

## Excel Your Life Newsletter: Jan 30 2012

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的 **PDF** 版本，可點擊

[www.excelcentre.net/excel01-12.pdf](http://www.excelcentre.net/excel01-12.pdf) 下載

目錄：

I. From the edesk of Keith To

II. Monthly Cut & Paste: 悠遊 100 年

III. 我的觀點: 一期零會

### I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. 祝大家**新年快樂、身體健康**。

2. **教授為何仍能存在？**近日最熱門的話題，可能是那個北京的教授的『罵狗』言論，他的言論，當然不負責任，這個無容置疑，但出自他這個向來表現得極為左傾的人口中，就一點也不奇怪。

但可能更令人奇怪的是：為什麼這樣的一種人，還能佔據中國最高等學府的教席呢？

很簡單，因為這種人有用！

當有需要的時候，極左言論是有用的；把他安置於大學裡，需要時，這就是學者言論，大家怎能干涉學術自由？萬一大眾反彈強烈時，那只是他個人看法，與他人無關，況且他從來說話也是口不擇言，說錯了，不足為怪！

就是這個原因，教授他更需經常地胡言亂語，才能確保他的『洽當』身份！

為什麼小弟忽然談起政治來？

因為小弟只想帶出**另一個角度**而矣！研究一個語無倫次的人的語無倫次，未必可有什麼得著；但研究一個語無倫次的人，卻能生存得那麼好，可能有更大的發現。

**凡事皆與凡事相關**，這是**合整思維**的基本理念，沿線索一步一步追查下去，正是以系統方式來思維的法則。

**3. 即現拓智 IQuestNow! 課程**：小弟 2012 年的最新嘗試，以兩課六小時的時間，迅速地提昇參與者的智能！

小弟並非特別聰明過人，但也算得上不是愚昧無知，這個課程把小弟過去多年來用過，而且有效的方法，介紹給大家。

本課程的目的，不是為要教曉你什麼技術，而是要真正的提升你的智能；但對小弟有效的方法，未必對你有效，因此定立了**如果無效，立即退款**的保證，確保你不只是學懂了一些學問，而是具體地聰明了！

**課程現只餘名額三名**，有興趣快速提昇自己智能的朋友，儘快報名為要。

課程日期：2 月 7 日、21 日

課程更多詳情：<http://www.IQuestNow.com>。

**4. 夢境工程Level 2**：轉眼又三年了，三年前首次舉辦的**夢境工程Level 2**，明年二月將再度舉辦一次，所有曾修讀Level 1 的同學，均可報名，詳情可參閱：[www.excelcentre.net/dreamyoga2.htm](http://www.excelcentre.net/dreamyoga2.htm)。

想進一步成為一個能助人助己，以解夢來揭露無意識思維的朋友，萬勿錯過，否則又是三年後了。

第一屆 Level 2 畢業的同學，依例可免費重讀，溫故知新，緊記儘快報名留位：[enroll@excelcentre.net](mailto:enroll@excelcentre.net)，並請註明重讀 Dream Yoga Level 2，切勿忘記於電郵內留下姓名，否則難以翻查資料，謝謝。

課程日期：2012 年 2 月 7 日、14 日、21 日、28 日

**5. 2012 年度課程概覽**：小弟已定了來年課程的時間表，部份包括了多年未曾再辦過的一些『經典』課程，以及一些可能只辦一次的新課程，詳情可參閱：  
[www.KeithToClass.com](http://www.KeithToClass.com)。

**6. 活到百歲不簡單，但活到百歲且能保持活躍，更不簡單！** 今期轉載的文章－**悠遊 100 年**，看看你從中能否掌握到一點長壽之道？

Keith

*Explore, Exceed & Excel*

## **II. Monthly Cut & Paste: 悠遊 100 年**

作者：節錄自商業周刊書藉簡介

趙慕鶴爺爺...

七十五歲，獨自背起背包到歐洲旅行。  
九十一歲，自高雄市立空中大學畢業。  
九十八歲，拿到碩士學位。

現在已一百歲的趙慕鶴爺爺，他的書法被收藏在大英圖書館，成了中華民國時代，海峽兩岸的第一人。

目前趙慕鶴爺爺的行程已安排到一百零一年，預計過農曆年時，他將在香港舉辦書法展。

### 歡喜學習心

民國九十八年十一月，高雄市市民學苑開辦的「樂齡部落格」在上電腦課，白髮蒼蒼的趙慕鶴坐在電腦螢幕前，正在自己的部落格發表文章。

講師胡翔閔看著趙慕鶴在手寫板上一筆一劃慢慢輸入文字，那專注的樣子令他每一次看都感動不已。但是，因為趙慕鶴是以寫書法的筆法書寫，隨著筆劃不同，力道輕重也有不同，手寫板常常辨識不出他寫的字。

胡翔閔思忖著如何解決問題，最後對趙慕鶴說：「趙爺爺，不然我們來試看看用鍵盤輸入好不好？」

其實趙慕鶴看到其他人都用鍵盤，早就想學了，但他看著鍵盤上每個按鍵都密密麻麻刻著三、四種符號，說：「可是我看不懂這些是什麼符號啊。」

胡翔閔解釋，那些符號是注音符號及英文字母，跟電腦溝通的時候，常要用到英文輸入，最後他建議：「爺爺，我們來學英文吧！」

這一年，趙慕鶴已經九十八歲了。

### 近百歲還學電腦

民國九十八年，趙慕鶴除了忙於南華大學哲學所的課業，成為全國最老的碩士，還應高雄市資訊培育協會主任鄭玉梅邀請，參加針對銀髮族開辦的「樂齡部落格」課程，開

始學起電腦。

講師胡翔閔坦承第一次聽到趙慕鶴要學電腦時，心裡也很懷疑。但他後來親眼在趙慕鶴身上看到，只要有心學習，沒有做不到的事情。

### 「惡惡堂」格主

上第一堂課時，因為趙慕鶴沒學過注音符號、也不懂英文，鄭玉梅特別為他準備了手寫板。

胡翔閔調整手寫板設定時，請趙慕鶴先練習寫幾個字，他隨手便寫下「趙錢孫李周吳鄭王……」，胡翔閔原本以為他是隨意寫的，經旁人提醒後才意會到趙慕鶴寫的是百家姓，心裡不禁好生佩服。

由於這個課程是以部落格為內容，所以胡翔閔先教趙慕鶴申請部落格，為部落格取名時，趙慕鶴想了一下，在手寫板上寫下「惡惡堂」三個字。

胡翔閔看著螢幕上的字，唸出：「ㄜ`ㄜ`堂。」他心想這名字和某潮男品牌頗為雷同，爺爺真是趕得上流行。

「不對，不對，」趙慕鶴笑著糾正他：「是ㄨ`ㄜ`堂。」

原來，趙慕鶴小時候在家鄉讀的私塾，名字就叫「惡惡堂」。第一個字是厭惡的「惡」，第二個字是善惡的「惡」，意思是厭惡一切懶惰、奸詐、不好學等不好的事物，勉勵學子勤奮讀書、遠離罪惡。

「惡惡堂」不僅是趙慕鶴記憶中永遠的懷念，也是他心境的寫照，「三個字便足以說明趙慕鶴奉行的生活守則」胡翔閔說。

第一堂電腦課下課的時候，趙慕鶴已經能在電腦裡寫出

自己的名字，並且當上了「惡惡堂」的格主。

他在部落格如此自我介紹：「趙慕鶴山東省金鄉縣人個性隨和不會生氣木訥不與人計較爭執凡事沒有過不去的和人爭執遇到不講理的人爭執不能解決問題也只有忍耐有句俗話有理說不清何必和他爭忍一時之氣凡事都能過去不是很好吧退一步海闊天空」（註：在趙慕鶴的年代，寫文章是不使用標點符號的）。

**100 歲趙慕鶴爺爺：「決定要做什麼事情，就要狠一點，否則做不成。」**

· 60 歲的退休鄰居說：「你都快要死了，還學電腦，你休息休息吧。」

趙慕鶴說：「可是我還活著啊……。」

· 趙慕鶴上課極講禮數。每次老師進教室上課，他無視於周圍同學反應，一定站起來跟老師問好才坐下。

· 「我知道我可以的！」，即使被潑冷水，也要考研究所。

· 他在寫論文期間因故摔倒，無法通勤，在學校宿舍住三個月。這段期間他每天叫同學室友起床，最後論文口試比同學更早通過。

· 「我住四樓。」 「四樓？」我們吃了一驚。「對，每天爬上爬下有個十來趟。」

· 七十四歲不懂英文，也敢獨遊歐洲，他與背包客同擠二十人一間的青年旅館，旅行五個月，全程只花十六萬元。

· 趙慕鶴像自栽的花，越活越燦爛。

### III. 我的觀點: 一期零會

最近在網上寫了一篇短文—[一期一會](#)，意即很多人事物，一生只能有一次相會。

但人生在世，更多人事物卻是一期零會，連一次機會也沒有！

真的是沒有機會，那有什麼辦法，也不用惋惜。

但根本就在眼前，自己沒有看見，或感受不到，或沒有珍惜，那就沒法可說了！

看清楚眼前，莫事後苦惱。

Keith

**Explore, Exceed & Excel**