

基本教練問題—促進思維：
周邊相關 → 前因後果



基本教練對話—發現可能：
X, 講多D來聽下?
有D乜野其他可能的...?
仲有呢?



基本教練結構： (A→B)
A: 現在情況? / B: 目標? 希望? / →: 方法? 過程?



Concept理念：
角色? 難題? 機會? ; 從中學到什麼?

Orientation 方向：
重要? 沒有限制? 可能? 中間有D乜?



Amplification 擴大效果：
做到 X, 你會有什麼不同想法? 不同做法? ; 不同想法/做法 → 更大成果?

Channeling Actions 導引行動：
欠缺? 補回?
現在能做?
發生什麼? 欠缺什麼? 跟著什麼?

Hacking 直達核心：
要達成目標, 需要什麼不同想法? 不同做法? ; 障礙? 避開? 克服?

宣示可能：
認為/相信有什麼可能? / 未來不同...可能? / 不論大小...可能?

評估情況：
做對/正確? 欠缺? / 補回?

反映情況：
你自己/什麼人會有不同看法?
另一種/其他/不同看法?



抽取智慧：
含糊: 詳細一點? / 簡單一點? / 明白一點? / 另一種說法?
抽象: 具體一點? / 實際即是? / 比喻? / 例子? / 另一種說法?

重新架構：
混淆: 分別? 不同?
局限: 另一種看法? / 可能性? / 阻止? / 障礙?
假設: 認真? 假設? 舉一個例子?

促進行動：
可能? 承諾? 要求?