

## Excel Your Life Newsletter: Sep 27 2014

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的PDF版本，可點擊

<http://www.excelcentre.net/excel09-14.pdf> 下載

目錄：

I. From the edesk of Keith To

II. Monthly Cut & Paste: 如果有一天，生你養你的兩個人都走了

III. 我的觀點: 教練學技術最佳來源

IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 偷現實的妖精 - 再看西遊記日本版

### I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. **中體西用**：差不多現今所有做人做事的原理，中國自古已有之，但只是講了原理，沒有說明方法而矣！西方卻有大量的方法，而方法的原理卻是一大堆的學術研究，遠不及中國的一針見血。

中體西用，兩者結合，自能相輔相成。

舉例來說，中國自古有云，做人需要『知己知彼』，但如何才能『知己知彼』，卻沒有細說清楚。然而西方卻產生了種種的心理學、性格學，又或**筆跡學**等等，用以助人理解自己與他人。

但為何清末洋務運動的『中體西用』失敗？乃因開始不久之後，『中體』變成凌駕『西用』，一切以『中體』為先，『西用』從屬『中體』，結果起初是為了抵抗頑固派阻力而提出的『中體西用』，後來竟成為反對政治體制變革的保守思想。

要『中體西用』成功，必須是兩者平等、相互兼容；沒有『中體』不會令『西用』變得沒用，沒有『西用』也不會使『中體』變成無體，兩者皆具有其自己的價值，只是合起來，體用俱存，升價百倍。

當年歪曲了『中體西用』，不只是令『中體西用』失敗，而是亡國。

2. **Handwriting Re-engineering 潛意識筆跡學**. 瞭解你的筆跡，等於瞭解你的真正自我；改進你的筆跡，等於提升你自己；瞭解他人的筆跡，等於更能掌握對方想法；協助改進他人的筆跡，等於助人免於向下沉淪。

Date: Oct 14, 21, 28, Nov 4 2014

課程更多資訊：[www.BrainWriteSystem.com](http://www.BrainWriteSystem.com)

3. **Coaching Excellence 專業教練學基礎證書課程**. 以發問來讓人自行思想，而非強行灌輸的技術；真正的助人自助，授人以漁，而非授人以魚！

我們是第一個團體首先將教練這門新興專業引入香港，這肯定是一個你付出最少，收穫最多的專業教練課程！

Date: Oct 16, 23, 30, Nov 6, 13 2014

課程更多資訊：[www.CoachingExcel.com](http://www.CoachingExcel.com)

4. **保持聯繫**：小弟的[Facebook專頁](#) 正式推出了，大家上來一看，順道給個Like吧！小弟將不斷地在這個專頁，持續地向大家提供各種與**NLP**、催眠、教練、輔引，及其他**個人發展**的知識資訊。

**Facebook專頁**：[www.excelcentre.net/fb](http://www.excelcentre.net/fb)

5. **轉載文章—如果有一天，生你養你的兩個人都走了**：小弟喜歡轉載老套的文章，因為小弟不想自己寫出來，但想講，借別人來講，不是很好嗎？本期的轉載文章談什麼老套話題？自己看吧！

Keith

**Explore, Exceed & Excel**

## **II. Monthly Cut & Paste: 如果有一天，生你養你的兩個人都走了**

作者: 不詳

如果有一天，生你養你的兩個人都走了，  
這世間 就再沒有任何人會毫無保留地真心真意地疼愛你了。

所以，孩子們啊！

當你們再去回憶和父母在一起的一點一滴的時候，

是不是會淚流滿面？

是不是在父母的墳前哭得肝腸寸斷？

沒事的時候要常回家看看，看看父母。

他們隻需要你們回家而已，別把時間都花費在娛樂上面，

那些娛樂場所的朋友不值得你去深交。

請記住，酒吧不是你的家，KTV 也隻是消遣而已。  
別讓父母眼睛望穿了，卻還看不到你們。

父母與子女的關係是血濃於水的親情。  
還有哪種情會比父母之情來得深厚？  
想必很多子女對父母的感情都沒有父母對待子女的一半深厚吧

孩子們啊，你們光光地來到了這個世界上，  
從小到大，父母為你們洗過無數次的澡，為你們洗過無數次的衣服；  
你們不會走路，他們牽著你們的小手過馬路；  
你們不吃飯，他們就餵飯給你們吃，等到把你們餵飽了，飯菜都涼了。  
但你們呢？你們為父母洗過什麼呢？你們為父母做過什麼呢？

父母在世的時候，多留點笑容與安慰給他們。  
還有誰的恩情可以大過父母？還有誰的關懷可以大過父母？  
是誰在你病重的時候抱你去醫院？那還不是父母！  
你們難道以為還有其他人在你病重的時候會帶你去醫院嗎？別傻了！  
我敢保證，除了父母，沒有人會為了你的病急得飯也吃不下，覺也睡不好。

父母是唯一不會拋棄子女的人，任何人都會拋棄你，但父母不會。  
所以，孩子們啊！別和父母鬧矛盾，有話好好說，他們會諒解你。  
孩子們啊，別難過了，別傻了。  
你們做錯了事，父母是不會跟你們計較的。父母對子女的情感大過天啊！

如果有一天，生你養你的兩個人真的走了，  
他們再也不會說話了，再也不會喊你們的名字了，再也不會和你一起吃飯了...  
那麼，乖孩子，我們擦乾淚水，我們不哭，我們要勇敢，我們要堅強。

人總是要走的，我們要乖，要聽話。

如果有一天，生你養你的兩個人都走了，  
那麼，我們也就不會有遺憾了，  
因為父母在世的時候，自己已做了該做的。

### III. 我的觀點: 教練學技術最佳來源

教練學發展至今三十多年，當中可說沒有太多學術研究，導致各家各說，參差不一。

沒有學術研究，皆因沒有太大研究價值，教練學既不是用來治病，又不是直接用來增加產能的，未能提起太多學者的興趣，可以理解。

但問題來了，不是基於研究，那如何能確保採用的方法有效呢？好像沒有什麼辦法，所以不少教練直接採用『個人改進』的方法，不過以問答形式進行，便曰之為教練了。

有沒有更佳的技术來源呢？當然有。

教練學是要促進對方**思維**，從而自行**想通**，達至**發展**的目的；那麼，有關**思維與發展**的學問，便是合適的轉移對象了。思維與發展的學問，當然是**心理學**、**哲學與教育學**了，這三者過去幾十年，以至幾百年間，已有大量的研究基礎，從這三個寶庫中尋寶，遠比自行思索，胡亂拼湊，合理有效得多。

但這三者與教練學**目的有異**，故不能直接拿用，而是需要轉化，至於如何轉化，就是要先找到大家的相近之處，作為立足點，然後便是求同存異了。

具體如何操作，將來再找機會與大家分享。

**P.S.** 有興趣學習進階的教練學問，可考慮三年只辦一次的**認證教練課程**：[www.excelcentre.net/cpc](http://www.excelcentre.net/cpc)。

#### IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 偷現實的妖精 - 再看西遊記日本版

電視晚上重播 06 年的日版西遊記，當年上映時，曾遭到不少中國國內的朋友批評，皆因其偏離原著；但原著已拍過不下數十次，多來點創新，小弟也覺未嘗不可，還有點點驚喜。

這日版新西遊記，集搞笑、明星、靚女元素於一身，還有勵志，更有人生道理，平凡如小弟之流，其實覺得重看，也看得賞心悅目！（當然，多位日本靚女輪流出場是個重點！）

劇中的人生道理，表達絕不高深，但意義也絕不膚淺；話說第三回，師徒一行四人，路經夢之國，遇上一妖，該妖有兩個版本，其一專偷取人的**夢想**，其二則偷取人之**現實**；前者令人**沒有夢想**，活在現實痛苦之中，但後者則更為恐怖，令人**失去現實**，只永遠活於夢幻。

原著西遊記也隱藏大量人生道理，但大多數人如我等無知之輩，又怎能領略作者心意一二呢？

此日版新西遊記，簡單直接，不故扮高深，好！

註：為什麼小弟把這篇文章也歸類於**Coaching**項中？因為教練不就是在週旋於人心中的這兩隻妖精之間嗎？

本文原刊登於：[www.keithto.ws](http://www.keithto.ws) 2008 年 6 月

Keith

**Explore, Exceed & Excel**