

Lesson 7: 教練做些什麼?



行動，不是任務

1. _____ 傾

2. _____ 乜

3. _____ 乜

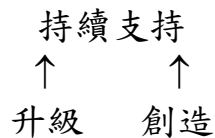
4. _____ 定

5. _____ 定

Lesson 8: 教練如何支持對方?



短期支持 vs 持續支持



1. 升級

現時什麼 環_____ / 條_____ / 情_____ 能促進/有助達成目標/目的?

什麼會令它更能_____達成目標/目的?

2. 創造

什麼現時未有的 環_____ / 條_____ / 情_____ 能促進/有助達成目標/目的?

什麼會令 X 更有_____發生?

Lesson 9: 教練的習慣



習慣 → Generative Conversations → Emergence

F _____

E _____

A _____

S _____

T _____

第四節功課

姓名	
----	--

Part 1: 微觀教練技術	
聽	
問	
推	
拉	
頂	
撞	

Part 2: 五步教練流程	
建立對話	
察顯主題	
浮現洞悉	
促成結論	
確定瞭解	

Part 3: 宏觀教練能力	
	啟動對話
	深入探索
	自我指引
	更大空間
	開放表達