

# Life Clearing

allows spaces

Your Life, Your Space

## 精理人生





# 要想的課程!

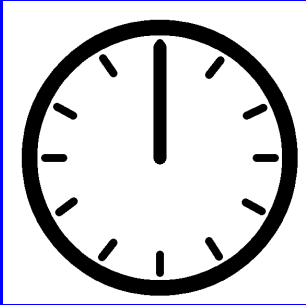
人生？





人生目的？  
我的人生目的？  
我是否活出人生目的？





30,660

20,440

?





不是現在!  
又待何時?









知  
量  
動





Inside

Outside



吸引  
累積  
混亂  
失焦





明白 → 清晰



# 收拾 移除



知 1 — 仲有用架!



用得唔好㗎...

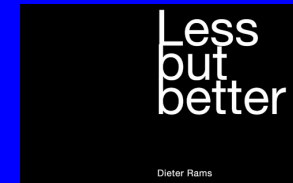




逆轉心態...



凡事有期  
精少非多  
道德何干  
少擺少丟  
積極回收



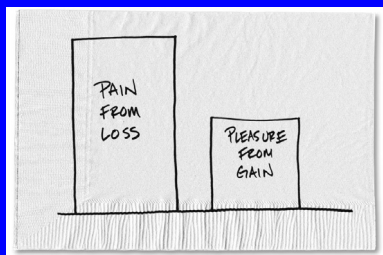


令你更好?  
再度尋找?  
再用回收?

知 2 — 丟左好嘅!



丟左好嘅...



我的效應  
厭惡損失  
賦予人性  
責任所在  
少左著數  
辛苦得來  
我俾左錢  
人類天性  
禮物無價





逆轉心態...

EASY COME,  
EASY GO.

易來易去  
是你非它  
沒有人性



Students with the mugs were willing to sell them, on average, for	Students with no mugs were willing to buy them, on average, for
<b>\$4.50</b>	<b>\$2.25</b>
	



知 3 — 活在昨天!



活在昨天...

強力過去  
保存文物  
活在過去  
怎麼捨得  
過去的夢  
保留傷感  
他留給我



逆轉心態...



情感消散  
活在這刻  
忘記未來





知 4 — 按時升級!

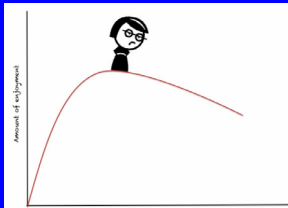


按時升級...

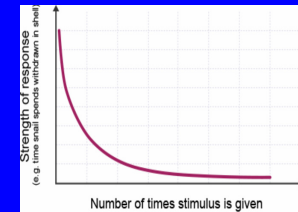
應該擁有  
進步證明  
承諾效果  
橫向累積



逆轉心態...

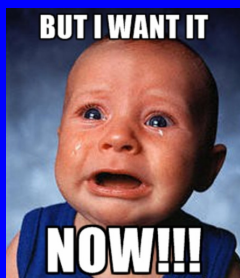


收益遞減  
越不滿意  
什麼意義



知 5 — 隨時隨地!

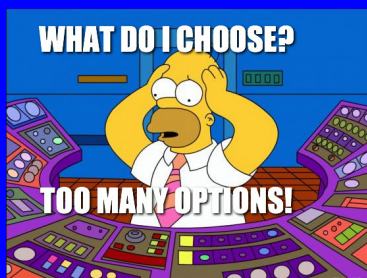




隨時隨地...



為何要等  
太多選擇





逆轉心態...



忽略已有  
口味在變  
期待珍惜  
二十八十



知 6 — 人生變化!



人生變化...

生兒育女  
同居生活  
退休之後  
危機之際  
生老病死





逆轉心態...



不再重要

你有選擇



當作學習

上上落落



無法不變



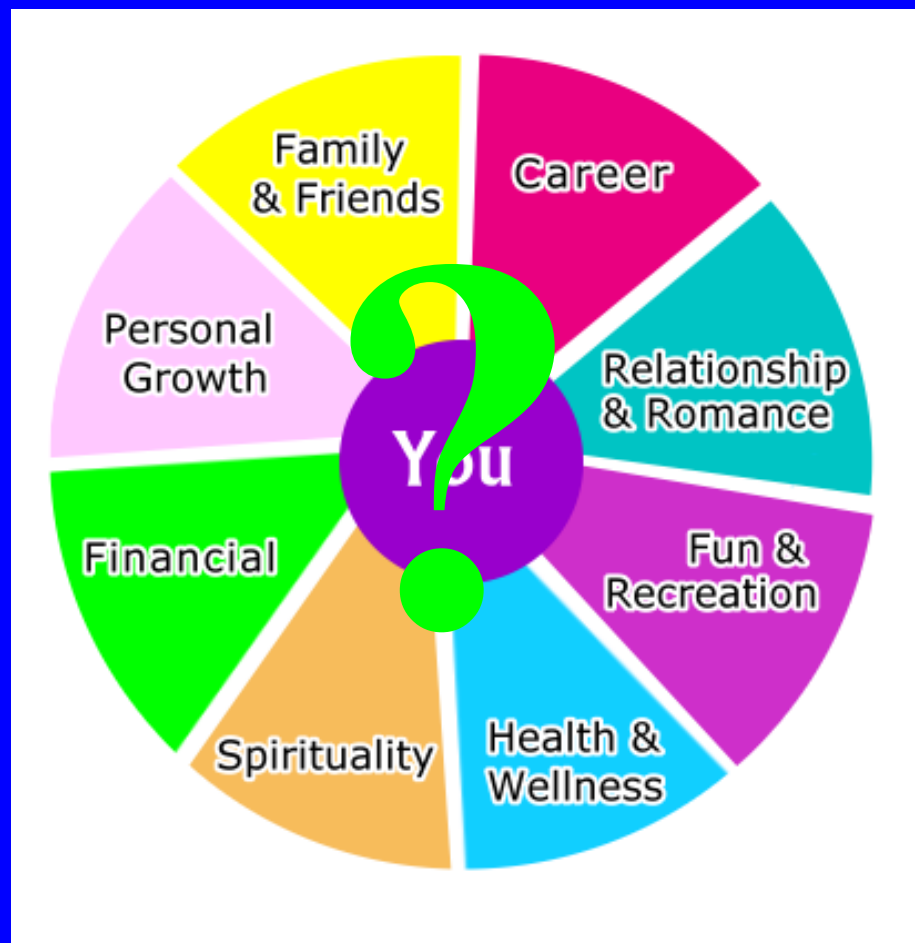
知  
量  
動

那個最大? 那個最小? 那個太多? 那個太少?





知  
量  
動

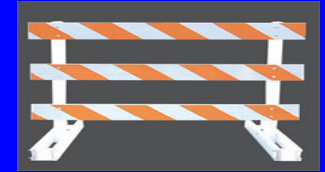
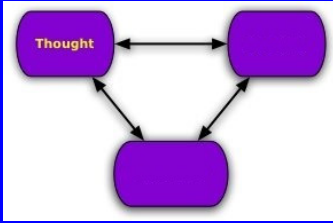


# Life Clearing

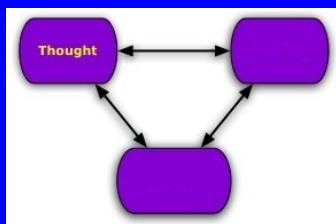
allows spaces

Your Life, Your Space





預測  
判斷 → 保護

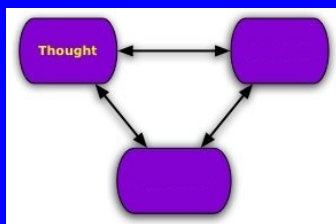


觀察想法

預測  
判斷

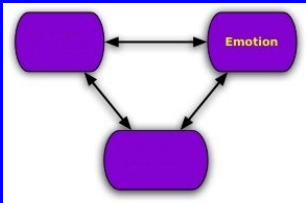


我有一個說法係...



你 ≠ 想法  
想法 ≠ 現實

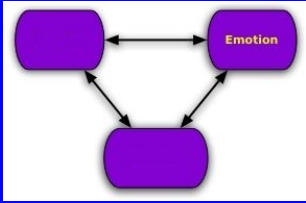




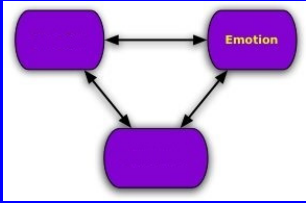
→ 生存



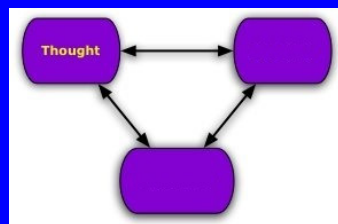
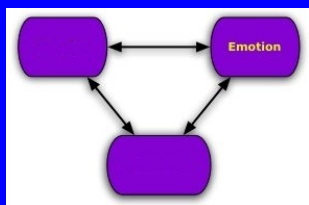




失去重要 → 情緒



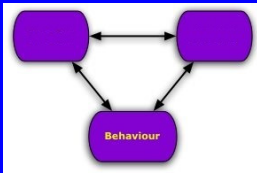
不知續存  
抗拒強化



完全接納 觀察想法

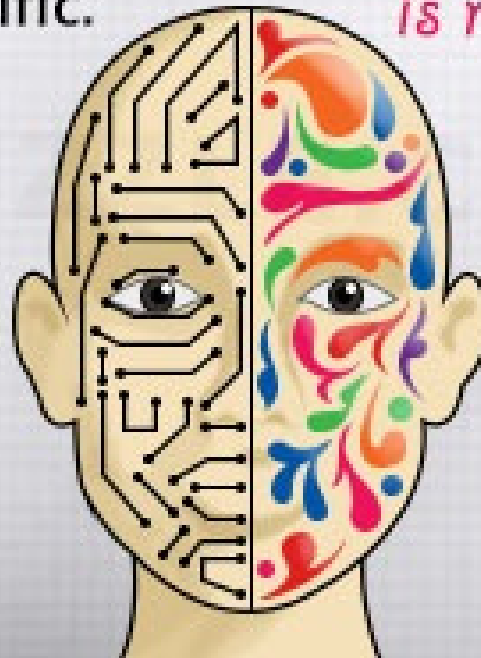
我有一個感覺係...

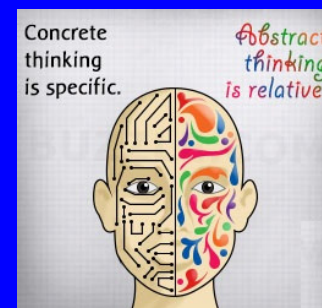
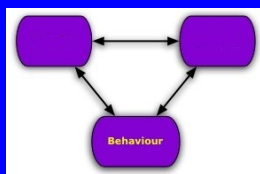
我有一個諗法係...



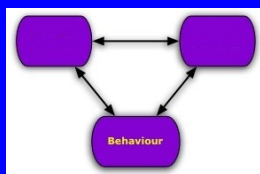
Concrete  
thinking  
is specific.

Abstract  
thinking  
is relative.

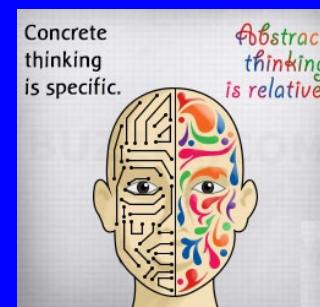




價值目的動機 → 具體步驟 → 行動



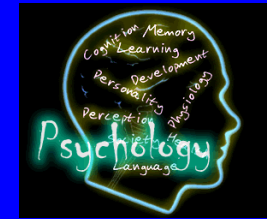
價值目的動機 → 具體步驟 → 行動



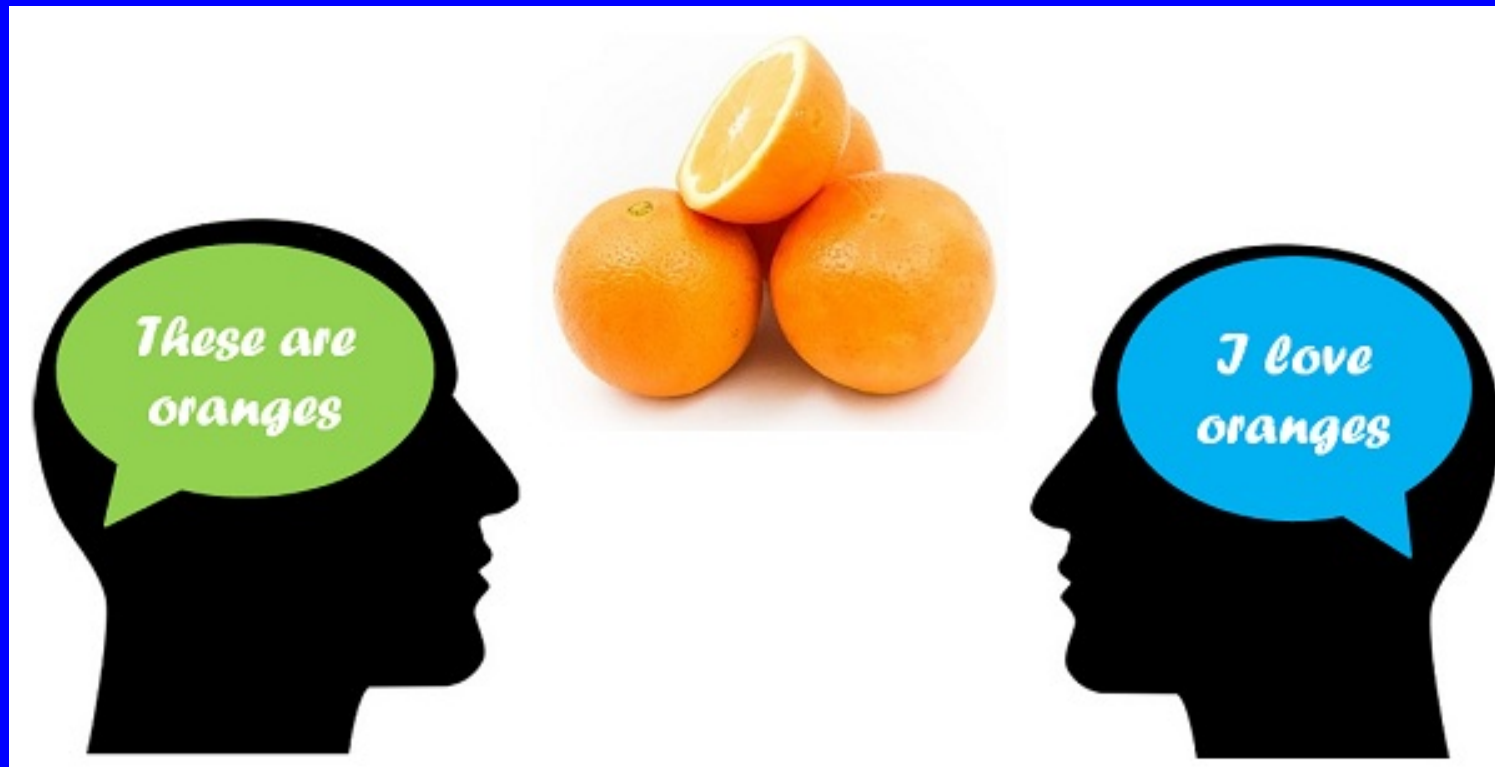
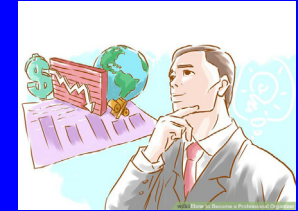
抽象具體

做什麼？  
如何做？









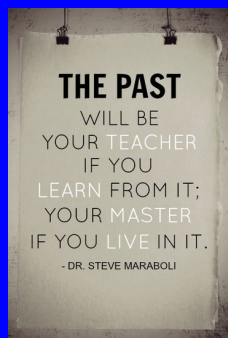




*"What is past is prologue."*

*~~ William Shakespeare ~~*

過去最影響你的人？



從這個人身上學到什麼？





# 未來最理想的一天?





未來**最理想**的一天？

有什麼？  
沒有什麼？

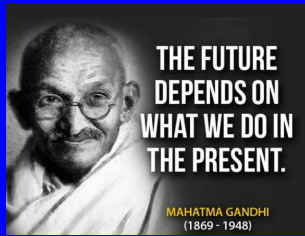




# 你的理想?







現在可以開始做什麼？



The reason people find it so hard to be happy is that they always see the past better than it was, the present worse than it is, and the future less resolved than it will be.

Marcel Pagnol

*...d to be happy is that they always see the  
...t worse than it is,  
...it will be."*



感謝參與  
後會有期





# 戲化人生

## 2017年

# 2016年Q4重點課程預告:

以畫增智



人生規劃



助人助己



擇運之途





# 2017年度最新課程

[www.excelcentre.net/2017](http://www.excelcentre.net/2017)

