

## VIKSA 教練問題

### 發現價值:

問題一: 你為了什麼而工作? / 問題二: 你希望從工作得到什麼?

問題三: 有什麼重要?

### 發現興趣:

在工作中, 你的興趣是什麼? / 你對什麼東西最感興趣?

你從中得到快樂嗎?

是什麼給你快樂?

你對什麼活動/工作最感興趣?

你從中得到快樂嗎?

是什麼給你快樂?

你平常的嗜好是什麼?

你從中得到快樂嗎?

是什麼給你快樂?

### 促進興趣/價值:

你現時的工作中能否獲得/滿足/發展這些興趣/價值?

(能...) 是如何獲得/滿足/發展的呢?

(不能...) 如果能夠的話, 你認為會是怎樣?

有什麼可能性能從你現時的工作中獲得/滿足/發展這些興趣/價值?

有什麼可能性能從你的未來事業中獲得/滿足/發展這些興趣/價值?