」

我這沒有出過遠門的母親，只為著我的一句話，便千里迢迢地趕了來。

她坐的是最便宜、沒有空調的客車，車上又熱又擠，但那些水靈靈的葡萄和梨子都完好無損。我想像不出，她一路上是如何過來的，我只知道，在這世上，凡有母親的地方就有奇蹟。

母親只住了三天，她說我太辛苦，起早貪黑地上班，還要照顧孩子，她乾著急卻幫不上忙。城裏的廚房設施，她一樣也不敢碰，生怕弄壞了。她自己悄悄去訂了票，又悄悄地一個人走。

才回去一星期，母親又說想我了，不住地催我回家。我苦笑：「媽，你再耐心一些吧！」第二天，我接到姨媽的電話：「你媽媽病了，你快回來吧。」我急得眼前發黑，淚眼婆娑地奔到車站，趕上了最後一趟車。

一路上，我心裏不住地祈禱。我希望這是母親騙我的，我希望她好好的。我願意聽她的嘮叨，願意吃光她給我做的所有飯菜，願意經常抽空來看她。

此時，我才知道，人活到八十歲也是需要母親的。

車子終於到了村口，母親小跑著過來，滿臉的笑。

我抱住她，又想哭又想笑，嗔怪道：「你說什麼不好，說自己有病，虧你想得出！」受了責備的母親，仍然無限地歡喜，她只是想看到我。

母親樂呵呵地忙進忙出，擺了一桌子好吃的東西，等著我的誇獎。我毫不留情地批評：「紅豆粥煮糊了；水煎包子的皮太厚；滷肉味道太鹹。」

母親的笑容頓時變得尷尬，她無奈地搔著頭。

我心裏暗笑，我知道，一旦我說什麼東西好吃，母親非得逼我吃一大堆，走的時候還要帶上，就這樣，我被她餵得肥肥白白，怎麼都瘦不下去。而且，不貶低她，我怎麼有機會佔領竈臺呢？

我給母親做飯，跟她聊天，母親長時間地凝視著我，眼裏滿是疼愛。

無論我說什麼，她都虔誠地半張著嘴，側著耳朵凝神地聽，就連午睡，她也坐在床邊，笑咪咪地看著我。我說：「既然這麼疼我，為什麼不跟著我住呢？」她說住不慣都市的高樓。

沒待幾天，我就急著要回去，母親苦苦央求我再住一天。

她說，今早已託人到城裏買菜了，一會兒準能回來，她一定要好好給我做頓飯。市區離這兒九十多里路，母親要把所有她認為好吃的東西都弄回來，讓我吃下去，她才能心

安。

從姨媽家回來的時候，母親精心準備的菜餚，終於端上了桌，我不禁驚詫——魚鱗沒有刮盡、雞塊上是細密的雞毛、香油金針菇裏居然有頭髮絲。

無論是葷的還是素的，都讓人無法下筷。

母親年輕時那麼愛乾淨，如今老了竟邋邋得這樣。

母親見我挑來挑去就是不吃，她心疼地妥協了，送我去坐夜班車。

天很黑，母親挽著我的胳膊。她說，你走不慣鄉下的路。

她陪我上了車，不住地囑咐東囑咐西，車子都開了，才急著下去，衣角卻被車門夾住，險些摔倒。

我哽咽著，趴在車窗上大叫：「媽，媽，你小心些！」她沒聽清楚，邊追著車跑邊喊：「孩子，我沒有生你的氣，我知道你忙！」

這一回，母親仿佛滿足了，她竟沒有再催過我回家，只是不斷地對我說些開心的事：「家裏又添了隻很乖的小牛犢；明年開春，她要在院子裏種好多好多的花。」聽著聽著，我心裏一片溫暖。

到年底，我又接到姨媽的電話。她說：「你媽媽病了，快回來吧。」我哪裡相信，我們前天才通的話，母親說自己很好，叫我不要掛念。

姨媽只是不住地催我，半信半疑的我還是回去了，並且買了一大袋母親愛吃的油糕。

車到村頭的時候，我伸長脖子張望著，母親沒來接我，我心裏忽地就有了種不祥的預感。



姨媽告訴我，給我打電話的時候，母親就已經不在了，她走得很安詳。

半年前，母親就被診斷出了癌症，只是她沒有告訴任何人，仍和平常一樣樂呵呵地忙裏忙外，並且把自己的後事都安排妥當了。

姨媽還告訴我，母親老早就患了眼疾，看東西很費勁。

我緊緊地把那袋油糕抱在胸前，一顆心仿佛被人挖走。

原來，母親知道自己剩下的日子不多了，才不住地打電話叫我回家，她想再多看我幾眼，再和我多說幾句話。

原來，我挑剔著不肯下筷的飯菜，是她在視力模糊的情況下做的，我是多麼的粗心！

我走的那個晚上，她一個人是如何摸索到家，她跌倒了沒有，我永遠都無從知道了。

母親，在生命最後的時光裏，還快樂地告訴我，牽牛花爬滿了舊煙囪，扁豆花開得像我小時候穿的紫衣裳。

你留下所有的愛，所有的溫暖，然後安靜地離開。

我知道，你是這世上唯一不會生我氣的人，唯一肯永遠等著我的人，也就是仗著這份寵愛，我才敢讓你等了那麼久。

### III. 我的觀點: 聰明之道

聰明，聰者，明察是非也，史記：「屈平疾王聽之不聰也，讒諂之蔽明也。」；明者，清晰也，「清水明鏡」之謂也。

聰明之道，在於清晰地察知是非，因此，聰明並非一種特

質，而是一種技術；既是技術，就能學習、就能演練、就能純熟。

**是非**者，正確與錯誤，要能明察，就必須先承認能有正確錯誤之分；凡事動不動就說什麼灰色地帶者，就是是非不分，對錯不明了。

但何謂正確呢？符合事實、現實、原理或某些標準，即為正確；錯誤，不符也。能明察對錯，邏輯思維乃必然之選，本文三言兩語，決不能說個清楚，還是大家自行修習為上。

至於定義中的『**清晰地**』一詞，意指頭腦清晰，即如何令大腦有效地運作；其法有二，一為正確的**生活習慣**，提供合適條件給大腦全面發揮；其二為**練習**，鍛練大腦肌肉也。

小弟剛開始撰寫[拓智十二法](#)系列，有興趣的朋友，不妨一看。

Keith  
**Explore, Exceed & Excel**