

## Excel Your Life Newsletter: Apr 27 2013

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的PDF版本，可點擊

<http://www.excelcentre.net/excel04-13.pdf> 下載

目錄：

I. From the edesk of Keith To

II. Monthly Cut & Paste: 人生的門

III. 我的觀點: 掌握自己人生的五個要點

IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 艾克森的智慧 **Part 8—語言模式**

### I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. 轉眼間，過了一年，又是小弟最重要的課程—[NLP執行師課程](#)舉辦的時候；更恐怖的是，距離第一屆，不經不覺，竟然已是**第十五**年了！

十五年來，自己有沒有進步了呢？又或有沒有退步了呢？

從**動力**的角度來看，小弟明顯的是退步了！近年積極做的是如何減少工作；至於從NLP常說的**Meta 超然**的角度來看，小弟卻是進步不少，越來越堅持小弟的原則—**你有你死，我有我返屋企**—由不願被助的不去助、無法襄助的不去助、要的其實不是幫助的不去助，到現時的根本不去幫助，小弟只是在助人去助更多人助他們自己而矣！

2. **最新課程，只辦一次—[啟發決策學 Decisions By Evocation](#)**：絕對不一樣的決策學，即學即用，活學活用，瞬間強化你的決策效率、效益、廣度與深度。

做好決策，其實需要的只有**兩個基本條件**，一是製造**大量選擇**，二是**不要錯誤**！

但如何才能做到呢？這當然就是本課程將要研究的重點了。

Date: May 2, 9, 23, 30 2013 (星期四)

Time: 7:30pm - 9:30pm

更多詳情：[www.excelcentre.net/dbe](http://www.excelcentre.net/dbe)

3. 最新重點課程: [高階艾克森治療學 Advanced Ericksonian Therapy](#). 小弟能力所及的最高階艾克森治療學課程，你將徹底地對艾克森治療學改觀！她既是催眠，也不是催眠；她既是治療，也不是治療；她既是干預，也不是干預；她既是助人，也不是助人！

你不會學到那些老生常談的所謂艾克森治療方法，你會學懂的卻是艾克森治療學背後的核心原理與技術！

開課日期：May 8 2013

更多課程資訊：[www.excelcentre.net/aet](http://www.excelcentre.net/aet)

4. 即將開課：[www.excelcentre.net/coming](http://www.excelcentre.net/coming)

5. 很多人在等，或許他們知道自己在等什麼，又或者不知，但究竟根本有沒有需要去等呢？可能他們從來沒有認真想過。等不需要的等，可能是不少現今人的痛苦來源！

在看了今期的轉載文章—[人生的門](#)後，請各位朋友，也想一想，『哥哥』可以是什麼，『弟弟』又可以是什麼？。

Keith

*Explore, Exceed & Excel*

## II. Monthly Cut & Paste: 人生的門

作者: 不詳

一對兄弟住在一起，長年以來，每天一起出門上班，

因為哥哥下班時間早，都是哥哥先回家，

所以弟弟從來都不擔心開門的事，所以都沒有帶鑰匙在身邊。

有一天，因為突發狀況，弟弟提早先回了家。

他坐在門檻上，無聊地盼望著哥哥早點出現，等呀等，

好不容易幾個時辰過了，哥哥終於出現在路上。

哥哥看見弟弟在門口苦等，問：「你為什麼坐在這裡？」

弟弟說：「我沒有鑰匙啊！」哥哥笑而無語，然後用手輕輕一推，門，就開了！原來，門從來沒有鎖。

弟弟枯等在門口，只因為他連試著用自己的手去推推門都沒有做。

## III. 我的觀點: 掌握自己人生的五個要點

掌握自己的人生，那會有五個要點？就算有，小弟又不是什麼高人大師，怎可能會知道呢？

而且，那是你自己的人生，你期望別人告訴你嗎？自己的人生，不是自己去掌握嗎？

人，總希望走捷徑，總希望能知道什麼的多少個要點；人，總希望別人如何幫助自己，總希望連自己的事也有人代勞。

對不起，小弟真的沒有什麼五個要點，但要點小弟卻有一個：自己的人生，自己來掌握！

#### IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 艾克森的智慧 Part 8 – 語言模式

暫停了寫有關艾克森醫生的智慧已經超過年半，可能是時候提筆再續。

提到艾克森治療學，很多人不期然想到他的語言模式，亦即所謂的 **Milton's Model**，但問題是 **Milton's Model** 根本不是他的，而且他亦從未認可這個模式。那又為何 **Milton's Model** 會這麼知名呢？

因為 **Milton's Model** 源自 **NLP** 最早期對艾克森的模擬，而 **NLP** 這數十年日益流行，故導致不少人只知 **Milton's Model**，卻不懂真正的艾克森治療學為何物！

**Milton's Model** 語言模式的優勝之處，在於一般人也能輕易掌握，不少艾克森極具說服效果的說話方法；但問題是那只是艾克森治療學的**表面**，如果錯以為那就是艾克森的方法，學的用的，徒具肉體，**欠缺靈魂**。

這些說話模式，只是艾克森醫生說話的特徵，而非其成功的因由；語言模式只是『如何說』，艾克森治療學卻是先找出『說什麼』。

由難題到解決，是經過一連串的**轉捩點**，通過每一個轉捩點，對方的想法逐漸改變；『說什麼』就是體現轉捩點，而『如何說』只是體現轉捩點的有效演繹。

你可以用另一個角度來看艾克森的方法，他是一個口才極好的治療師，他能打動對方開始改變，但若你認為口才只是『如何說』，那你就大錯特錯了，知道『說什麼』才是重點。

但如何才知道呢？下回續談。

本文原刊登於：[www.keithto.ws](http://www.keithto.ws) 2013 年 4 月

Keith  
**Explore, Exceed & Excel**