

認證催眠治療師課程撮要



催眠治療適用範圍？

只是...

身心疾病
個人改進





術者 → ← 受者

後暗示 → ← 難題



更好方法？



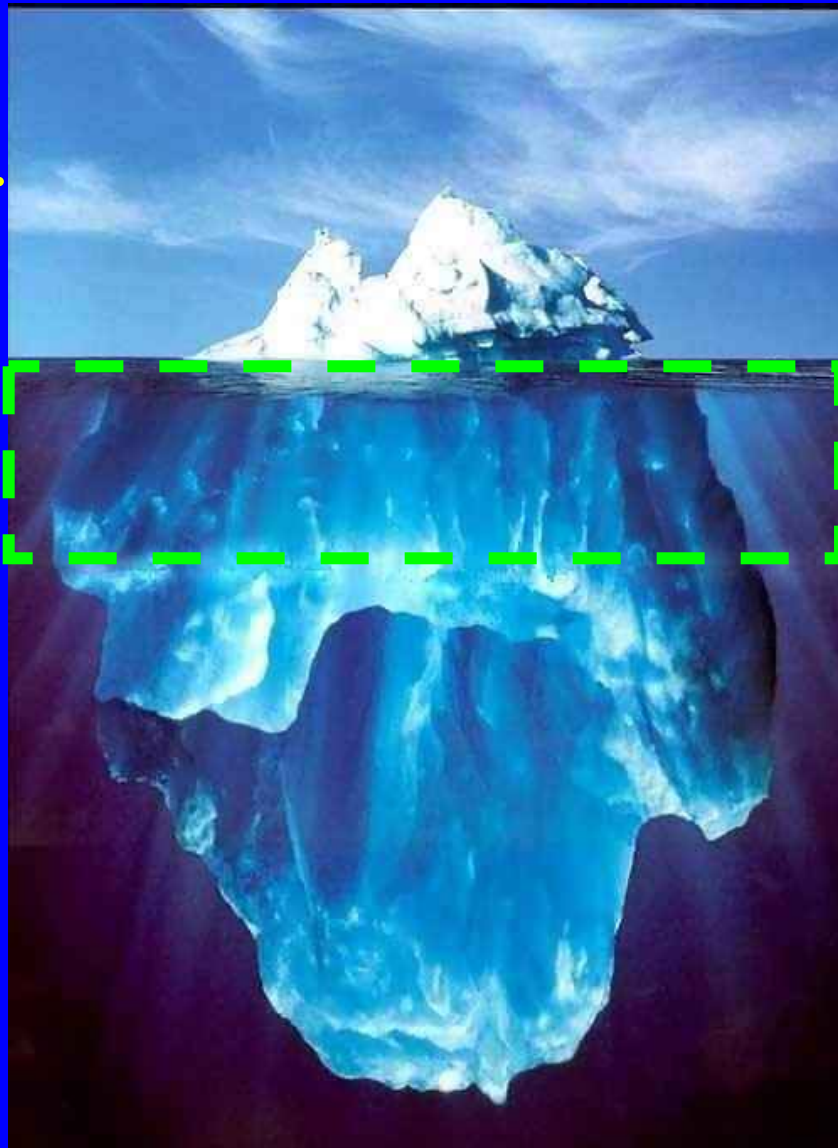
自己拿出來！



核心無意識 暫代 Ego...

自己拿出來!

IW/ID/IP/IA...



Installing



Natural
Pacing/
Seeding



P1: 合作導入催眠

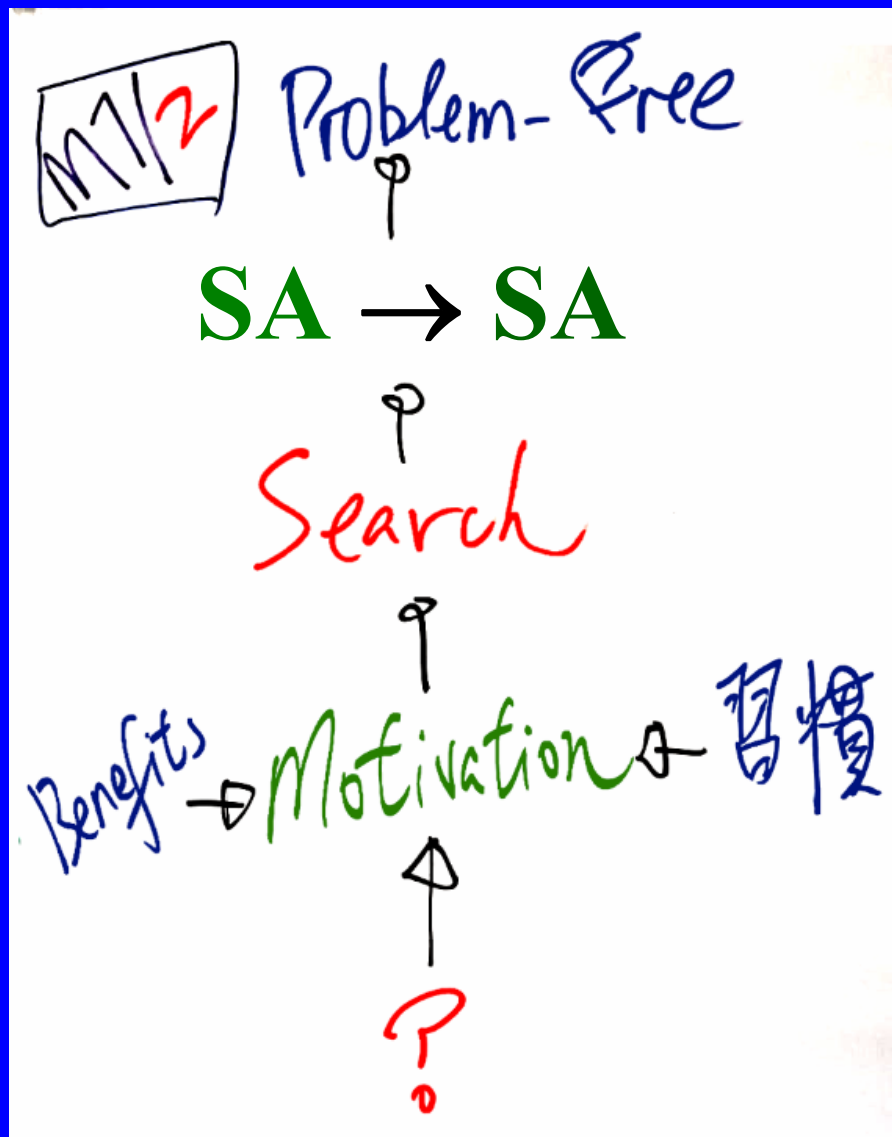
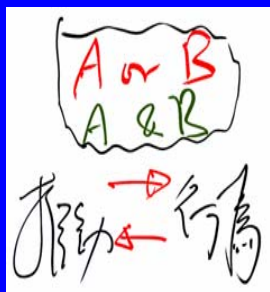
我不能迫你!

合作 → 催眠



M7/2

3 Sources of Motivation





受者主導
術者借歪

受者內容主導 術者脈絡主導





Hypnotherapist
Hypnotist

原理s + 技術s + 機制s
單一技術：暗示



- P7. 文法促進理解
- P8. 想像深入有關
- P9. 弱鏈制約強鏈
- P10. 小易少化習慣

機制s 原理s 技術s

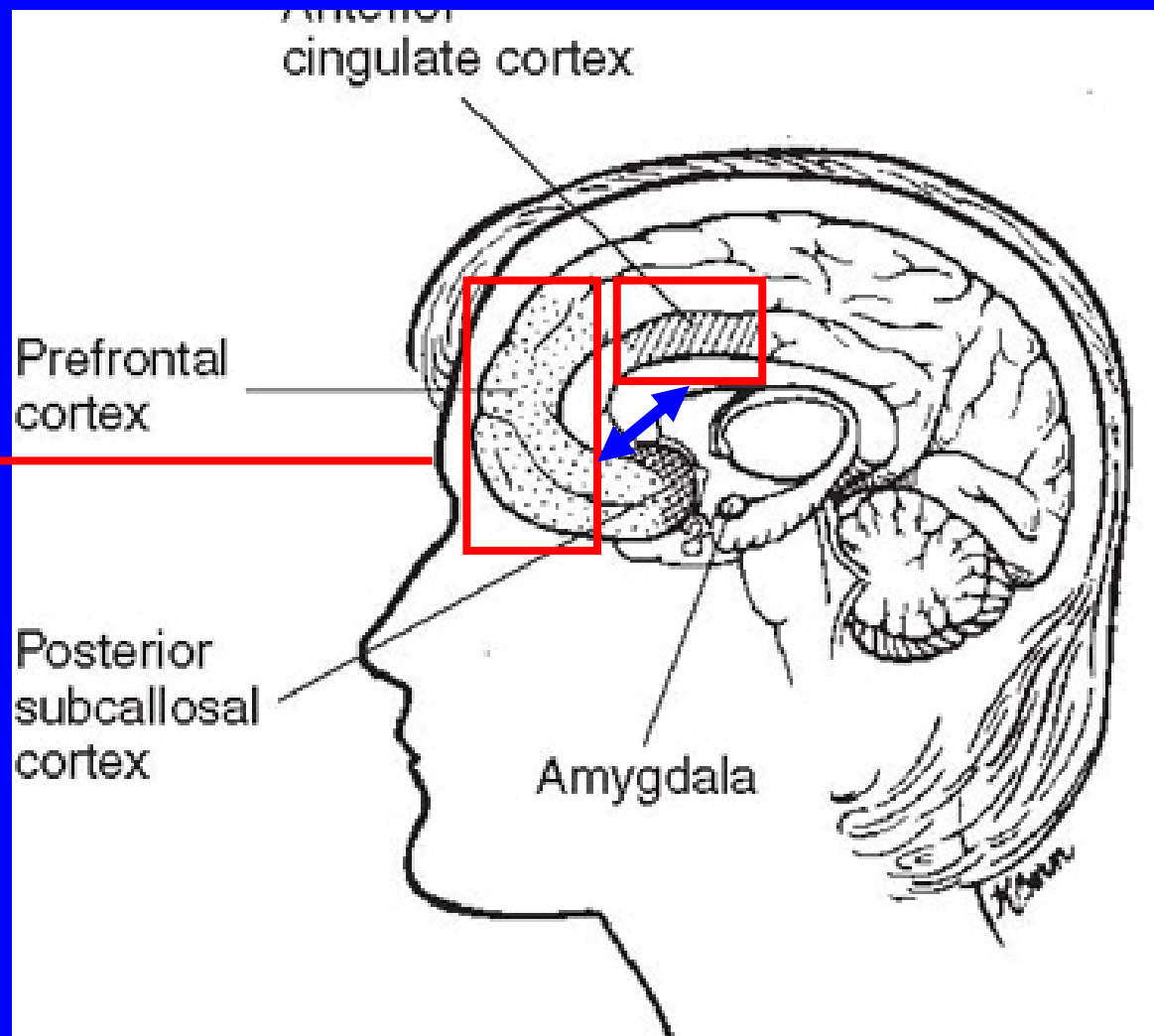
PS + IW + ...

原理導向: 催眠治療原理 Part 1





「秘密」

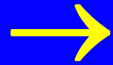


Cortisol
Adrenaline

受者主 導
術者借 歪

真 真難題

Beliefs
Emotions



假 真難題



催眠的合理輔助治療性使用（美國臨床催眠學會資料）：

過敏症	哮喘	高血壓
性機能障礙	腸胃潰瘍	腸綜合症
雷諾氏病	結腸炎	克羅恩氏病
濕疹	皰疹	牛皮癬
類牛皮癬	瘙癢症	疣
被虐受害者	非臨床性抑鬱	睡眠紊亂
肥胖/重量控制	癌症痛楚	學習障礙
尿床	牙科麻醉	
因懷孕或化療導致作嘔及嘔吐		
減輕自然分娩的恐懼及痛楚		
急性及慢性疼痛（背痛，頭疼，偏頭痛，關節炎，風濕）		

***以上必須先由正規醫務人員證實 病情及適合接受催眠**

催眠的合理使用（非治療性）：

集中能力	考試焦慮	一般性焦慮
壓力管理	運動表現	習慣管理
個人改進	記憶能力	尿床
體重管理	個人激勵	提昇自信





自我催眠...

Positive
Repeat
OK to You
Choose
Enjoy
Short
Specific

雙重動詞

PROCESS

令正暗示更快更好更易

副暗示 → 正暗示

要達成的主要效果
達成主要效果的方式

如果真的執行...

危險暗示 + 條件

詞語選擇
加入副詞

好容易...
好輕鬆...
好自然...
好快...

× 我應該...
× 我要...
✓ 我可以...
✓ 我能夠...
✓ 我會...





環境因素

溫度

光暗

顏色

聲音

氣味

氣候

受者狀況

受者情緒

藥物／酒精

觀眾



催眠治療師...

媒介
Media



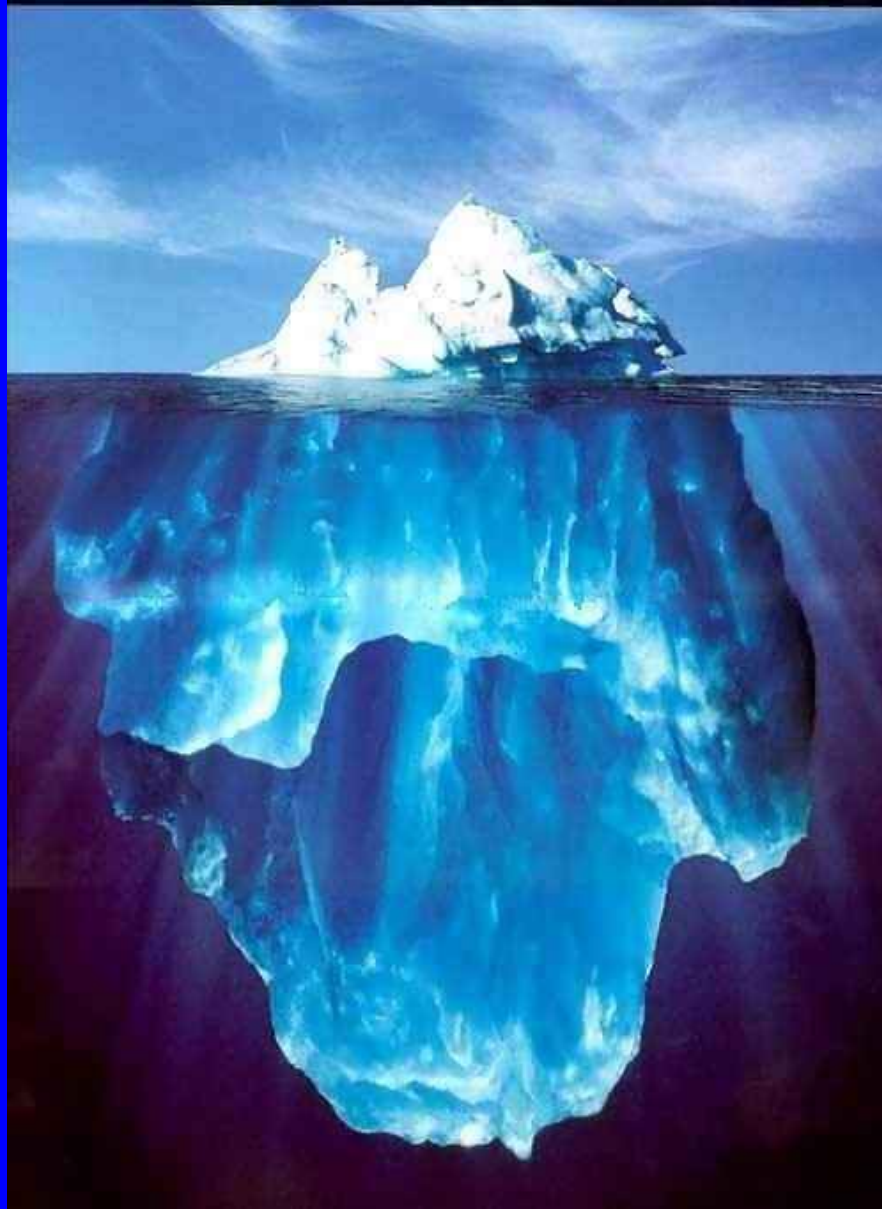
催眠治療師成功要素？

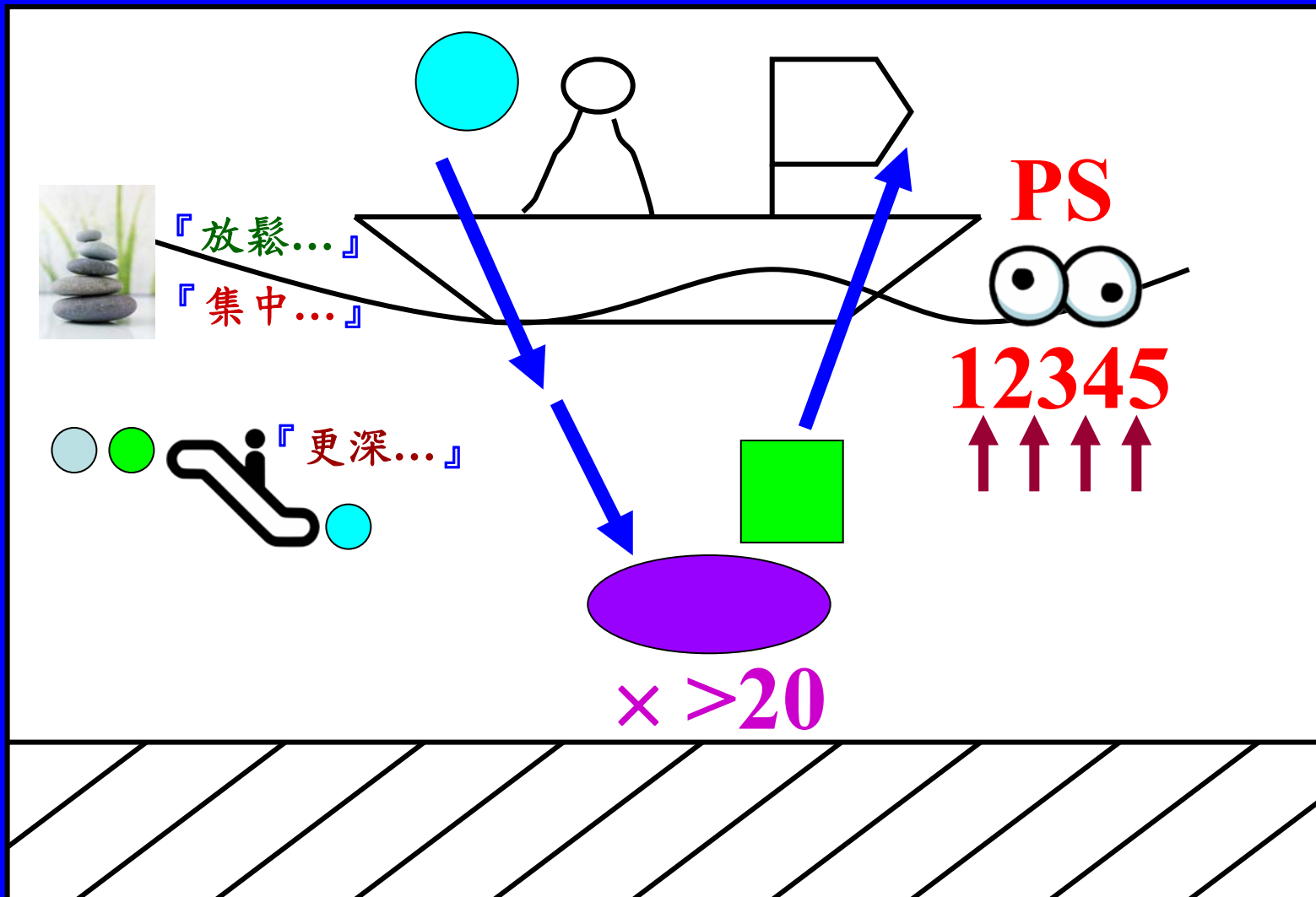
負責
抽離
無知
理解



理

解





受者恐懼?

抽離





催眠接受度

意願→改變

意識願意/潛意識不願意

年齡

性別

智商

職業

性格

腦神經科學



催眠暗示度測試 ≠ 測試

遊戲

暗示

遊戲

暗示

遊戲

暗示





主要暗示

支持暗示



主要暗示



，因為



支持暗示

時間
人物
地點

時間
人物
地點

達成主要暗示的方法

達成主要暗示的方法

促進主要暗示的能力

能夠/懂得...





你無法改變手中的牌
卻可以決定如何出牌

Milton Erickson

www.KeithToPrograms.com

技術與方法...

Skill	Approach	Key
-------	----------	-----

M3	IN	Latent	种子
----	----	--------	----

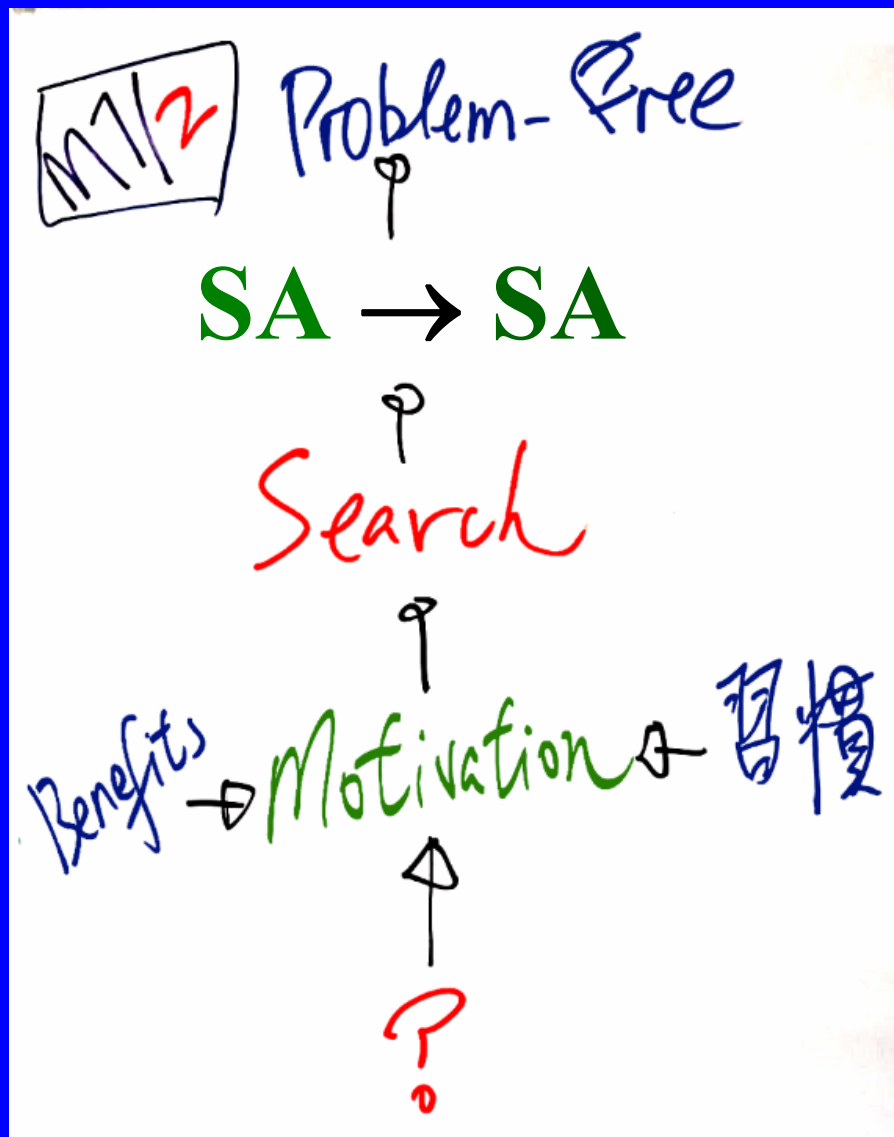
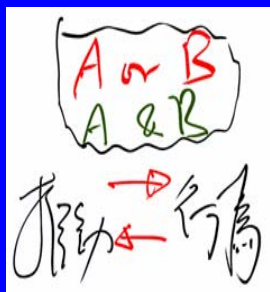
M4	ID	Positive	能力
----	----	----------	----

M5	IP	Humanistic	根源
----	----	------------	----

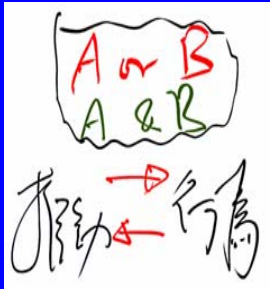
M6	IA	S-F Brief	抗拒
----	----	-----------	----

M7/2

3 Sources of Motivation



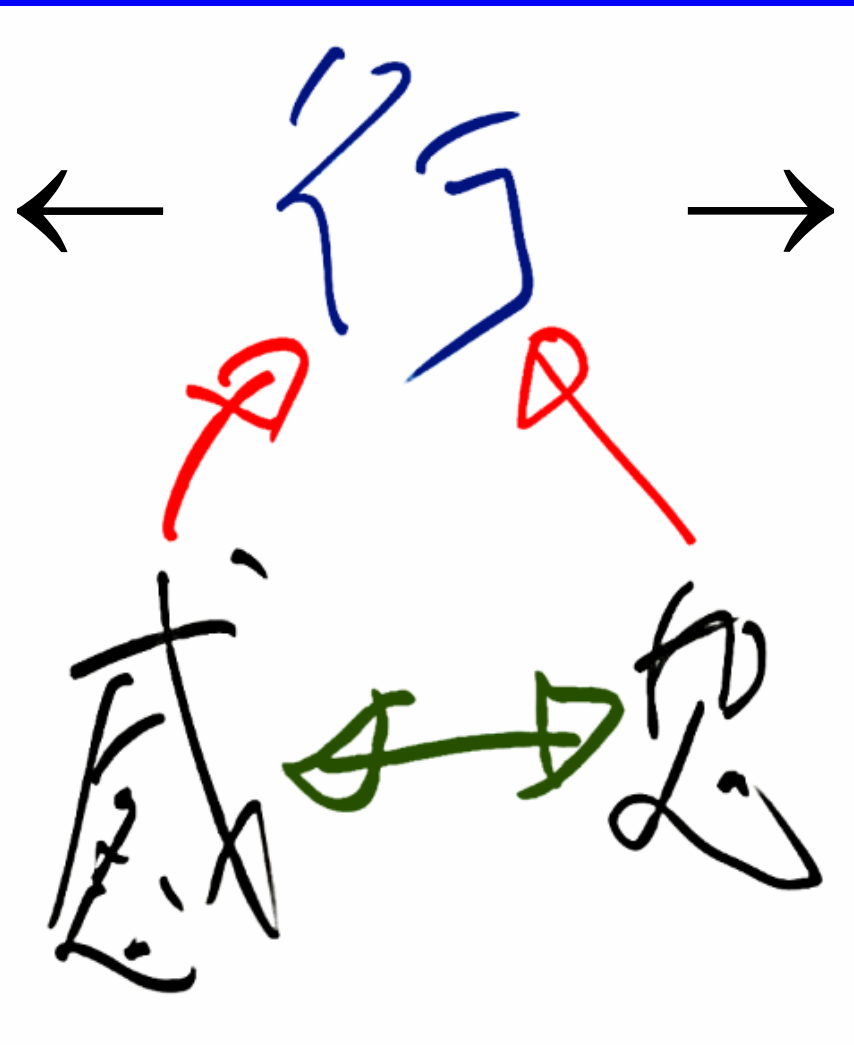
Sources of Solution / Problems



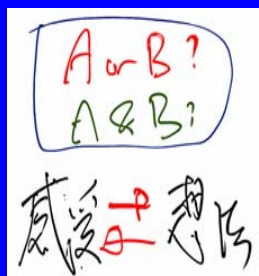
Solution / Problem
9
Motivation



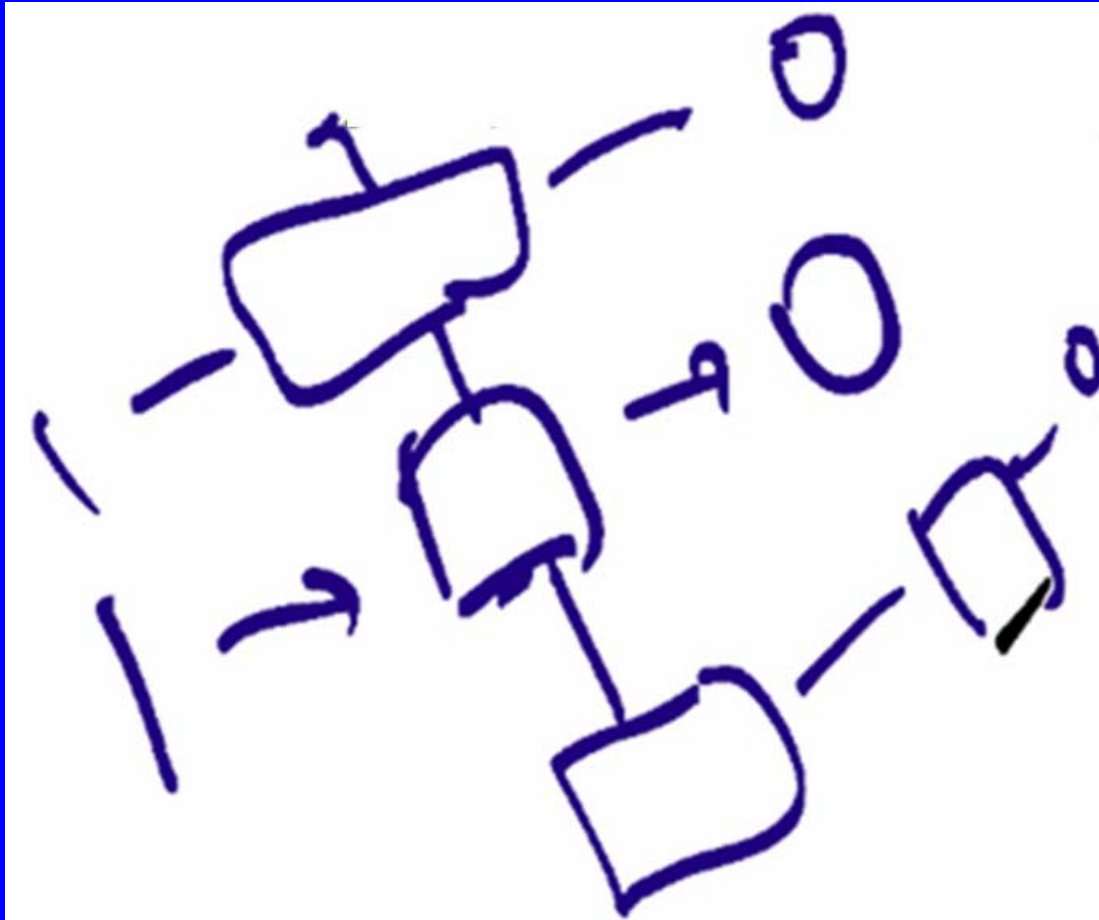
難題



解決



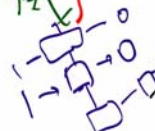
Systemic, not Systematic...



左鵬
Champagne
socialist
Limonine
liberal
白左

Pepperdine U.
#46

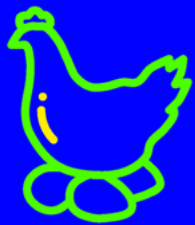
易學
NL
UCL

organic
有機?




万知 ≠ 万有





A
B
A & B
Not A Not B

A or B
A & B

帮助 → 行为

A or B?
A & B?

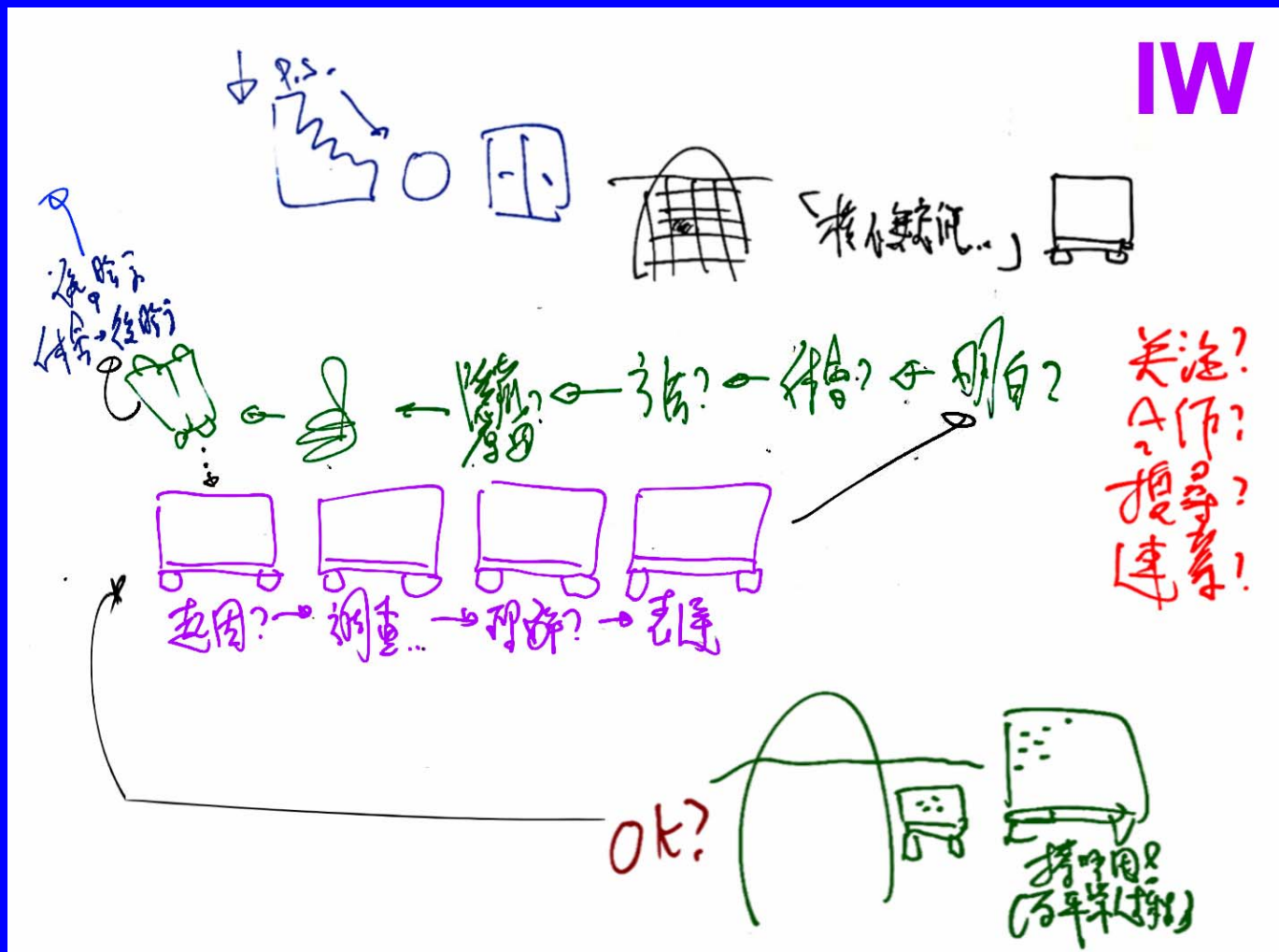
感受 → 想法

Personal
Narrative



Willing

Able



步驟 → 步驟 → 步驟 → ...



前設 → 合作





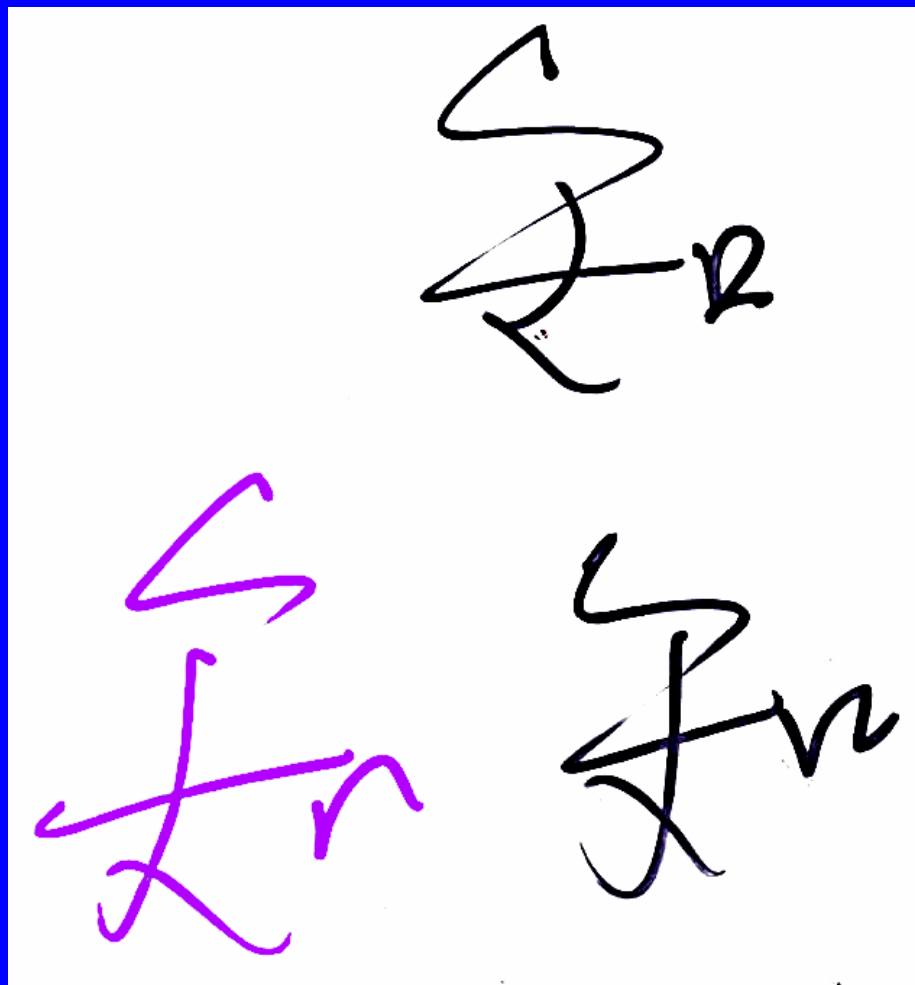
核心無意識 = Google
受者 = Google 使用者 = 決定者



Inner Wisdom...

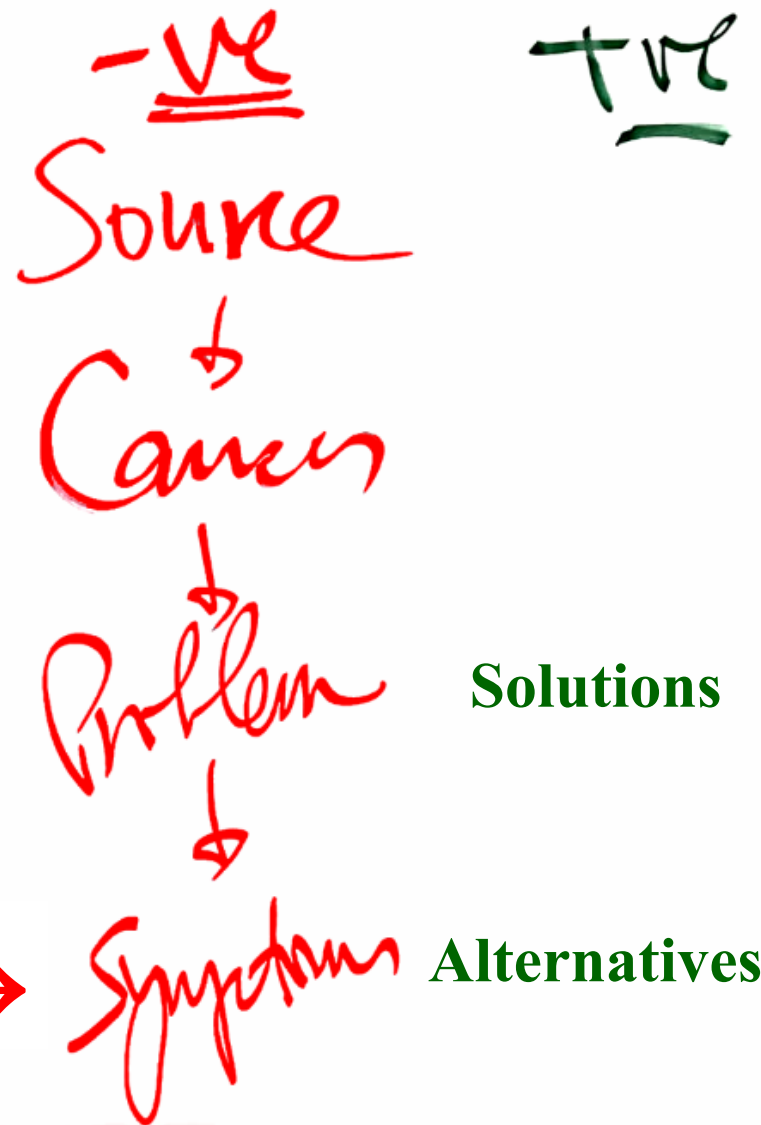
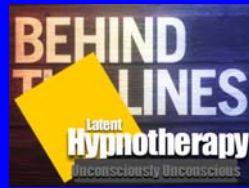


抽離 →



M1/2

Negative vs Positive Approach



2 Types of Causes

Causes → Symptoms



分析式催眠—有效與否...



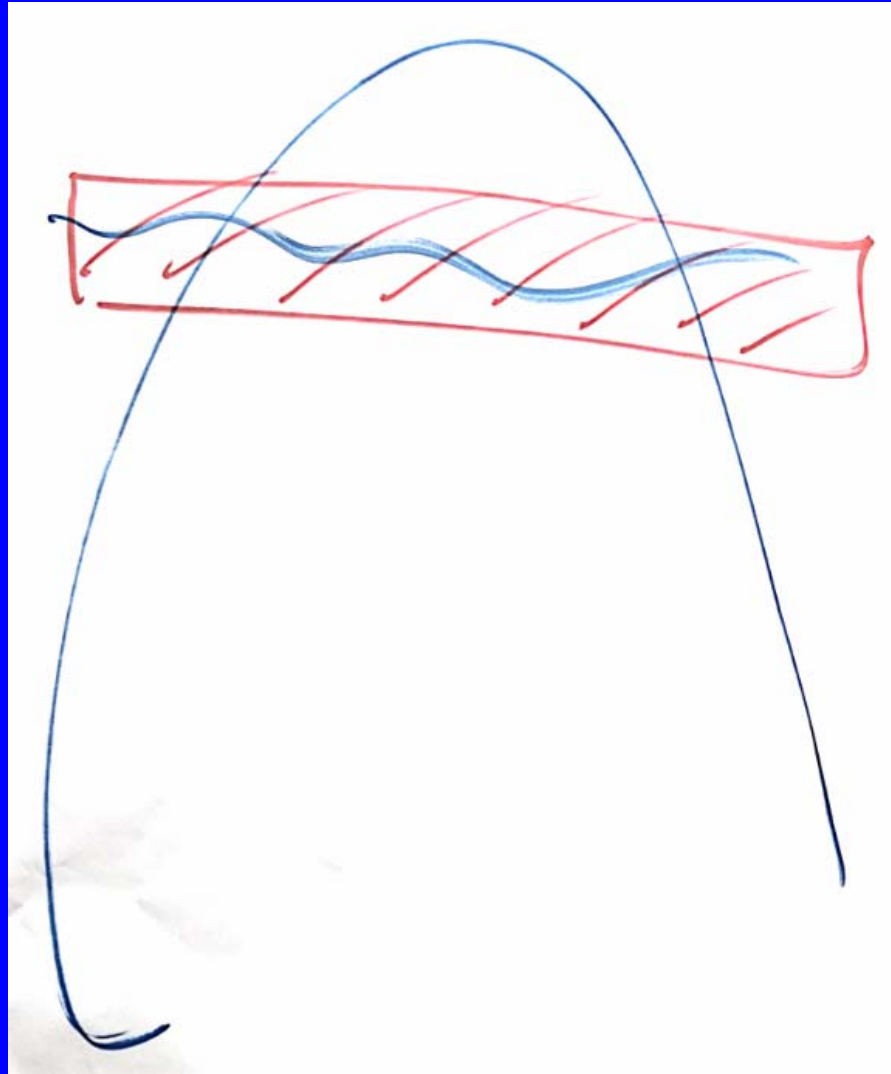
* 非期望過程

A Quality? 體會



為什麼不能出, 不能入?

Ego



M17

Latent Suggestions Implant



Implications

原 意

明^① > 知

師徒^① > Trainer
Trainer



Preset

前 沒

取出^② > 記入

想^③ > 感受^② 想^③

有^③ 影響^② + 內容^③ → 有^③

Latent Ideas

原 本 想 法

想^③ > 感受^② 想^③

有^③ 影響^② + 內容^③ → 有^③

Focus

注 意

Just...
and...

催眠不為治愈 只為有利學習

Milton Erickson

www.excelcentre.net/fb

技術與方法...

Skill	Approach	Key
-------	----------	-----

M3

IN

Latent

种子

M4

ID

Positive

能力

M5

IP

Humanistic

根源

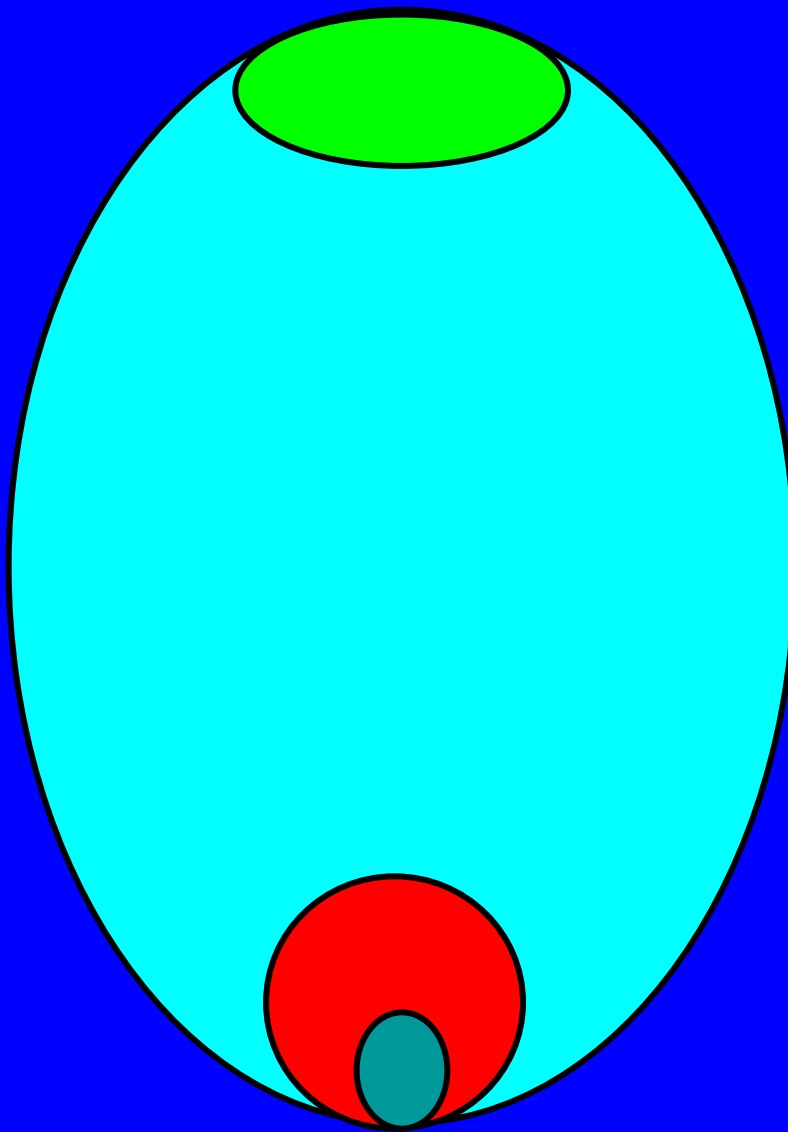
M6

IA

S-F Brief

抗拒





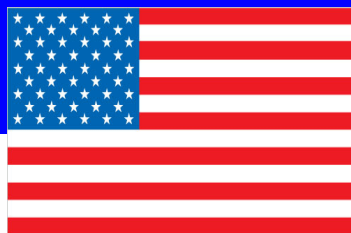
策劃
計劃
解難
理解

感官
語言
體控
空間

情感
情緒
走打
生存
攻擊



兩種(或三種)正面...



US 面向美國 MG Brief
Therapy

Europe 面向歐洲 MH
for Hypnosis



兩種教育...



Conscious
Foreground
有意識

Unconscious
Background
無意識

Others
Self
Things





學錯 → 難題





Hypnotherapy

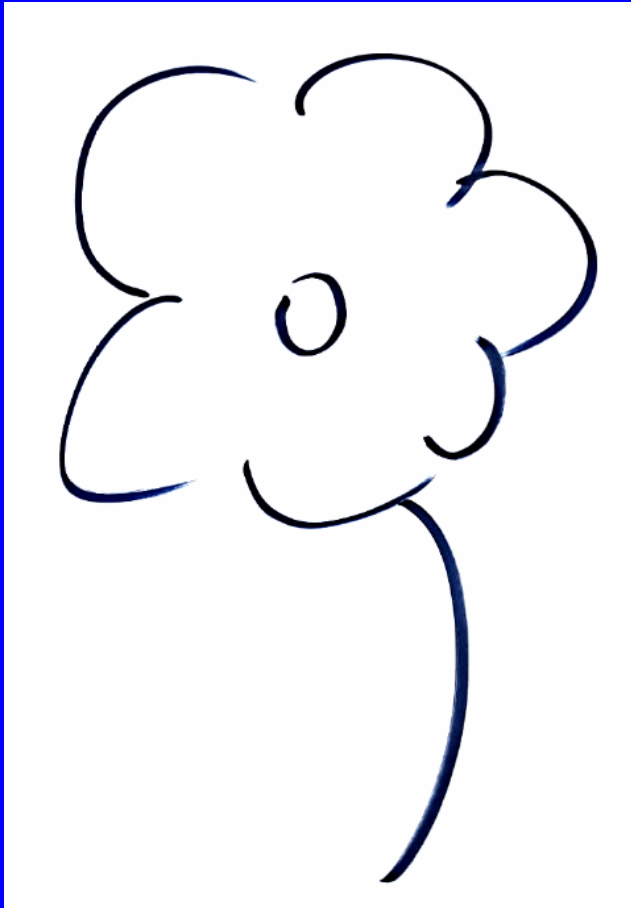
=

Educator

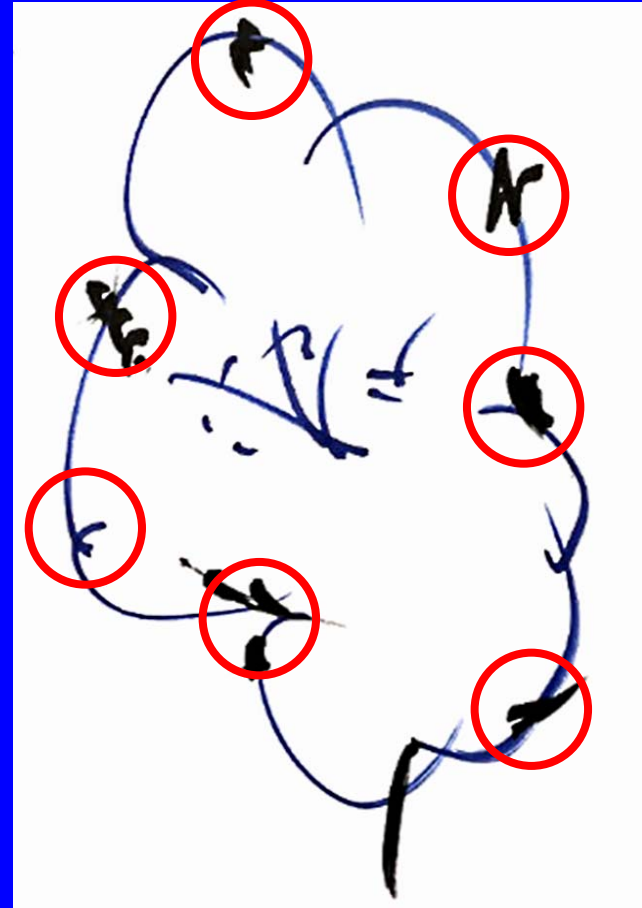


另外兩種教育...

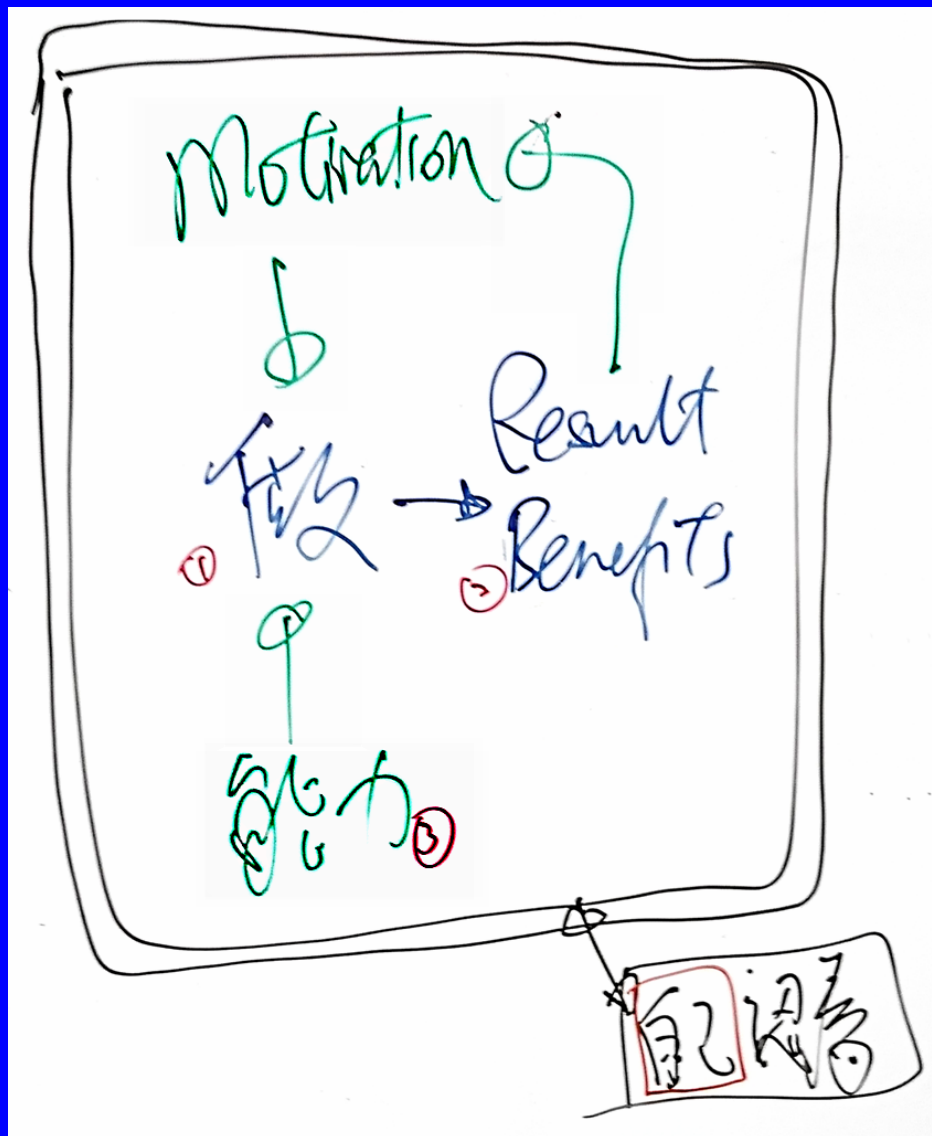
1st Hand



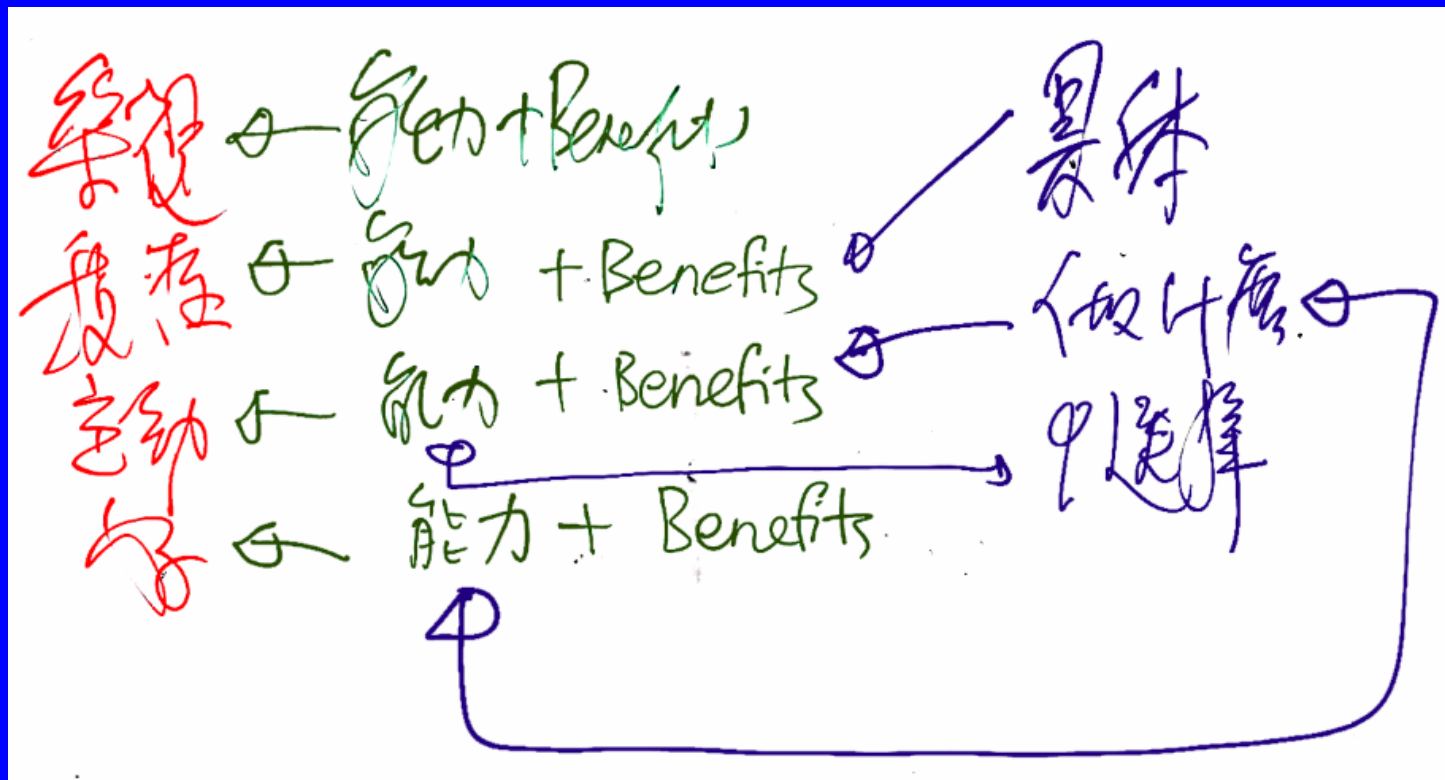
2nd Hand



正面治療是...



正面是...



正面的結果

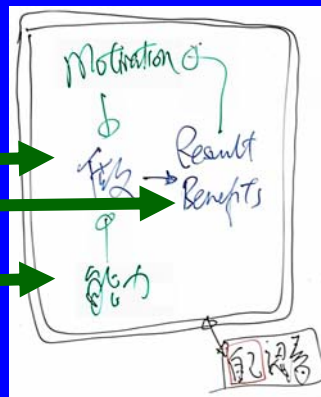
正面的本質

正面的評估



正面真正是...

身體具體
↓
已經擁有

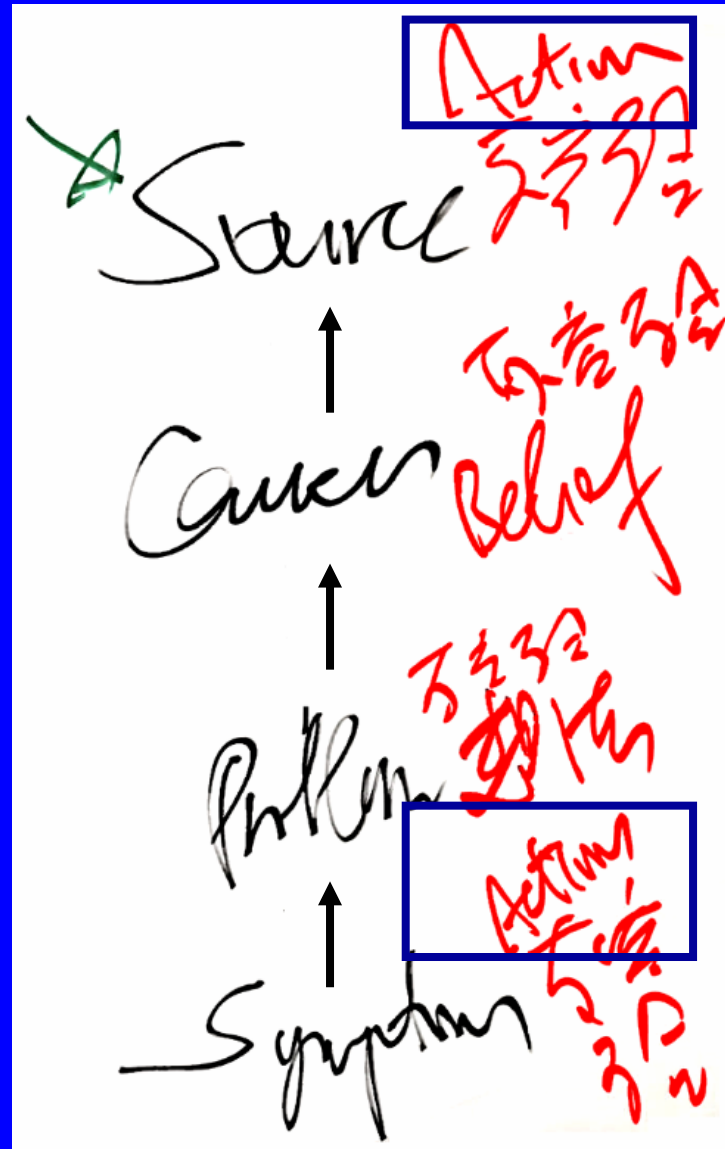


→ 即時運用



M3 Source — 治療槓桿

明確
槓桿



Conflict

**Interest
Principle
Desire**

Conflict



未解情緒反應...

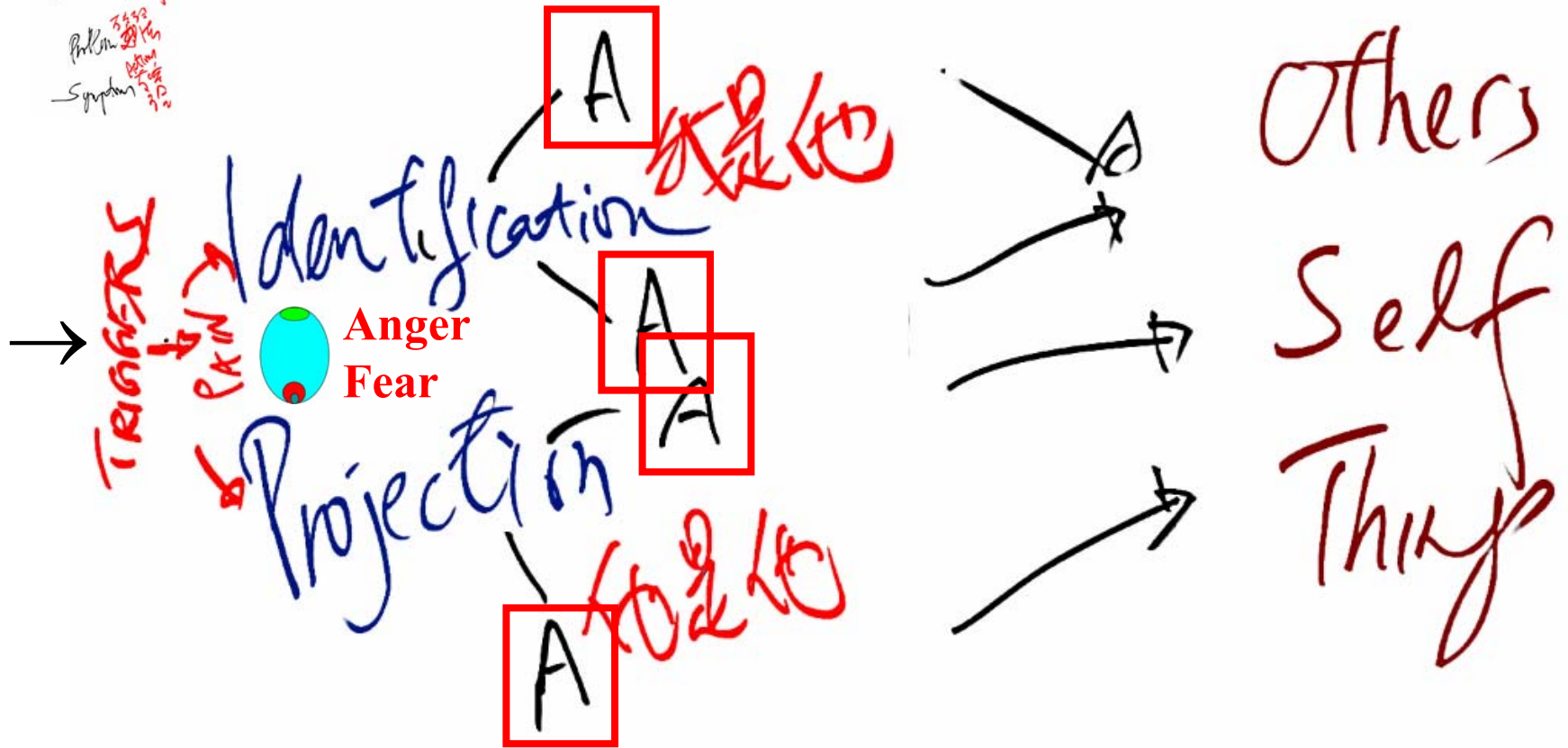


Source
Cancer
Pain
Symptoms

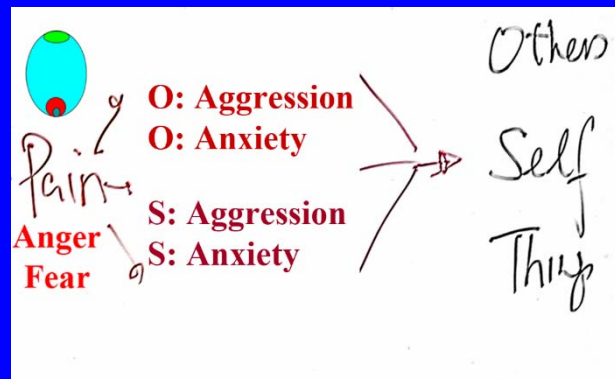
Handwritten notes:
Action
Relief
Pain
Action
Relief

S
O
U
R
C
E

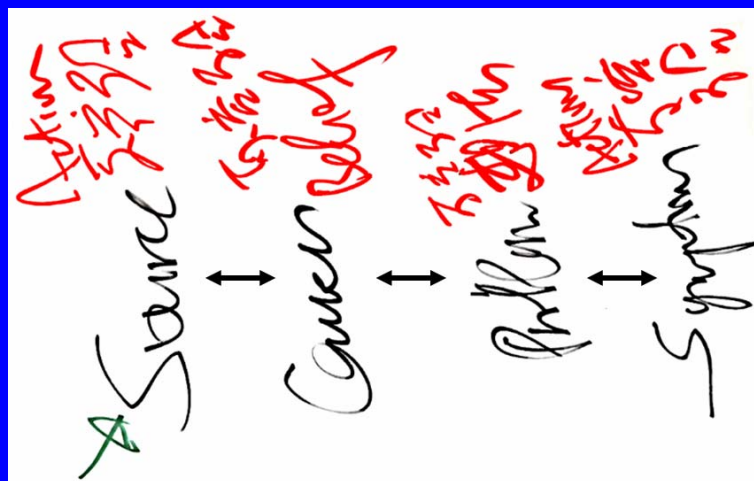
C
O
N
F
L
I
C
T



M4 難題根源...



Education
(Learning)



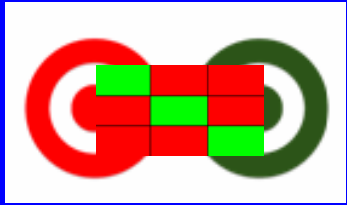


Principle of Development: 互相倚靠，促成發展
 Principle of Differentiation: 察知分野，增進能力
 Principle of Unity: 獨立行事，整合人格



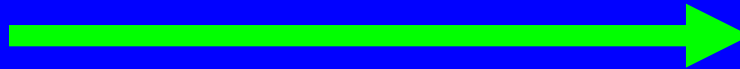
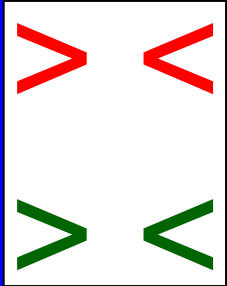
3 Principles of Growth		
Detachment	Information	Connectedness
		Connectedness
		Information
		Detachment





矛盾機制

M5



正面?



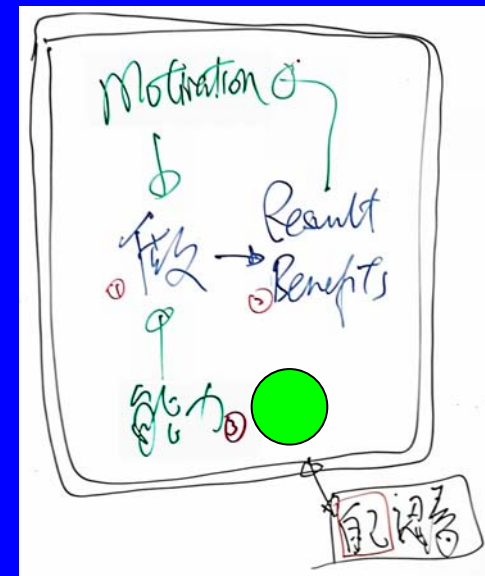
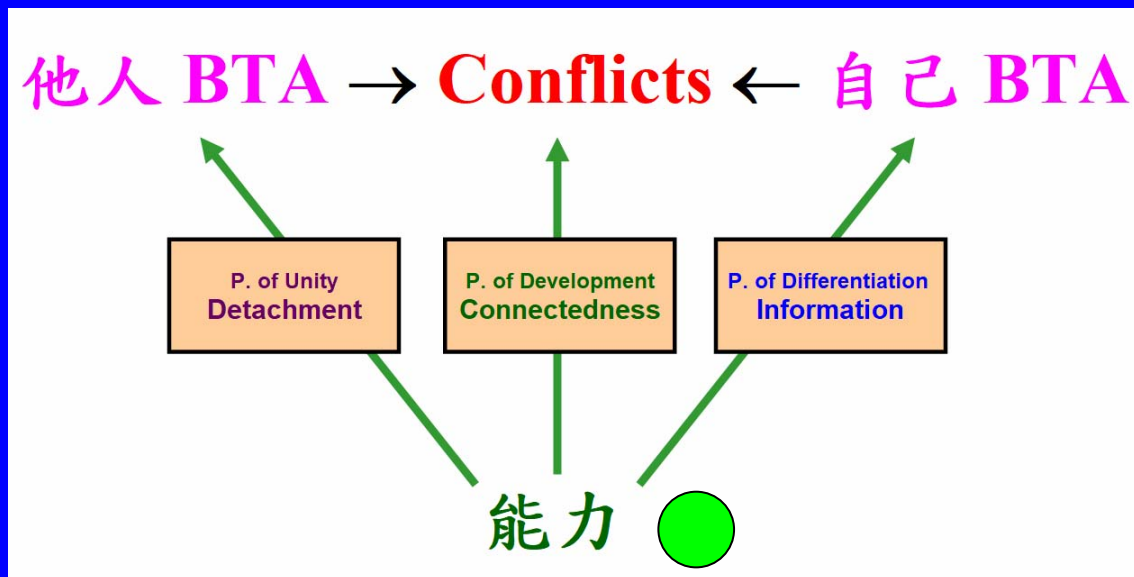
能力 → 難題根源

↑↓能力 → 治療

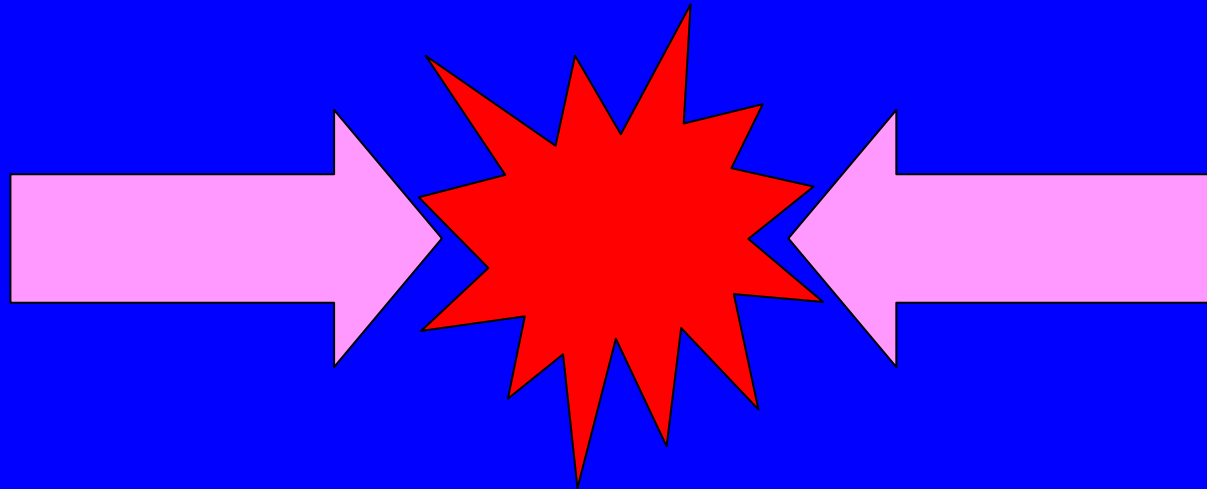
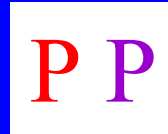


M6

能力－難題與治療背後的動力



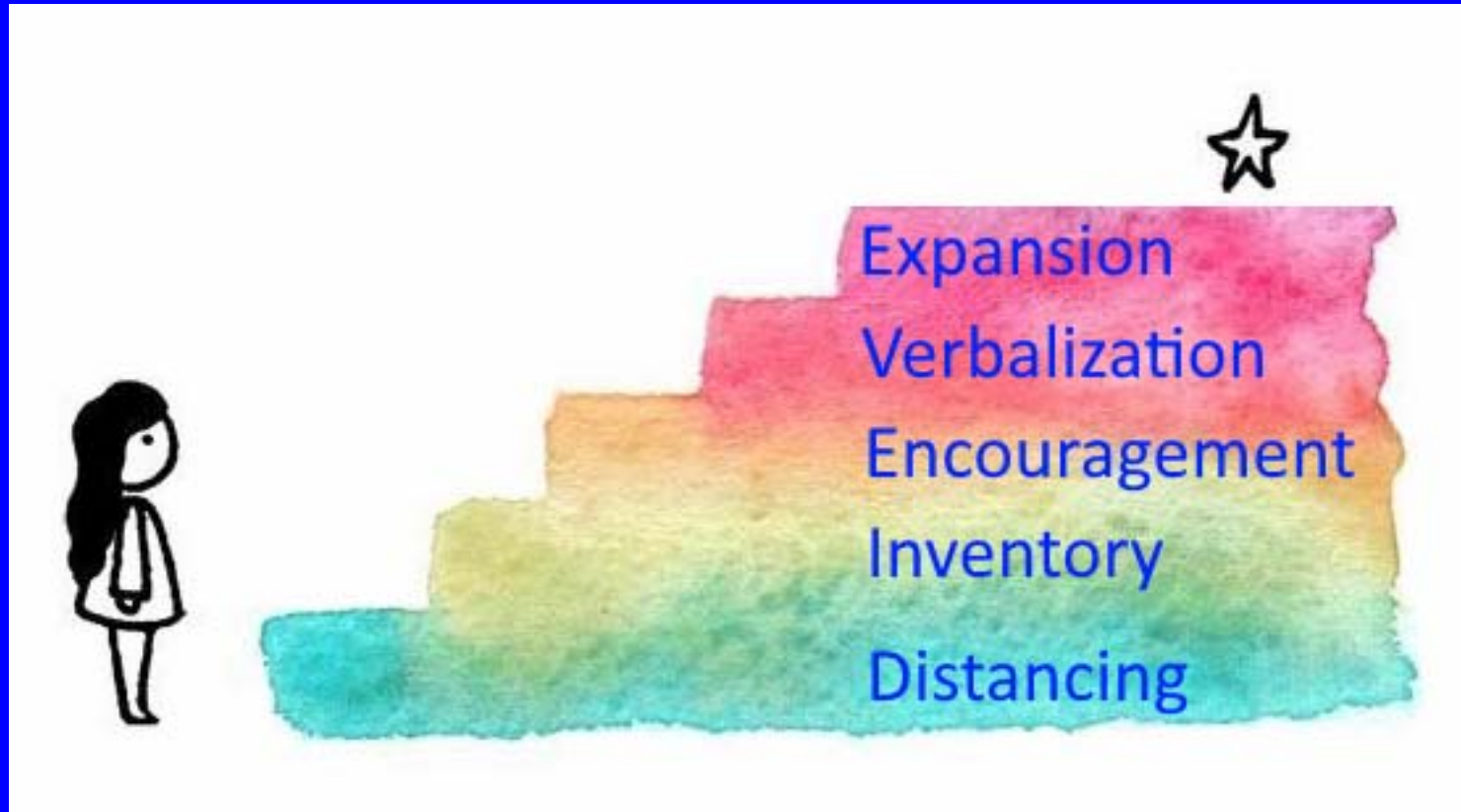
Source = 必須存在矛盾



ID



5 Stages of Positive Psychotherapy

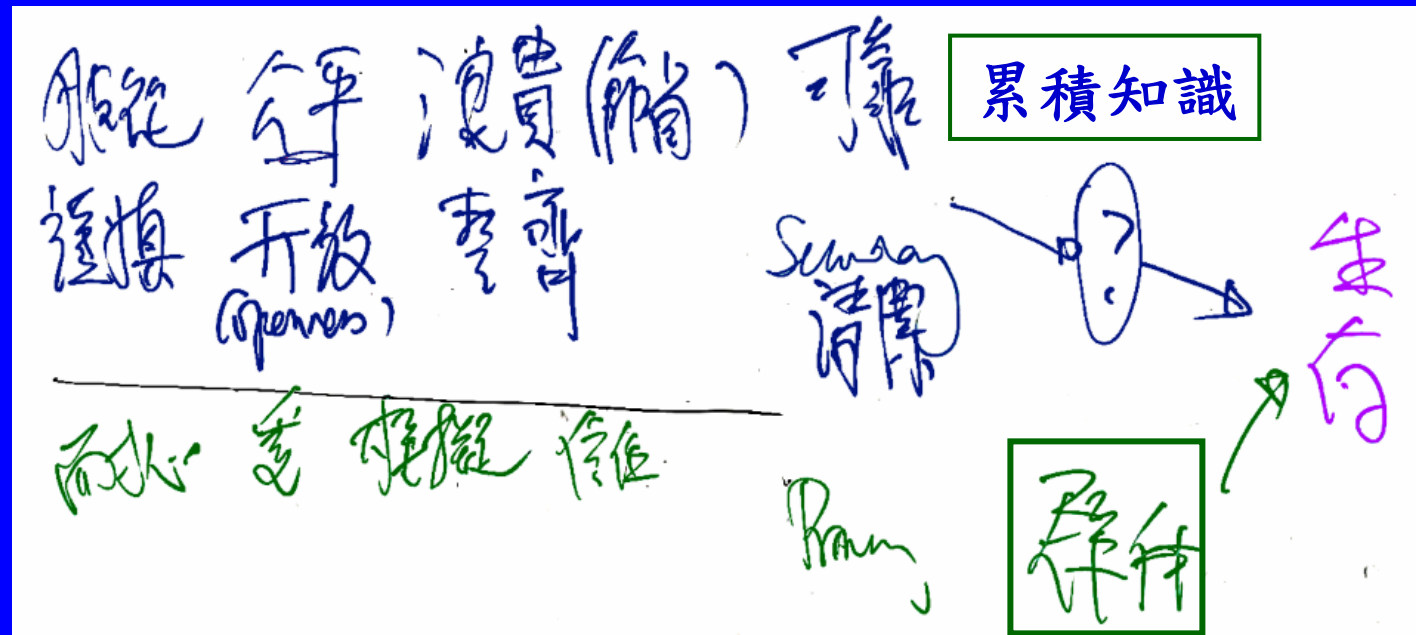


Positive Psychotherapy – 2 Types of Given Capabilities



Secondary
Perception

Primary
Love



分析式催眠—有效與否...



* 期望過程

A Quality of experience

* 催眠深度

A 合作關係

A 接收指示





理解不能帶來改變
學習才能!
Richard Bandler

www.KeithToClass.com

技術與方法...

Skill	Approach	Key
-------	----------	-----

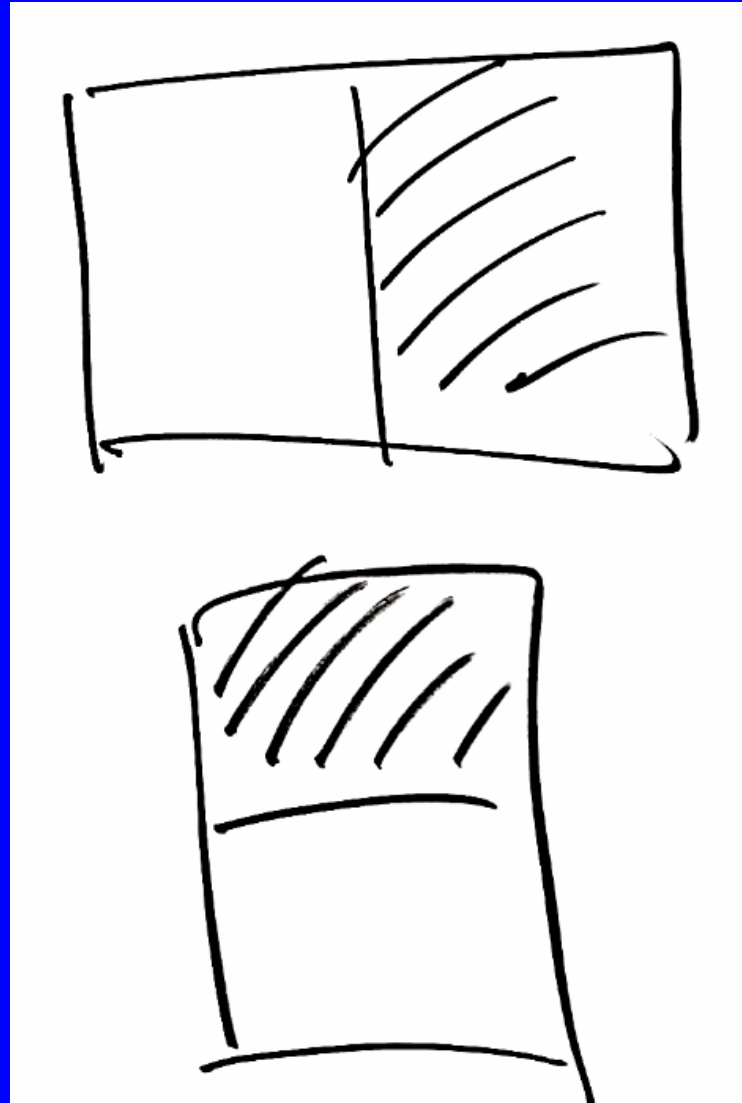
M3	IN	Latent	种子
----	----	--------	----

M4	ID	Positive	能力
----	----	----------	----

M5	IP	Humanistic	根源
----	----	------------	----

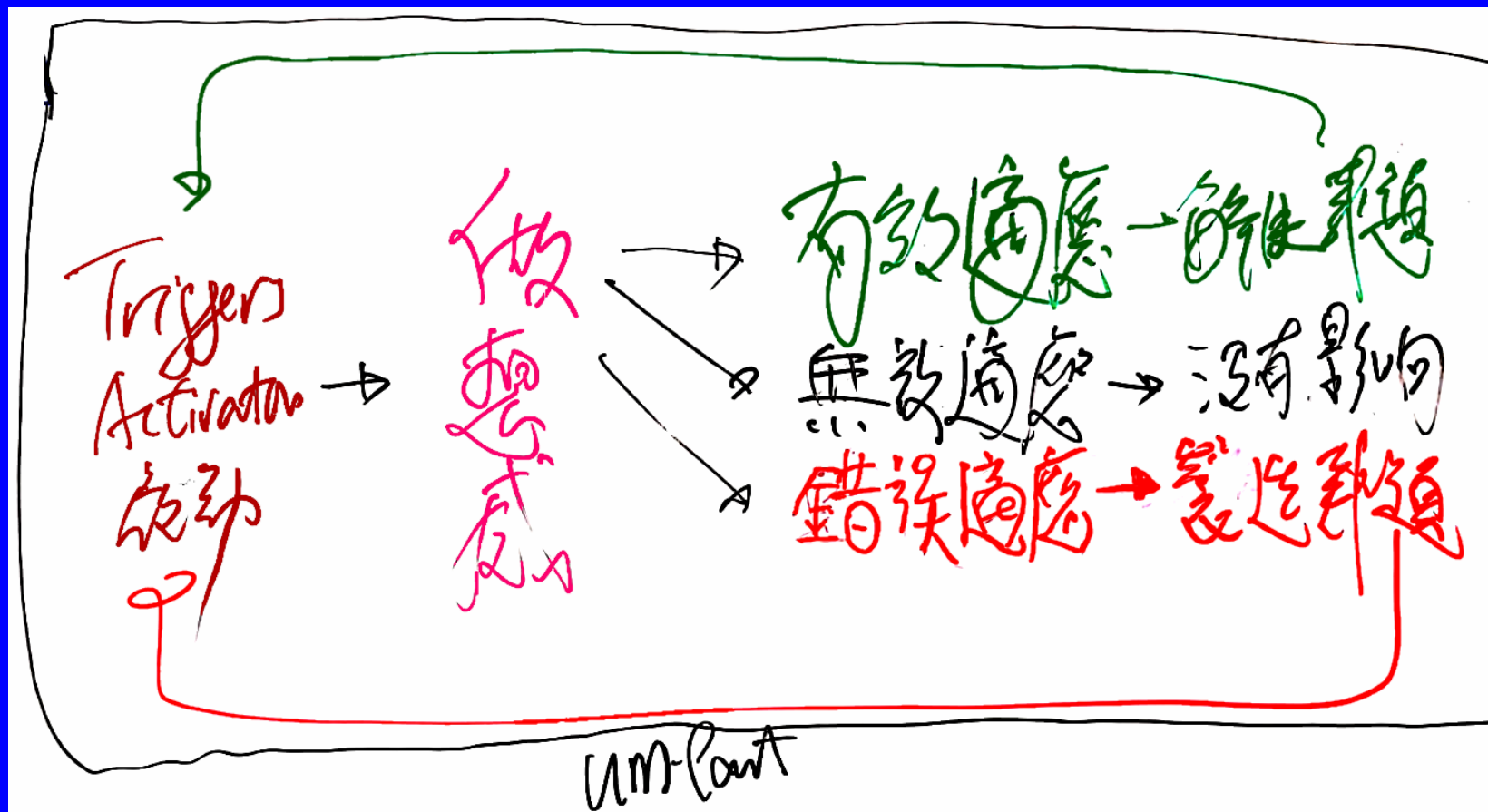
M6	IA	S-F Brief	抗拒
----	----	-----------	----

Unaware = Conscious = Negative



M2

Unconscious Part



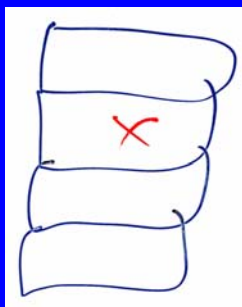
人本...



本

原本 Original → 能用

根本 Fundamental → 有用





思維

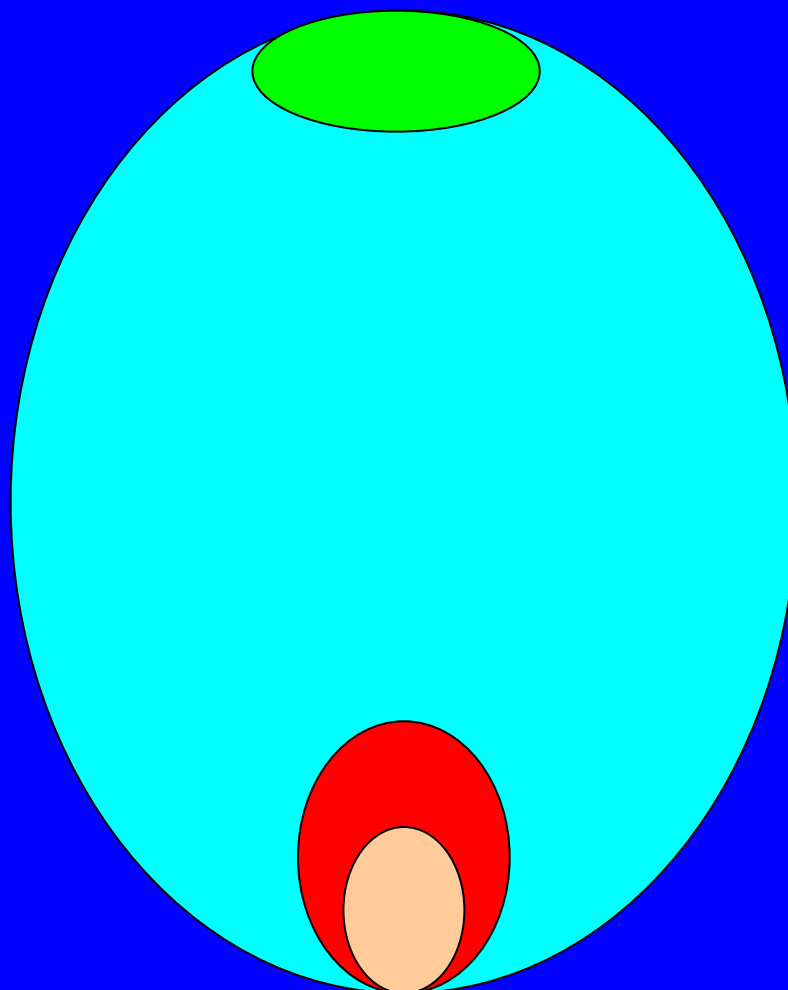
理性
大慢有意識

生存

非理性
小快無意識

習慣

小快無意識
非理性





理性

大慢有意識

理性

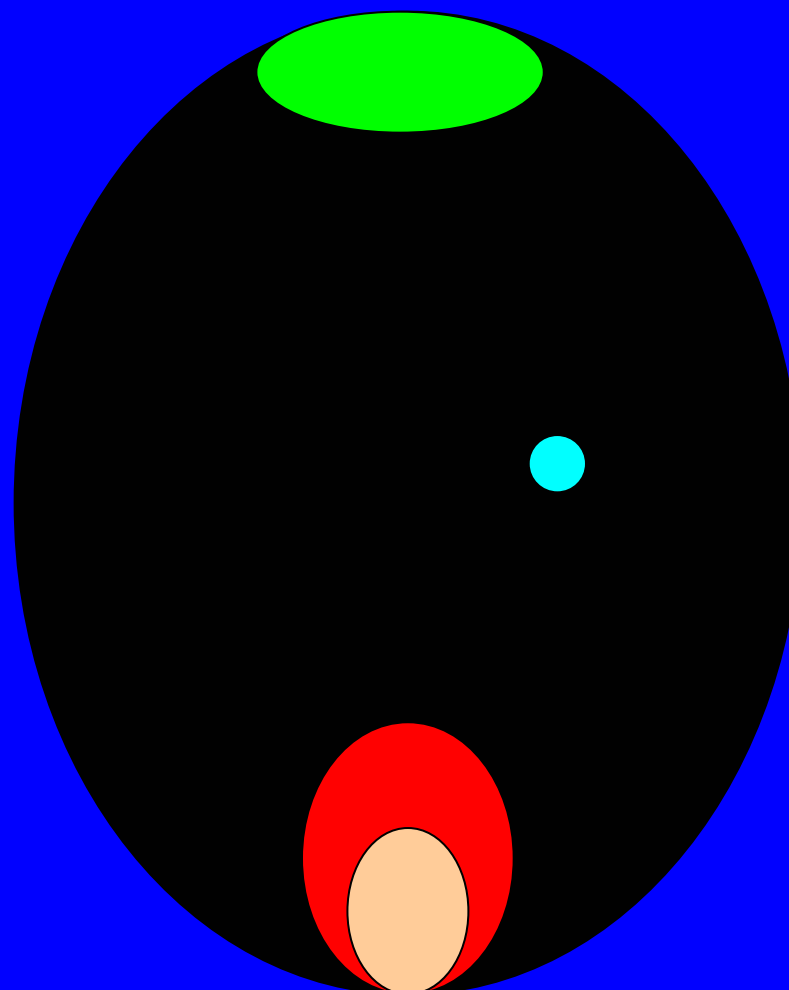
大慢無意識

非理性

小快無意識

小快無意識

非理性



思維

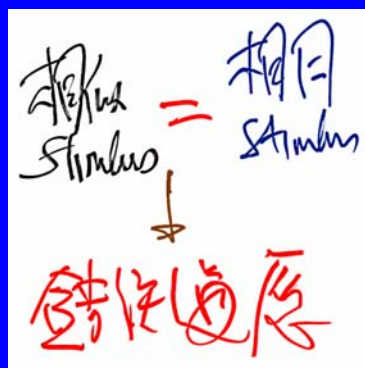
思維

生存

習慣

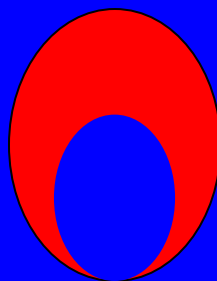


近似 S = 相同 S



錯誤適應

生存



非理性
小快無意識



2 Types of Learning



學習 → 生存 $T \xrightarrow{SOT} B$

學習 → 生存得更好



M9 /2

SOT

Templates & Patterns



T



Want $\rightarrow$ 😊
Need $\rightarrow$ 😞

SOT $\rightarrow$ **B**

SOT $\rightarrow$ **B**

SOT $\rightarrow$ **B**

SOT $\rightarrow$ **B**

SOT $\rightarrow$ **B**

SOT $\rightarrow$ **B**

SOT $\rightarrow$ Toward

SOT → F/F

Rapport

Un-Rapport

Survival

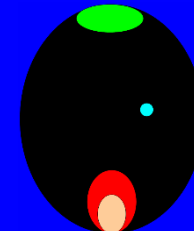
[illegible]



B/W
Focused
X Details
X B/P

M10

三腦原理—針對位置



暗示 → 大腦 — 思維

Insights

IX → 杏仁體 — 根源/生存/情緒/錯誤適應

基底核 — 習慣





習慣：暗示

根源...：IX + 暗示
？





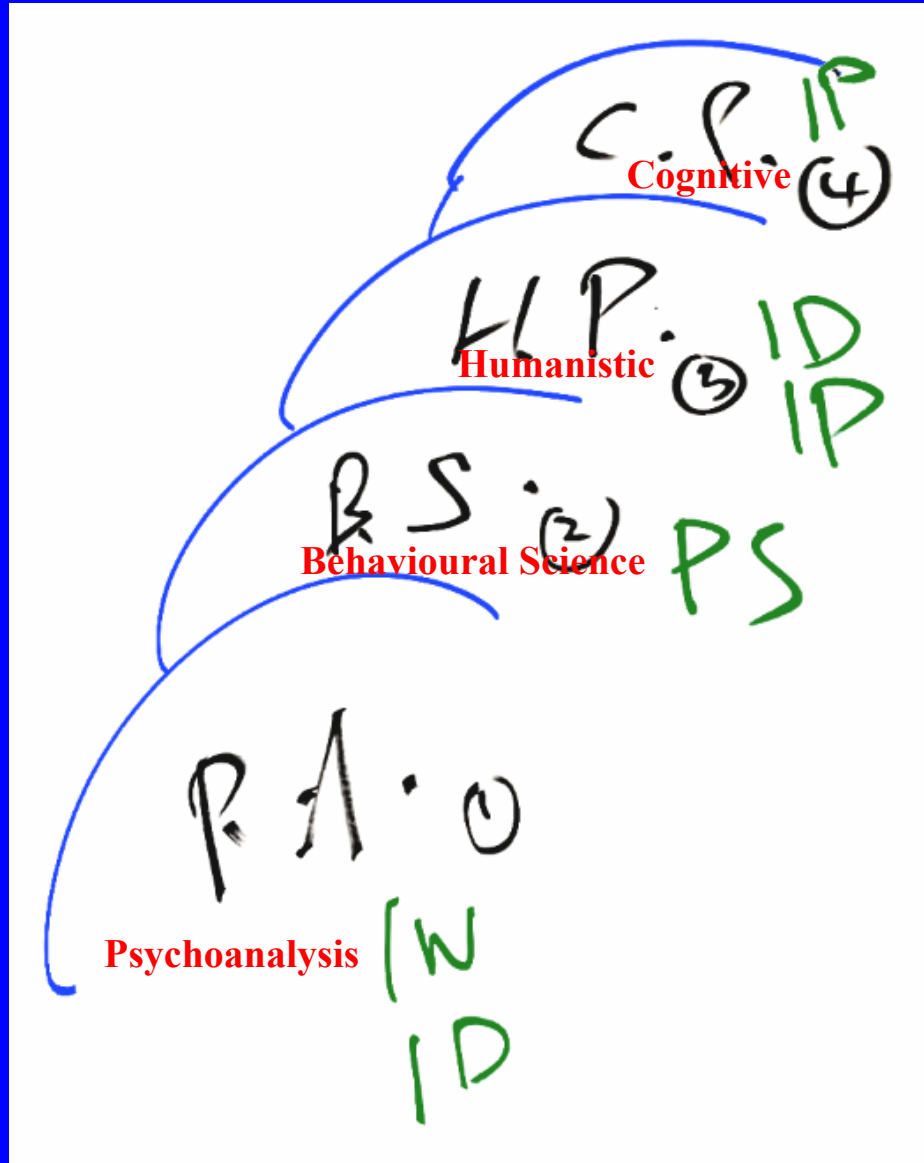
任何情況：也需暗示！



4 Waves of Psychotherapy

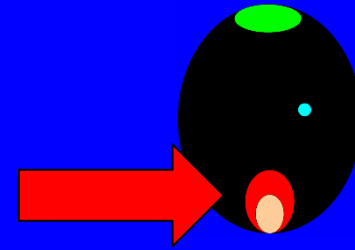


Closed
System



M8

2 Types of Resistance 抗拒



Resistance Resistance



Humanistic hypnotherapy



M12

Pattern Matching



Pro Pat



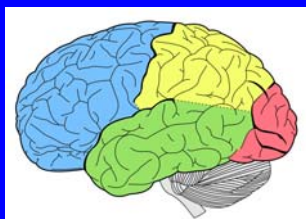
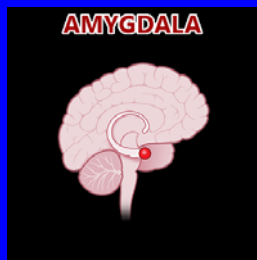
RP ← PM → Insights



夢 → REM ← 催眠



Functions of Pattern Matching



REM ~ PM

1. Locate Problem Pattern

→ Emerging Insights

2. Insights

→ Emerging Insights

3. Re-Patterning

→ Solving Problem / Problem-Free



浮現洞悉的條件



Insights

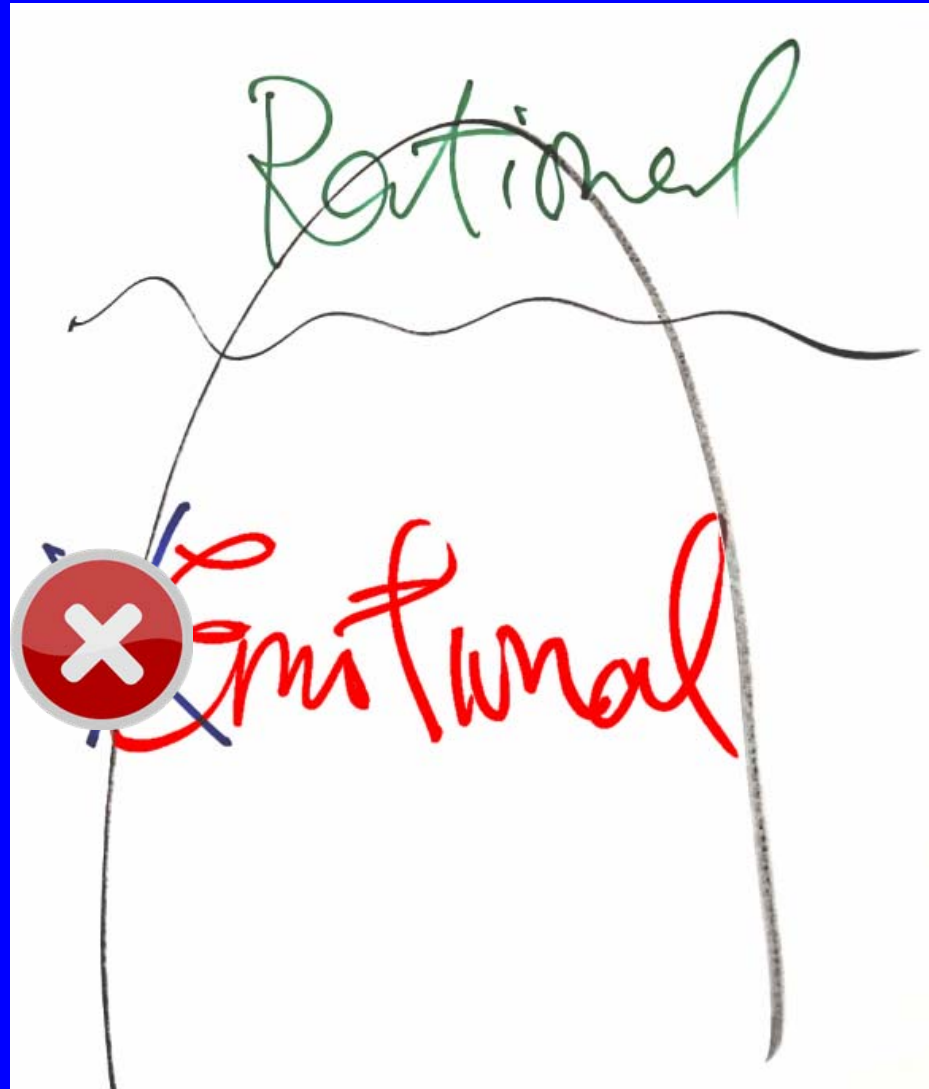
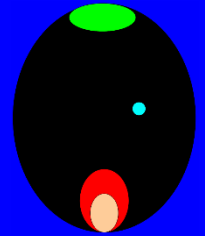
正面 → 變幻

± 原本 (X 部份)

大腦 (X 中腦)



Unconscious ≠ Emotional



IP: 什麼是感知?



Perception = 感知 = 感官 → 知道



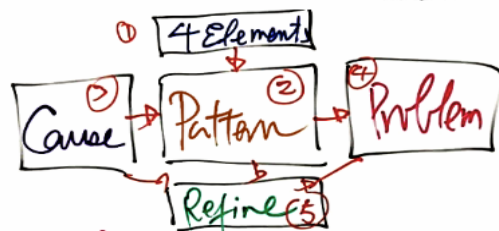
IP



「核核核...」



↓
這
時
不
會
有
後
時
的
問
題



Refine → Problem → Cause → Pattern → 4 Elements

事件? → 事件?

关注?
合作?
搜寻?
连接!



注意事項...準確時間



1. 察覺啟動: 核心無意識, 這幾次的情况, **開始的時候**(/開始之前)有什麼共通點, 令 Peter 你會跟住產生 X 的難題/情况/習慣?
2. 察覺感知: 核心無意識, 這幾次的情况, 開始/Y **之後**, Peter 你對 件事 /Y 有什麼看法/覺得是什麼一件事, 令事件繼續發生落去呢?
3. 察覺情緒: 核心無意識, 這幾次的情况, 當 Peter 你對 件事/Y 有這種看法/覺得是這種事 **之後**, Peter 你有什麼感受呢?
4. 察覺想法: 核心無意識, 這幾次的情况, 當 Peter 你有這種感受**之後**, Peter 你有什麼想法呢?



注意事項...抽離客觀



1. 察覺啟動: 核心無意識, 這幾次的情况, 開始的時候(開始之前)有什麼共通點, 令 Peter 你會跟住產生 X 的難題/情况/習慣?

2. 察覺感知: 核心無意識, 這幾次的情况, 開始 X 之後, Peter 你對 件事 /Y 有什麼看法/覺得是什麼一件事, 令事件繼續發生下去呢?

3. 察覺情緒: 核心無意識, 這幾次的情况, 當 Peter 你對 件事/Y 有這種看法/覺得是這種事 之後, Peter 你有什麼感受呢?

4. 察覺想法: 核心無意識, 這幾次的情况, 當 Peter 你有這種感受之後, Peter 你有什麼想法呢?

請你將你的發現, 寫在白板上面。

(若回答『否』: 核心無意識, 作為 Peter『無意識』的核心部份, 你連繫著『無意識』內的每一個部份, 所以你不足有能力, **去察覺**...嗎?)

(若仍回答『否』: 核心無意識, 你可能不是完全明白我的意思, 我的意思是你係**能夠**幫 Peter **去察覺**...呢?)

(若回答『否』: 核心無意識, 請你聽俾我聽, 有乜野**阻碍**你去**察覺**? 你可以怎樣去解決?)

(若仍回答『否』: 核心無意識, 請你聽俾我聽, 你**不能察覺**的原因。)

5. 發現模式: 核心無意識, 你察覺到這幾次的情况, Peter 你的反應過程, 有什麼共通的模式? 請你簡單寫在白板上面。

6. 模式起因: 核心無意識, 你有沒有察覺, Peter 你這個模式, 其實存在一點問題?

核心無意識, Peter 你這個有點問題的反应模式, 可能是由於當時 Peter 你說漏了一些細節, 又或者忽略了一些更宏觀的想法, 無論是在時間、情境或者關係上的宏觀觀點, 又或者 Peter 你有某些最基本的需要、物質上, 或者情緒上的最基本需要, 未能夠滿足, 因而影響了 Peter 你的**理性判斷**。

核心無意識, 這個問題, 是由於**那種起因**導致的呢? 請你將你的答案, 寫在白板上面。

7. 質疑模式: 核心無意識, 作為客觀, 而且有智慧的無意識部份, 你認為 Peter 你這個反應模式, **有什麼問題**? 請你將你的答案, 寫在白板上面。(等候回應)

核心無意識, 你認為 Peter 你這個反應模式, 會為 Peter 你**帶來什麼問題**? 請你將你的答案, 寫在白板上面。(等候回應)

核心無意識, 你認為 Peter 你這個反應模式, **長遠來講**, 還會為 Peter 你**帶來什麼問題**? 請你將你的答案, 寫在白板上面。(等候回應)

8. 調整模式: 核心無意識, 我想請你回顧 Peter 你所有的記憶, 同埋跟所有『無意識部份』溝通, 搵出一個**更有智慧的應對方式**, 來調整 Peter 你現時的反應模式, 令 Peter 你能夠順利 解決你的 X 難題 / 達成你 X 的目標。

核心無意識, 你可以有意識, 或者無意識咁去搜尋, 只要你認為合適就可以。

如果你認為現存無一個最好的應對方式, 你更加可以**變動**, 或者**重新組合**一個更有智慧的應對方式出來。

核心無意識, 你完全明白我的要求?

核心無意識, 請**儘你所有的能力**, **最全面**咁去完成這個搜尋, 或者重新設計; 當你完成之後, 請你在白板上寫低『完成』這兩個字。

9. 表達模式: 核心無意識, 請你聽俾我聽, 你搵到, 或者設計出, 一個什麼**更有智慧的應對方式**。

請你在白板上寫低你的發現。
(等候回應)

核心無意識, 請你解釋一下, 這個**更有智慧的應對方式**, 有什麼好處。

請你在白板上寫低你的答案。
(等候回應)

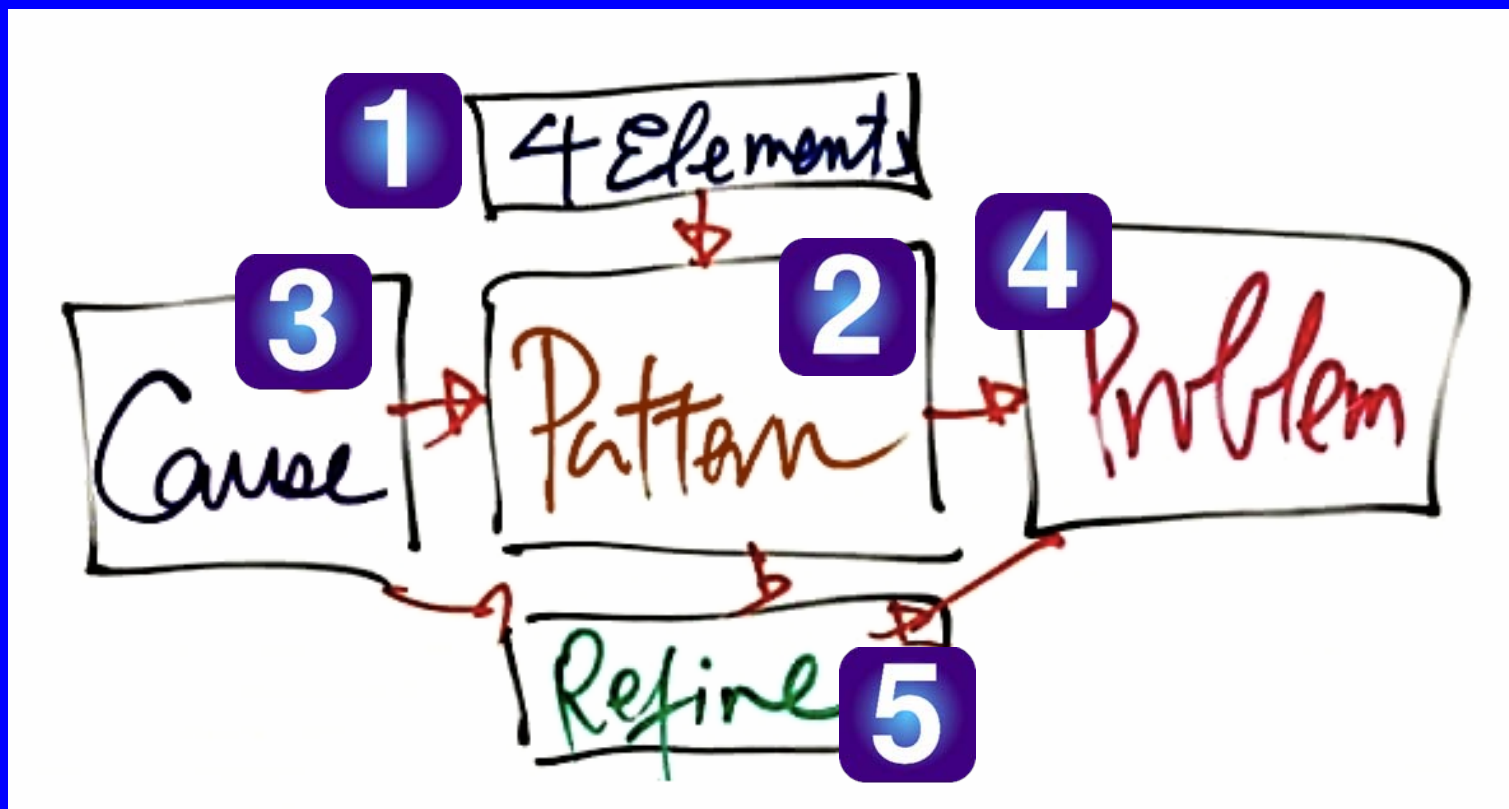
Optional:

核心無意識, 請你講解一下, 這個**更有智慧的應對方式**, 她的智慧在那裡。

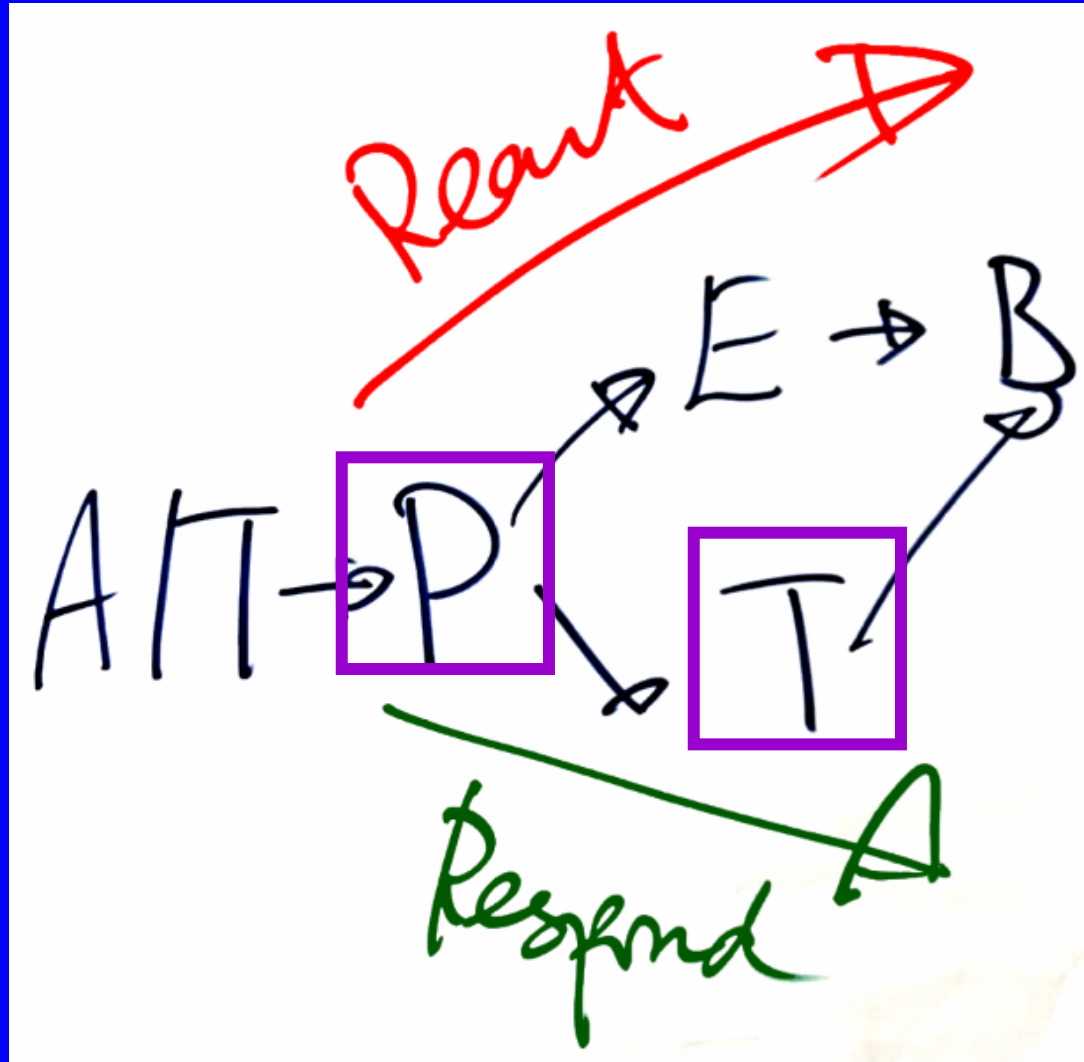
請你在白板上寫低你的答案。
(等候回應)

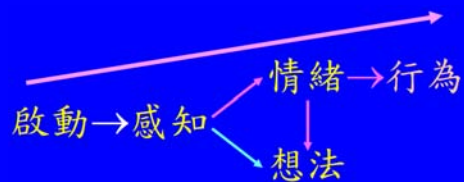
M11

IP 注意事項...邏輯順序



Therapy = Change of Meaning...





B/W
Focused
X Details
X B/P



6. 模式起因：核心無意識，你有沒有察覺，Peter 你這個模式，其實存在一點問題？

核心無意識，Peter 你這個有點問題的反應模式，可能是由於當時 Peter 你混淆了一些細節，又或者忽略了一些更宏觀的想法，無論是在時間、情境或者關係上的宏觀觀點，又或者 Peter 你有某些最基本的需要，物質上，或者情緒上的最基本需要，未能夠滿足，因而影響了 Peter 你的理性判斷。



Lesson 7：內在感知 IP Step 3B: 附加特別暗示



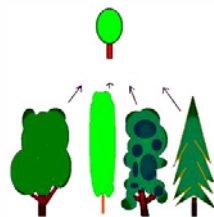
3B-6: ...因而影響了 Peter 你的理性判斷 ... 核心無意識，這個問題，是由於...



Emotional Needs

這些基本需要，可能是有關**安全感**，或者對自己人生與環境的**控制**，又或者是與人的**關係**、**愛**、別人的**支持**，或者關於得到別人的**關注**關心。

Positive Generalization



核心無意識，聽你講了這麼久，我察覺到在[Name]你的無意識之中，有很多**強項與資源**，可以給你更好地**理解**，與應對你的**情況**，加上你的**創意**，你可以為[Name]你帶來更大更多的**可能性**。



核心無意識，聽你講了這麼久，我察覺到在[Name]你的無意識之中，有很多強項與資源，可以給你更好地理解，與應對你的情況，加上你的創意，你可以為[Name]你帶來更大更多的可能性。



solam
?
正向報告
P.M.





起承轉結
受者難題
持久不幸

M9

Templates & Patterns



✓ Want → 😊
✗ Need → ☹️

SOT
T → B

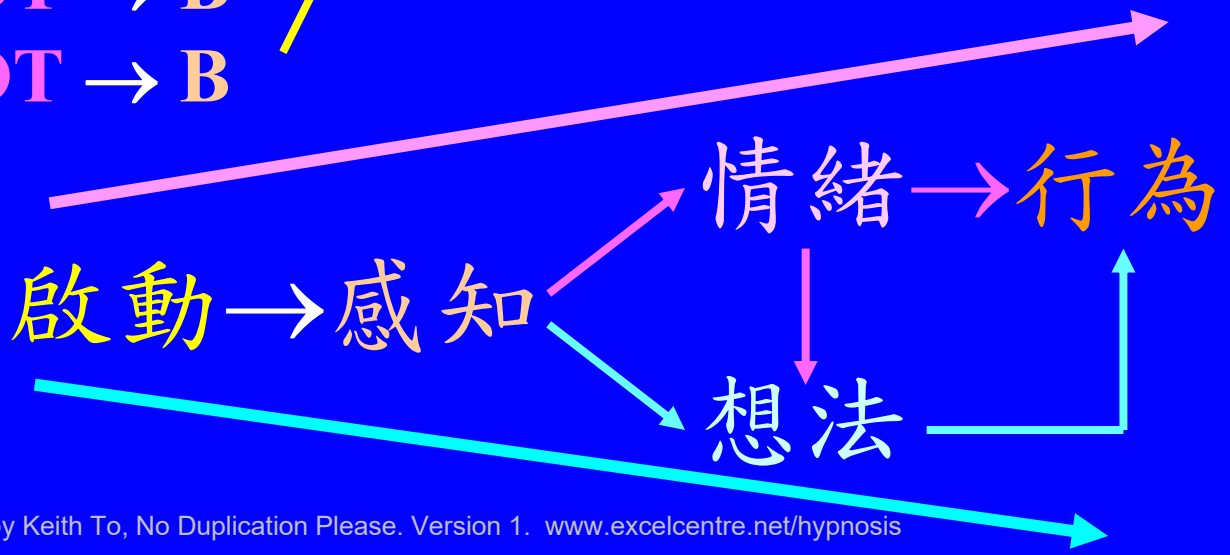
- Love
- Connection
- Support
- Security
- Attention
- Control

Given Needs

SOT → B
SOT → B
SOT → B
SOT → B
SOT → B
SOT → B

SOT → Toward
SOT → F/F

Rapport
Un-Rapport
Survival



2 Types of Sources: 難題的根本 vs 人的根本



www.KeithToClass.com

當人只得鐵鎚，
所有事物也像釘子

Abraham Maslow

技術與方法...

Skill	Approach	Key
-------	----------	-----

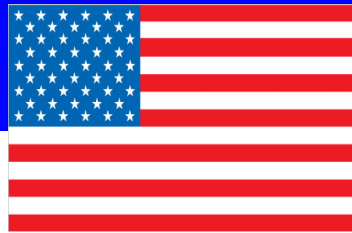
M3	IN	Latent	种子
----	----	--------	----

M4	ID	Positive	能力
----	----	----------	----

M5	IP	Humanistic	根源
----	----	------------	----

M6	IA	S-F Brief	抗拒
----	----	-----------	----

兩種(或三種)正面...



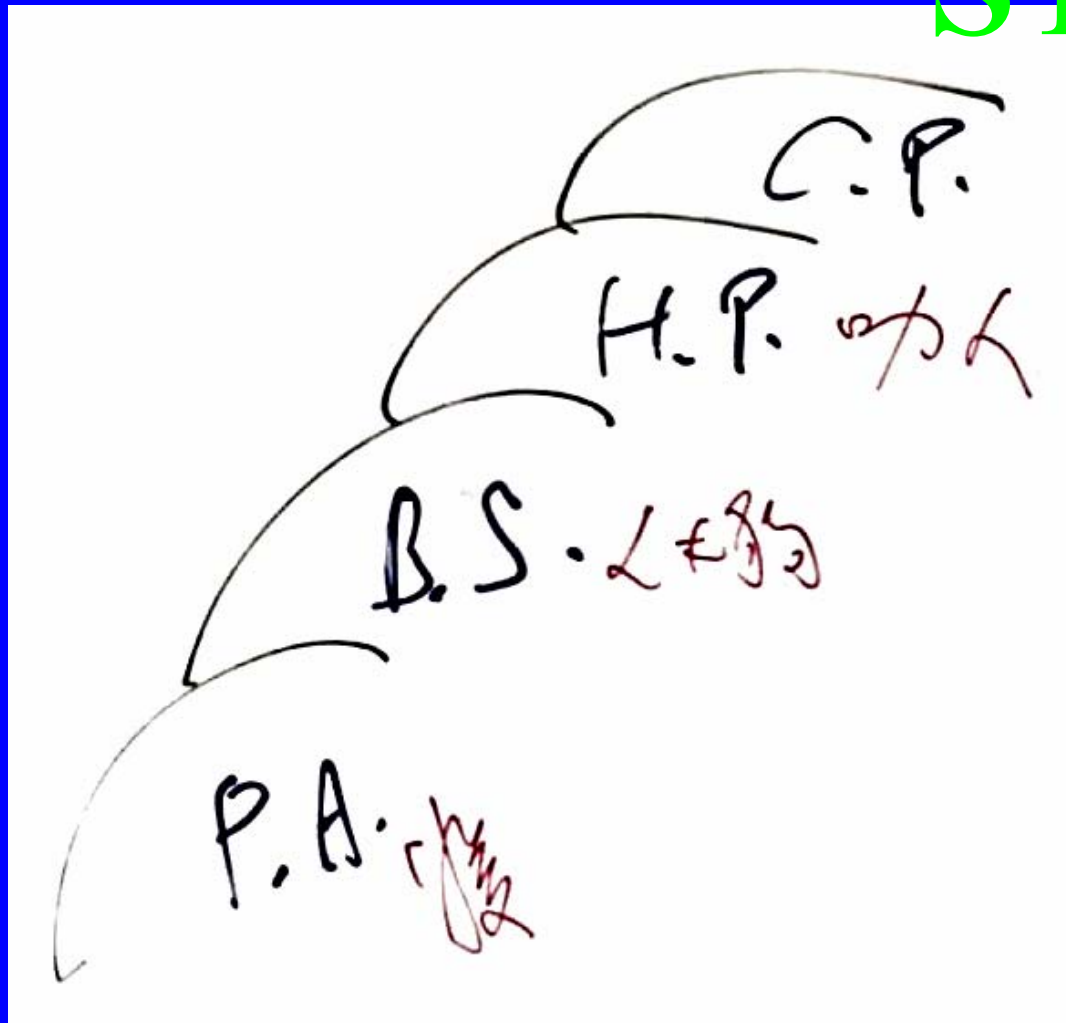
US 面向歐美 MG Brief
Therapy

Europe 面向亞洲 MG
for Psychology



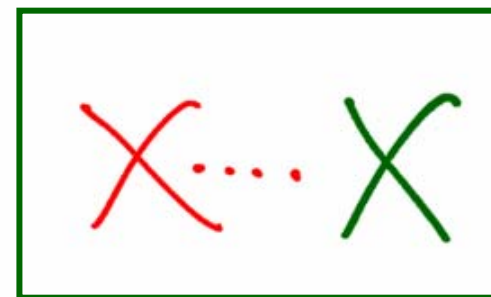
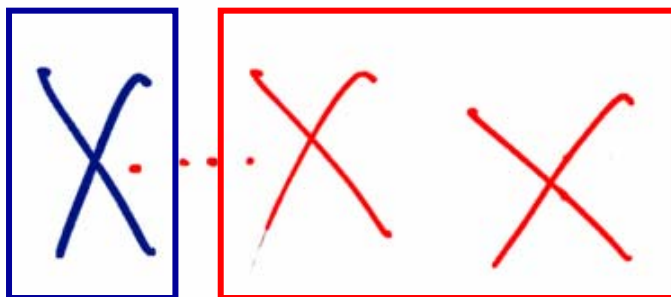
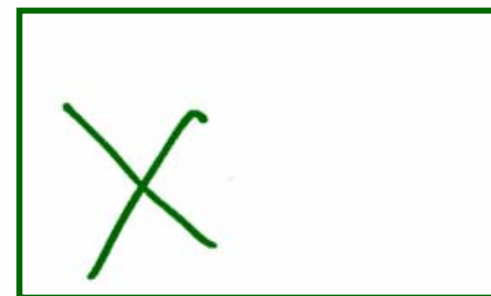
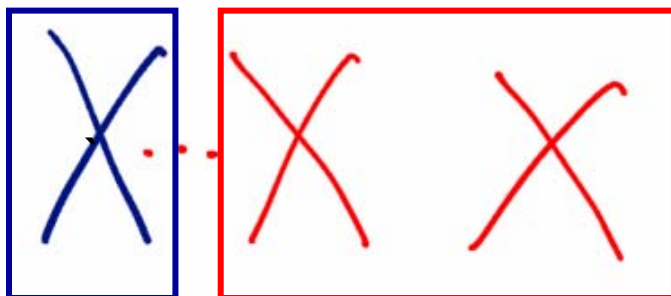
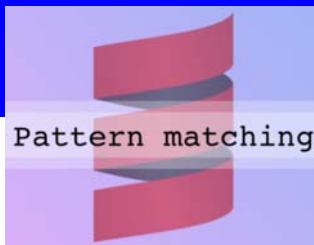
心理治療 第五波...

ST



M13

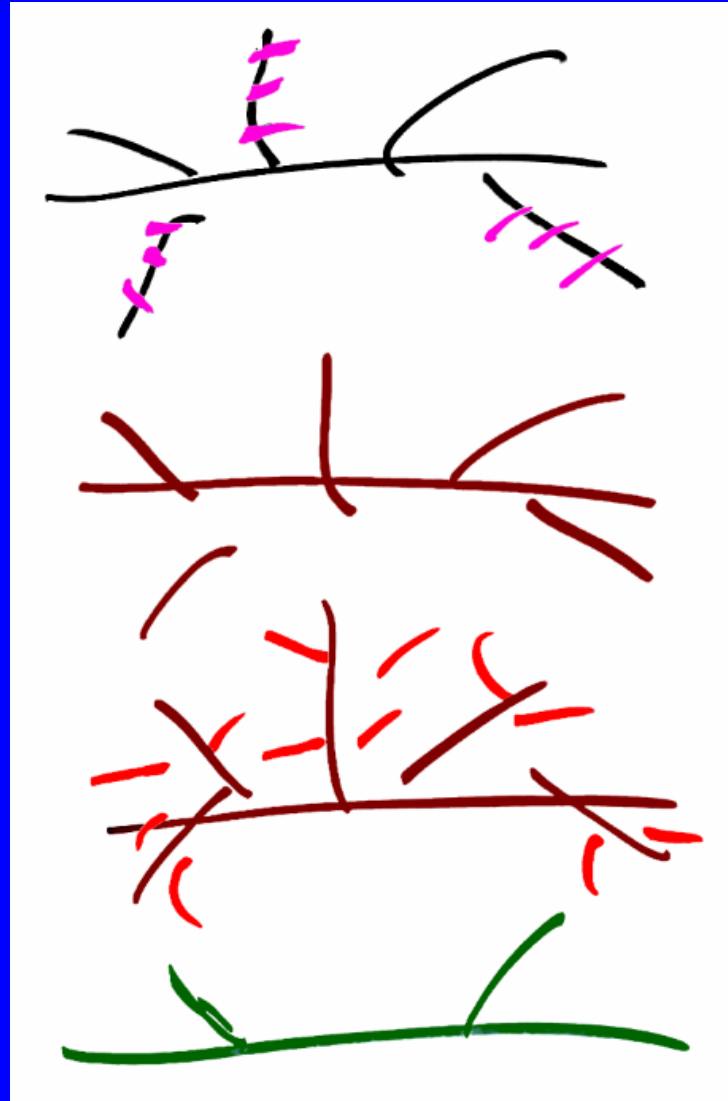
Regression & Progression...



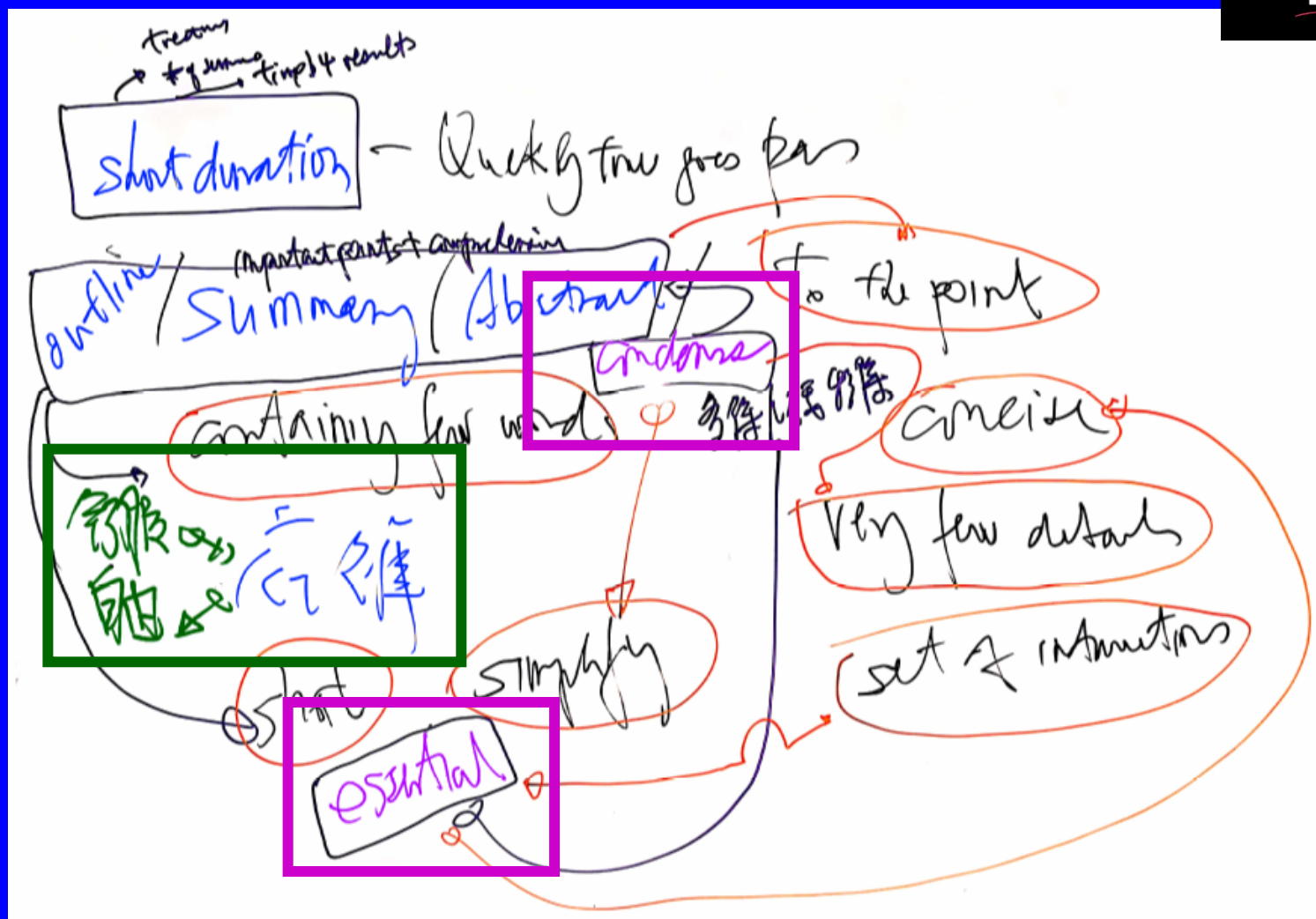
Problem

Solution

Observer Role of Therapist 治療師的觀察者角色...



Brief ?



Development of Brief Therapy...



Seligman

7× Assumptions

De Shazer

6× Principles

越找因 → 越多因 聚焦難題 → 延續難題

Bateson → Watzlawick

Ericksen

Edward de Bono

Solution

Stephen Covey

Begins w/ End

Viktor Frankl

Future

Seligman

Learned Optimism

Brief Therapy Principles & Assumptions...



難題 / 解決
 對等 = 專家
 正常 → 繼續
 有效 → 更正
 更改 → 不同
 不同 → 同 改變 → 改變

無需求助
 定義目標
 無可選之
 只需小變
 失敗嘗試

(解決)

要他去做
 否則別做
 不給路線

Problem

Client

Changes

→ 雪球

= Problem

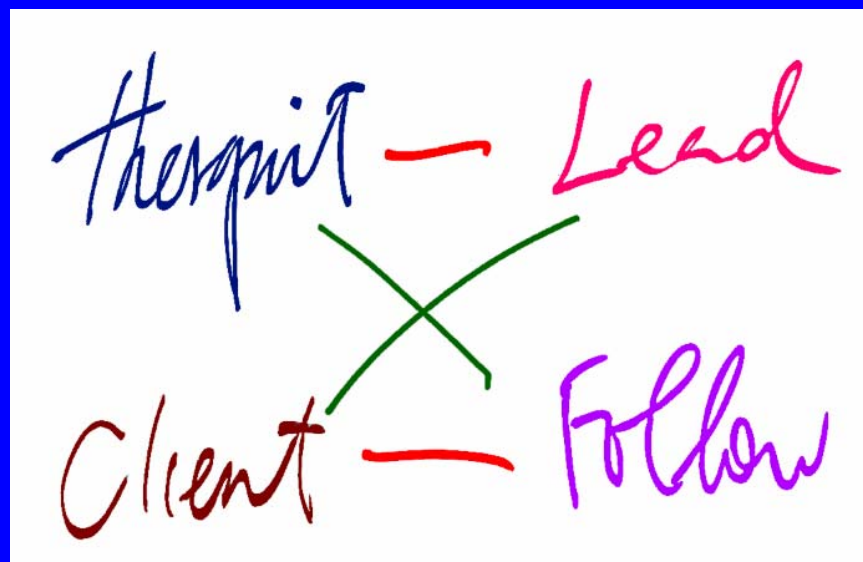


Brief Therapy Assumption 6-7 & Solution-Focused Tango



抗拒無用
合作多些

Resistance = ↓ Motivation



Resistance = ↓ Cooperation



M15

3 Frames of Resistance



ID/IP

① X face pain
X face change

Resistance

Resistance

② 不够
motivation

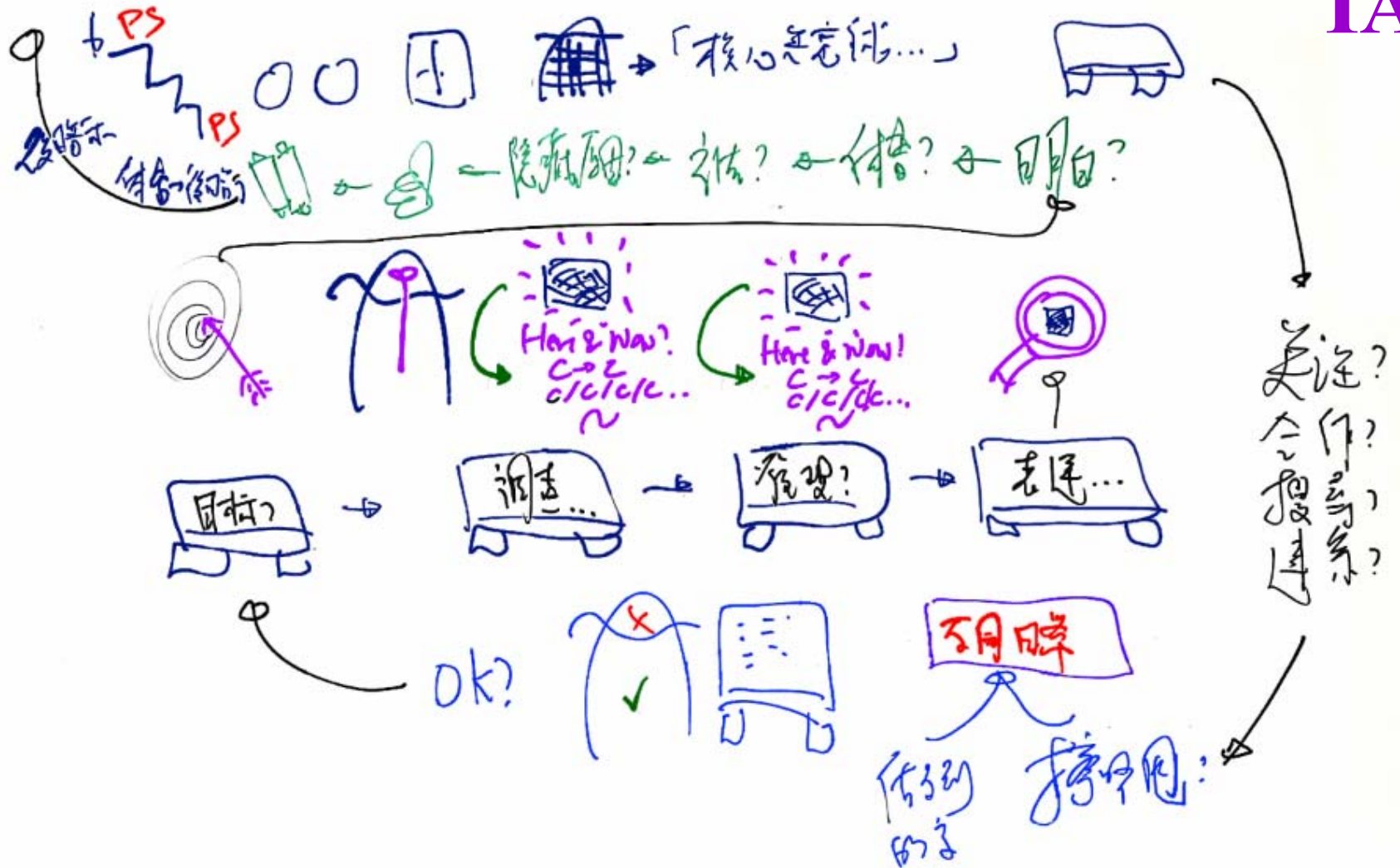
IW/IA/PS

③ 不是合作

IA



IA

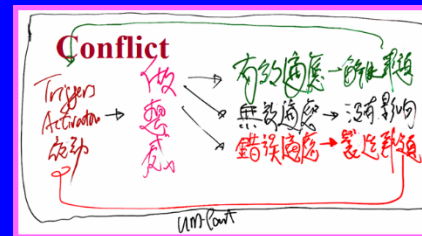
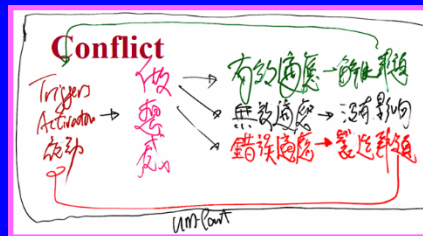
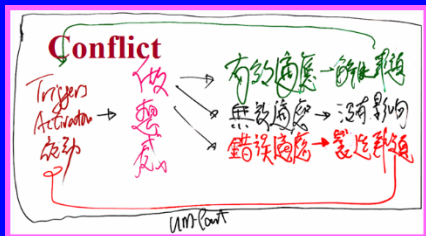


M14

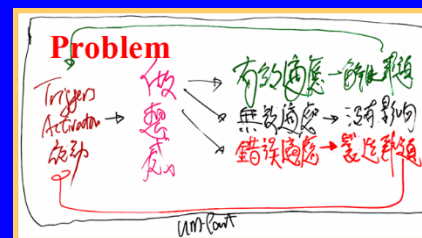
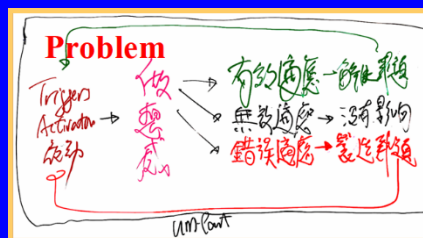
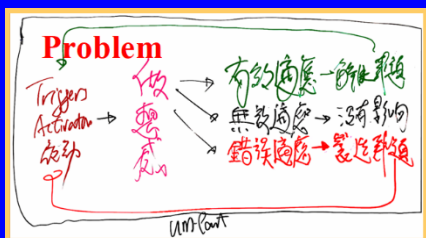
Problem Parts & Solution Parts



ID: C → P



→ P



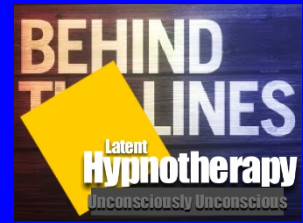
→ SL

IA: SL → S

M1

Negative vs Positive Approach

2 Types of Cause



-ve
Source
↓
Cause
↓
Problem
↓
Symptoms

+ve

Freedom



Problems-Free



Solutions→Goals



Alternatives

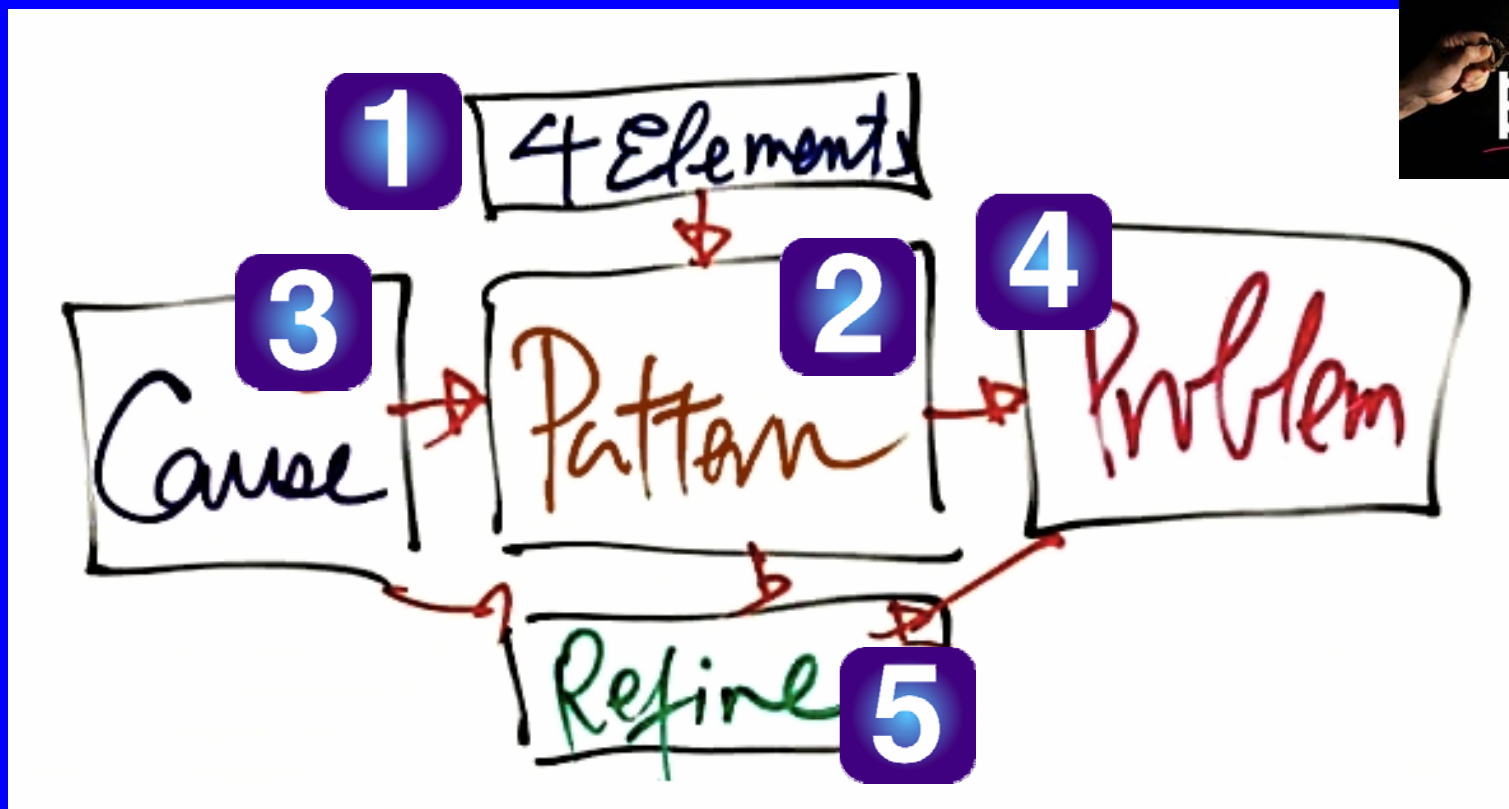
Causes →

Symptoms

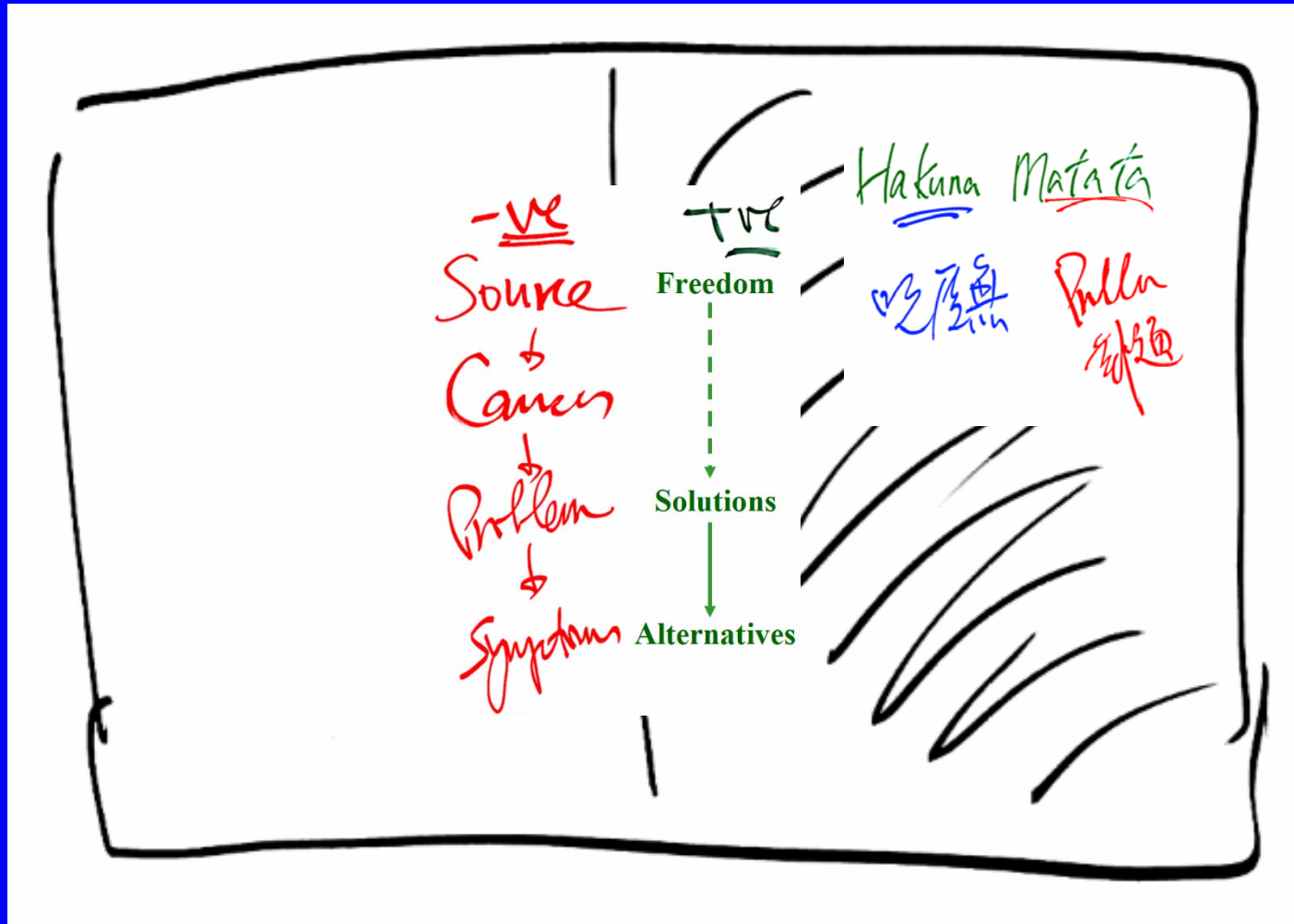


M11

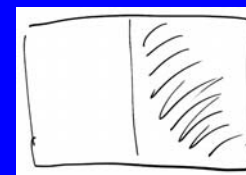
邏輯順序 — 機械方法 → 機械難題



兩個截然不同的 Approaches...



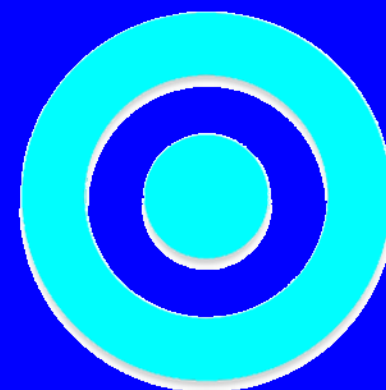
SF-Brief: 並非只是技術不同，而是完全不同的方向



解決
Solution



解決
Solution





暗示 → 有效執行



可以 + 能夠 → 自主 + 能力

因果關係 → 引導





額外發現 正面發現 ?



IW

ID

IP



M16

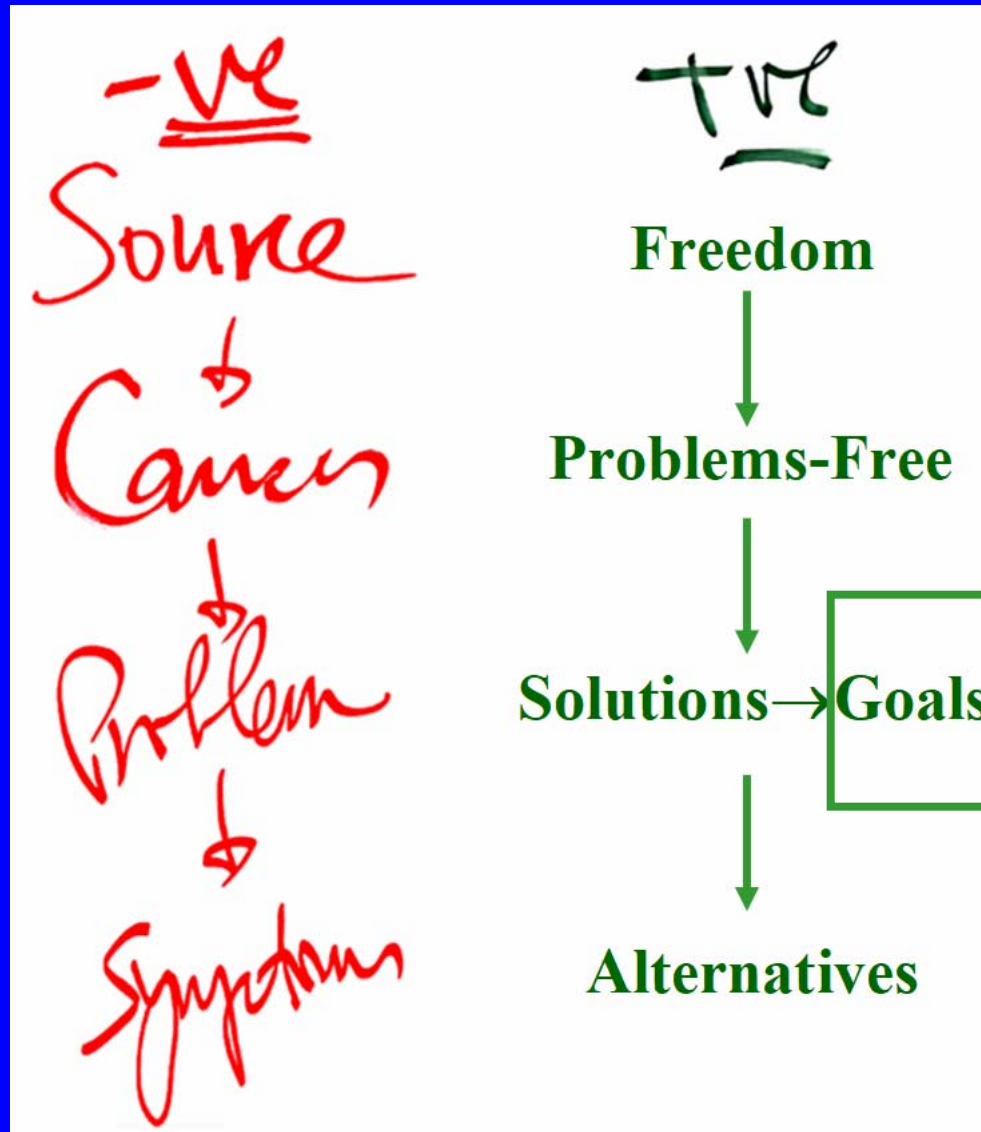
Positive Approaches

+ve

能力 →

體會 ←

模式 ←



如何設計暗示？



暗示 → 目的

相信什麼
完成什麼





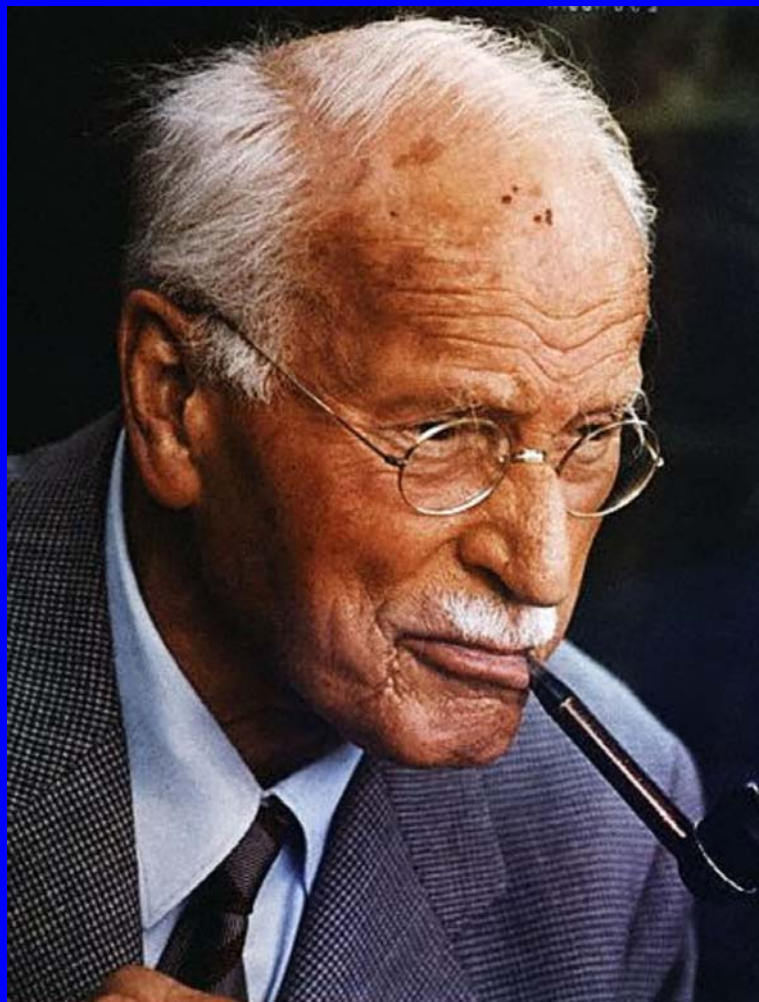
談論難題得難題

商議解決獲解決

Steve de Shazer

www.KeithToClass.com

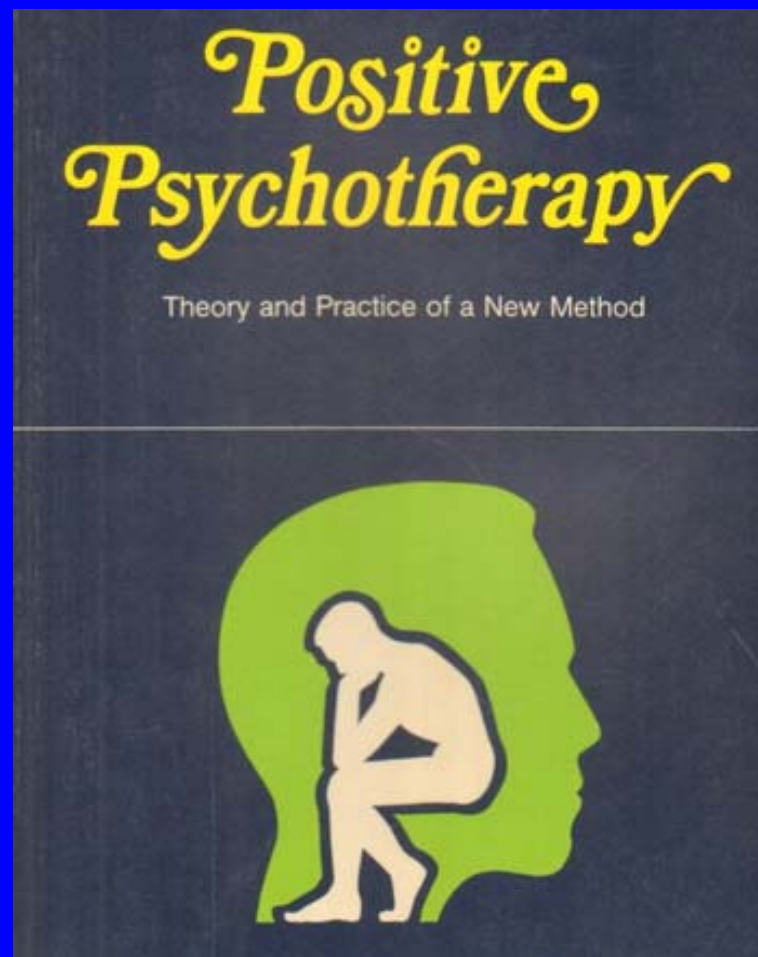
IW來源?



Analytical Psychology



ID來源?



Humanistic Psychodynamics



© copyrighted 2000, 2016-19 by Keith To, No Duplication Please. Version 1. www.excelcentre.net/hypnosis

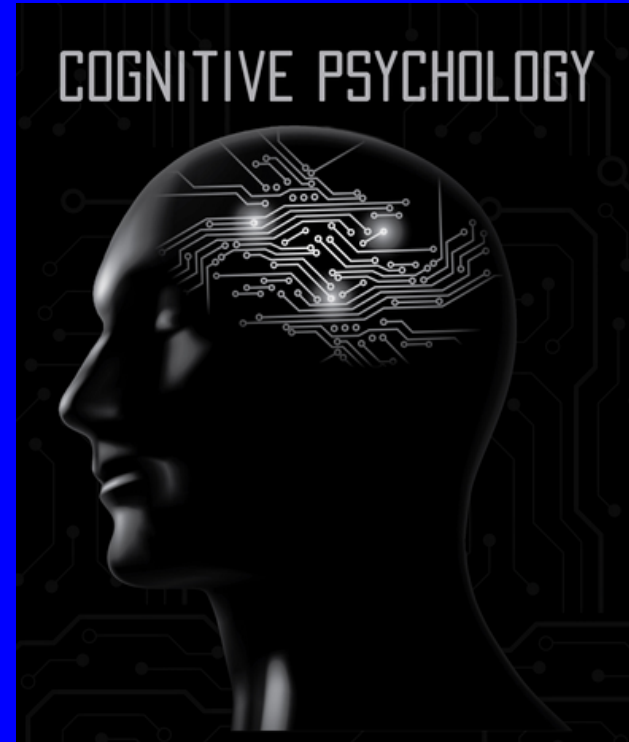
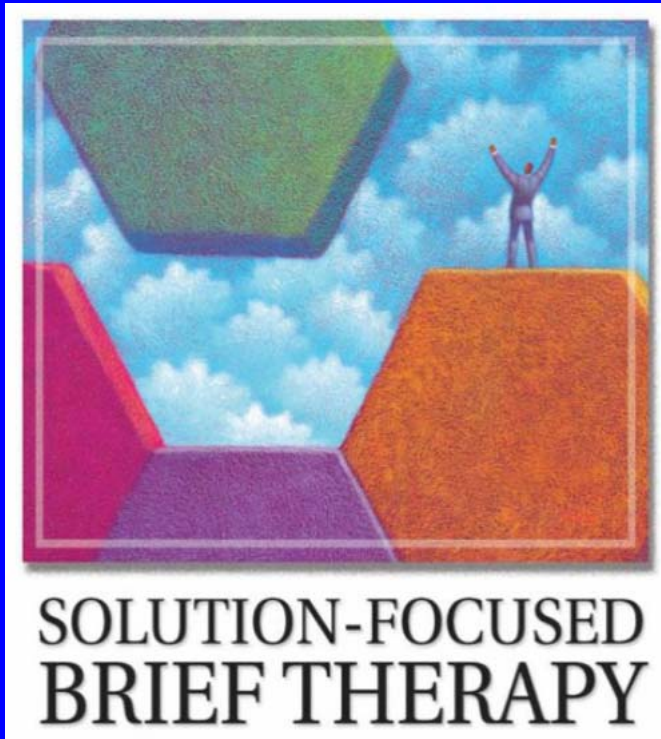
IP來源?

REBT
CRT

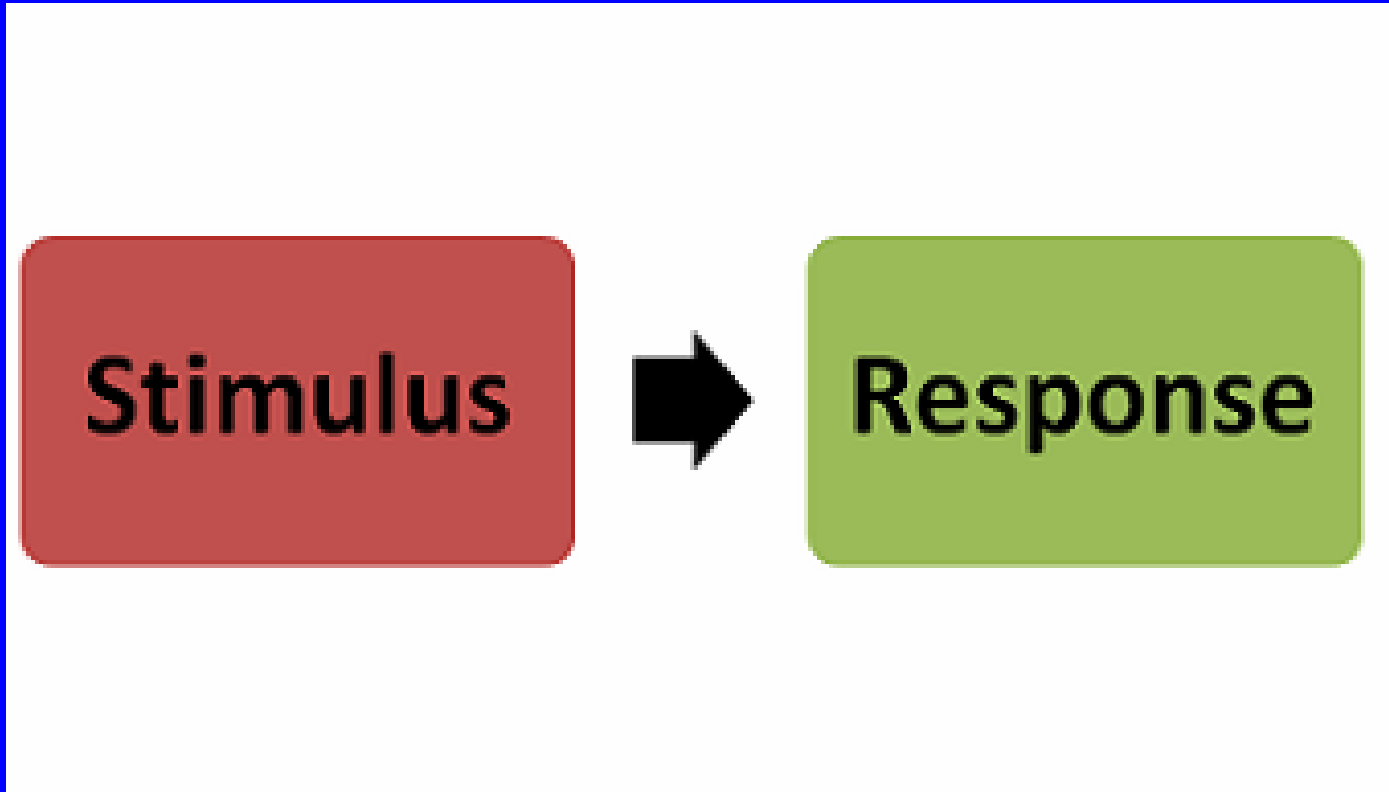
Human Needs



IA來源?



PS來源?



?

PS/IW ID IP IA



Mechanism 1-17



M1

Negative vs Positive Approach

2 Types of Cause



-ve
Source
↓
Cause
↓
Problem
↓
Symptoms

+ve

Freedom



Problems-Free



Solutions→Goals



Alternatives

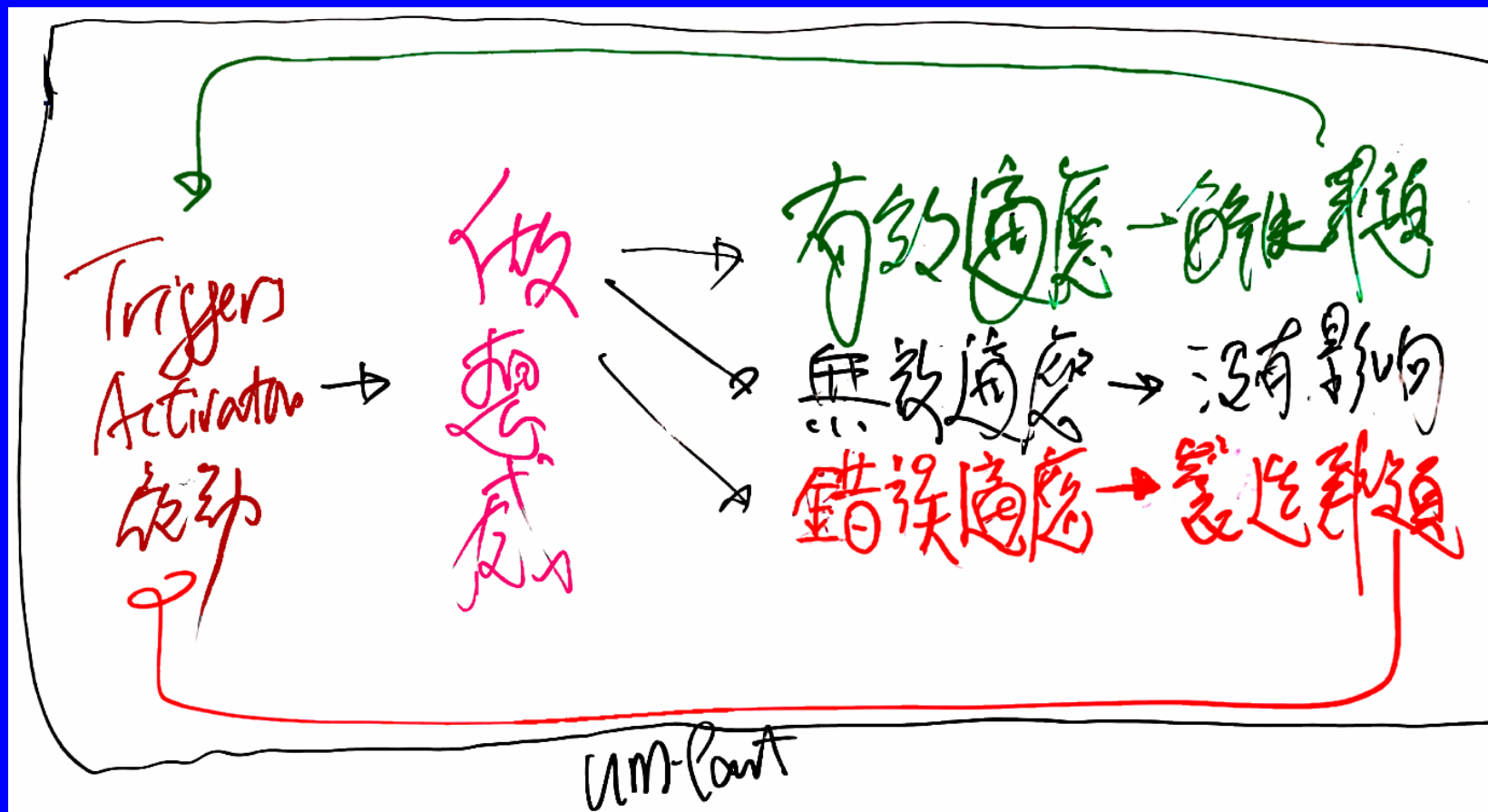
Causes →

Symptoms



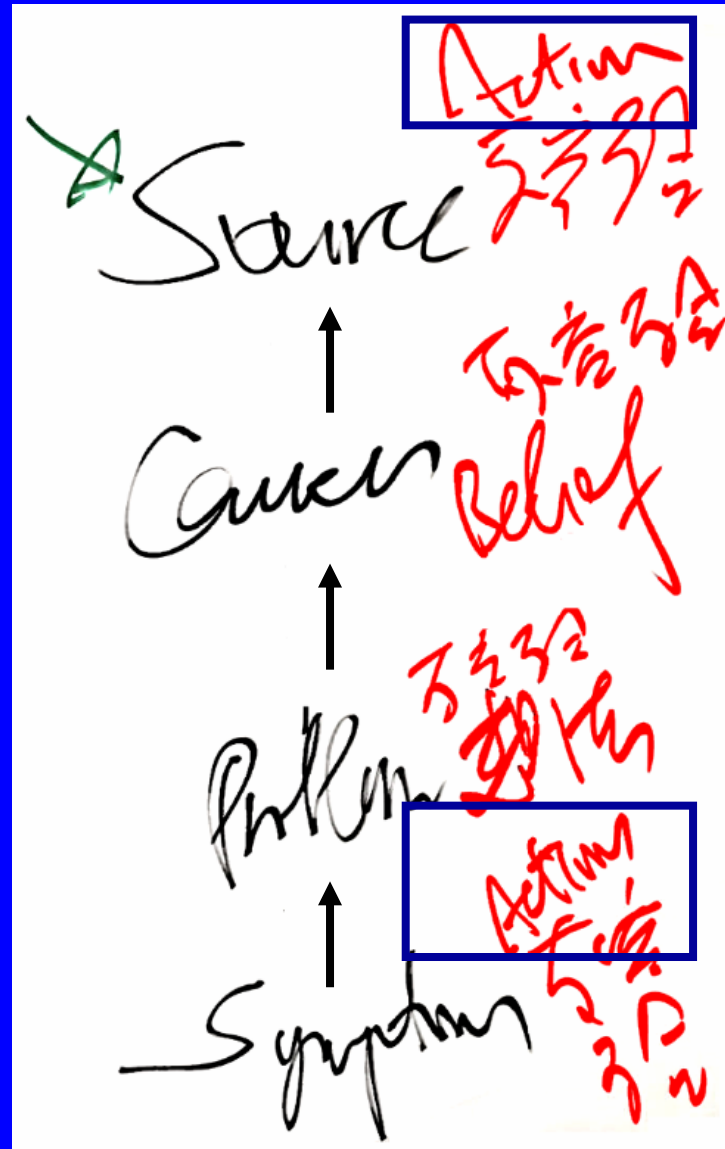
M2

Unconscious Parts



M3 Source — 治療槓桿

明確
槓桿



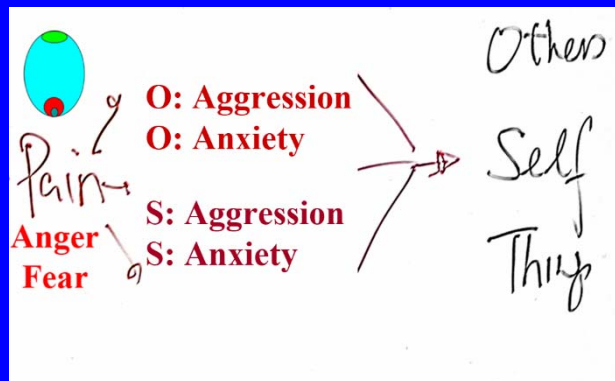
Conflict

Interest
Principle
Desire

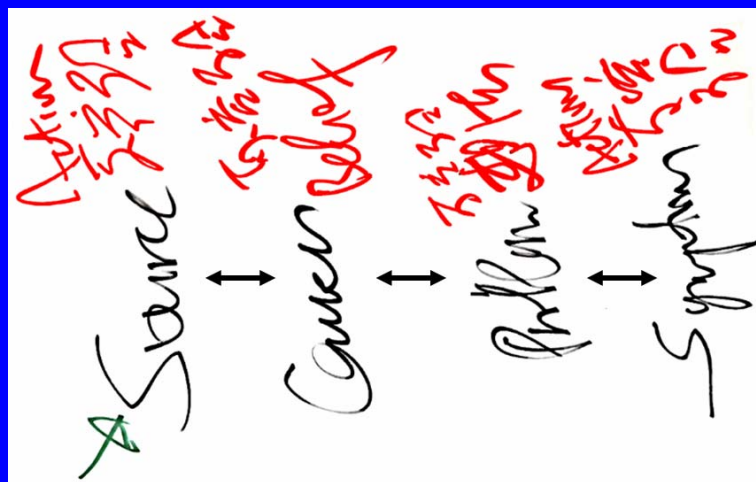
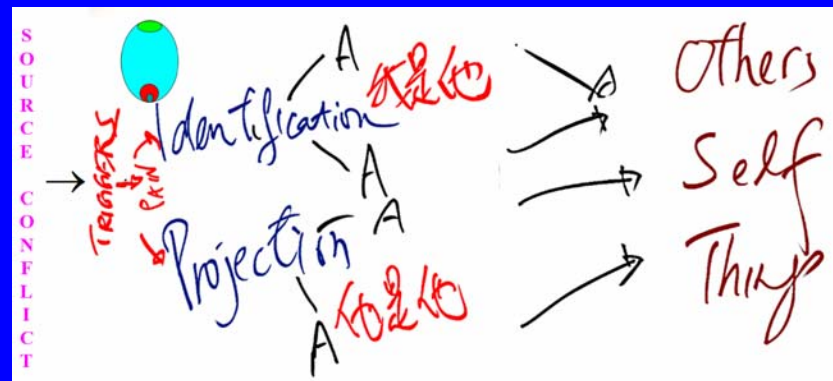
Conflict

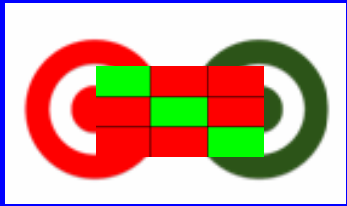


M4 難題根源...



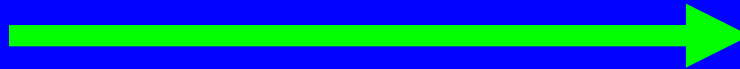
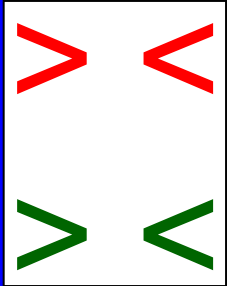
Education
(Learning)





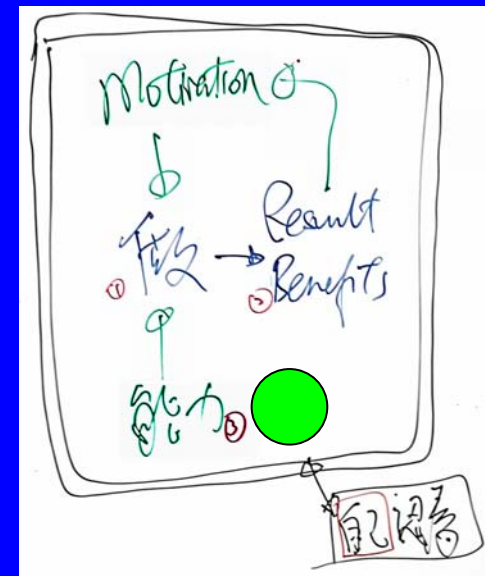
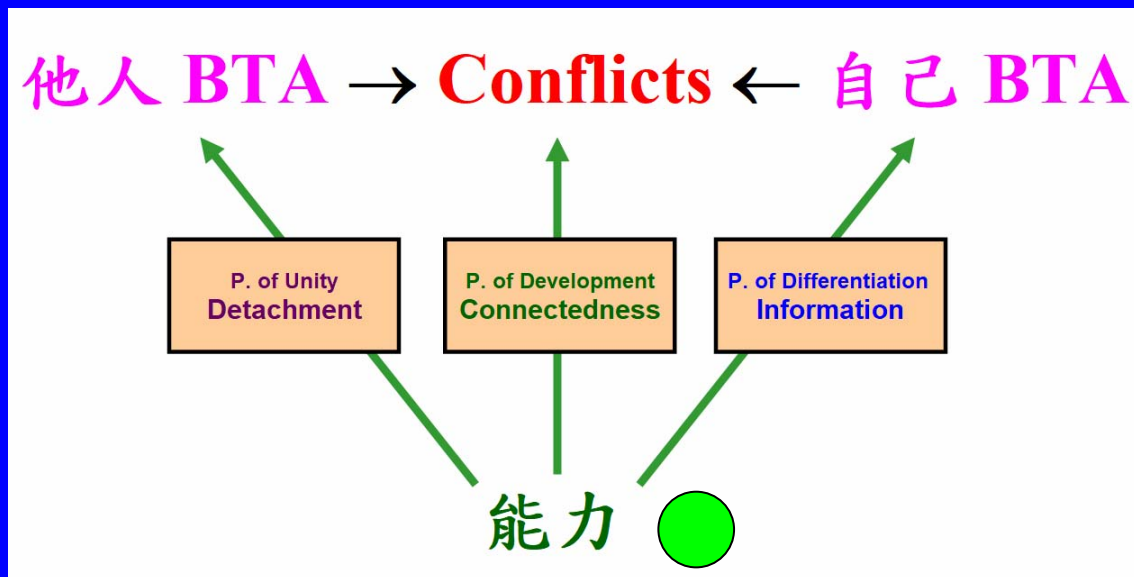
矛盾機制

M5



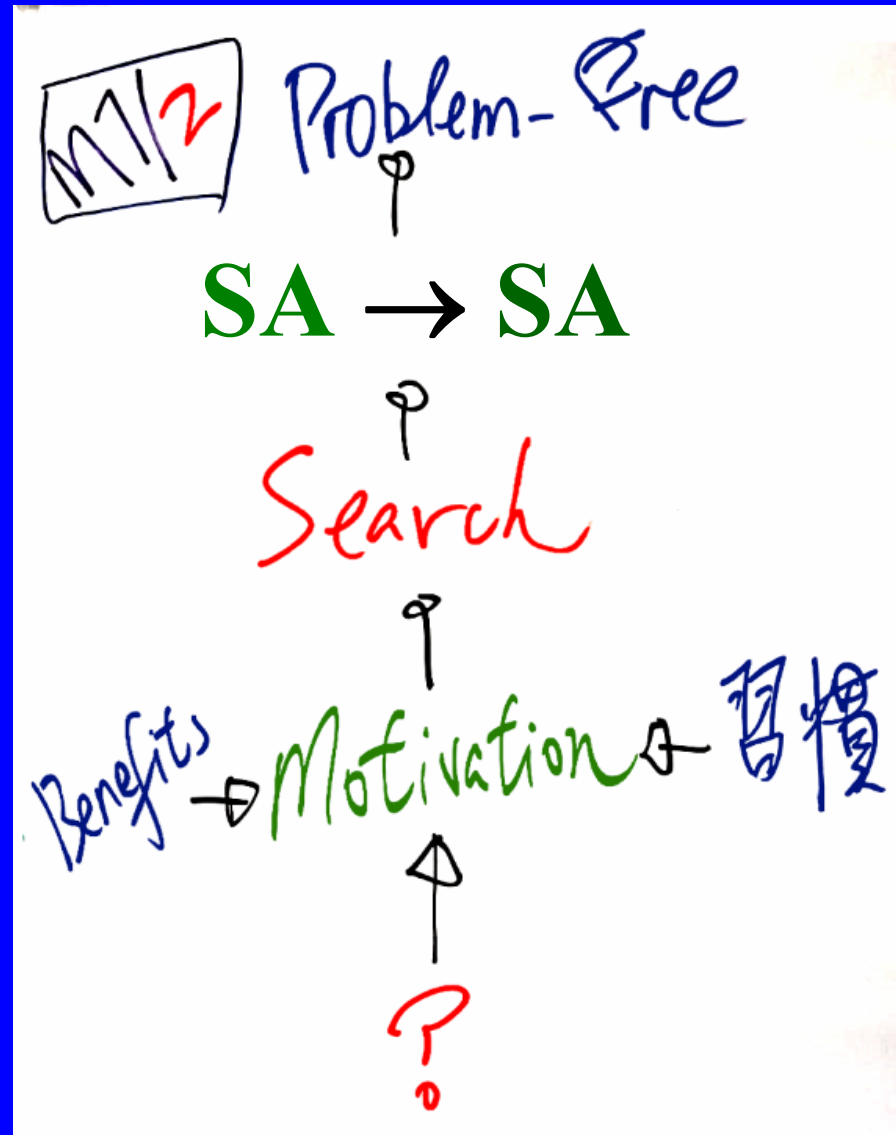
M6

能力—難題與治療背後的動力



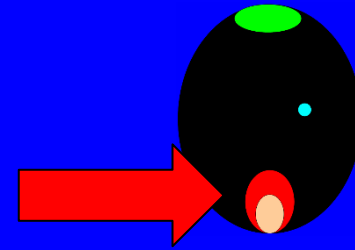
M7/2

3 Sources of Motivation



M8

2 Types of Resistance 抗拒



Resistance Resistance



M9

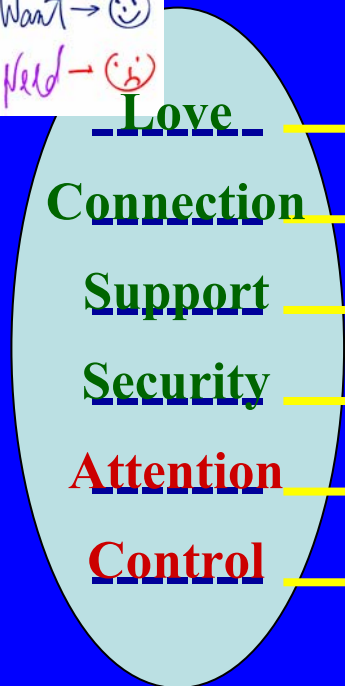
SOT

Templates & Patterns



T → B

✓ Want → 😊
✗ Need → ☹️



Given
Needs

SOT → B

SOT → B

SOT → B

SOT → B

SOT → B

SOT → B

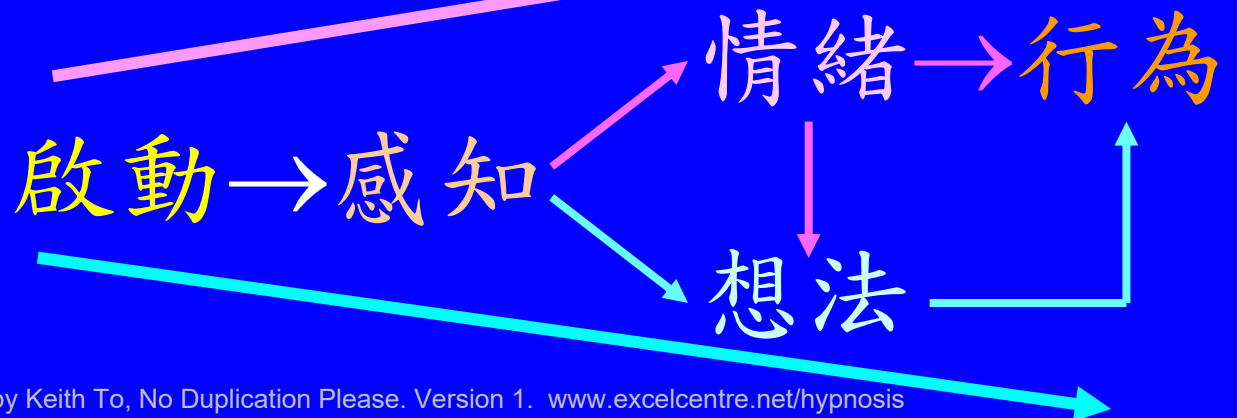
SOT → Toward

SOT → F/F

Rapport

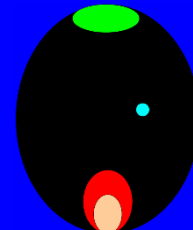
Un-Rapport

Survival



M10

三腦原理—針對位置



暗示 → 大腦 — 思維

Insights

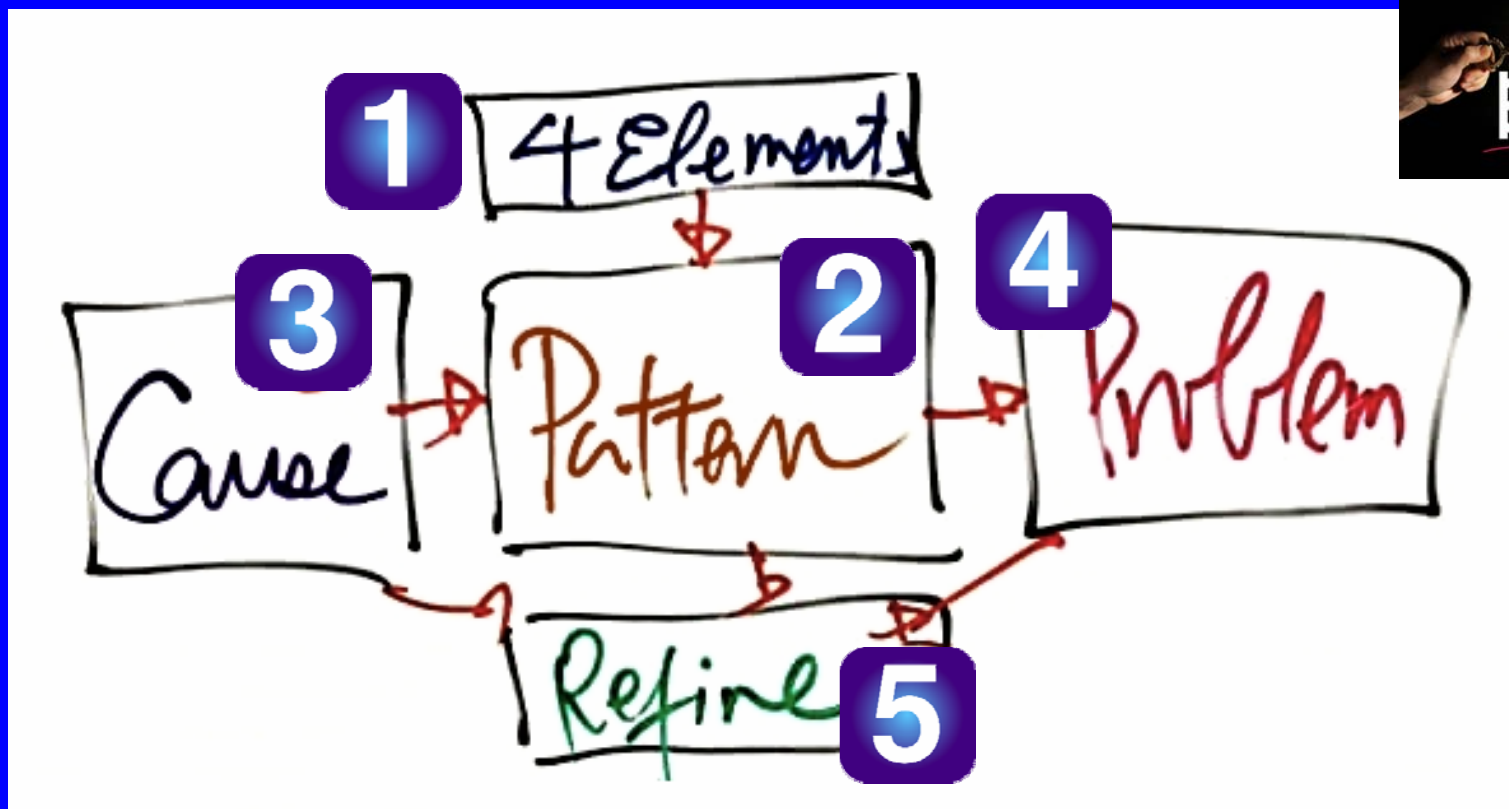
IX → 杏仁體 — 根源/生存/情緒/錯誤適應

基底核 — 習慣



M11

邏輯順序 — 機械方法 → 機械難題



M12

Pattern Matching



Pro Pat



RP ← PM → Insights

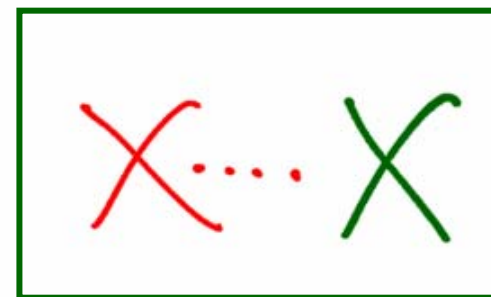
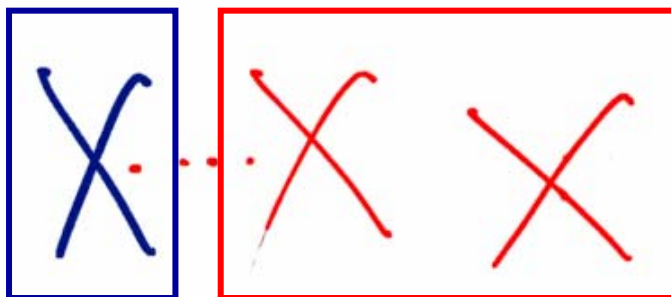
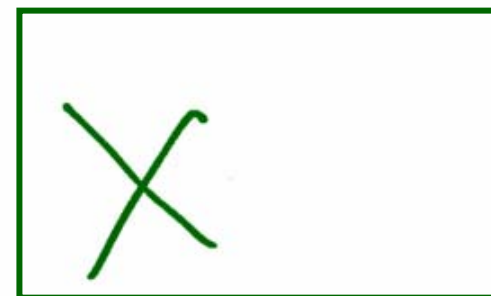
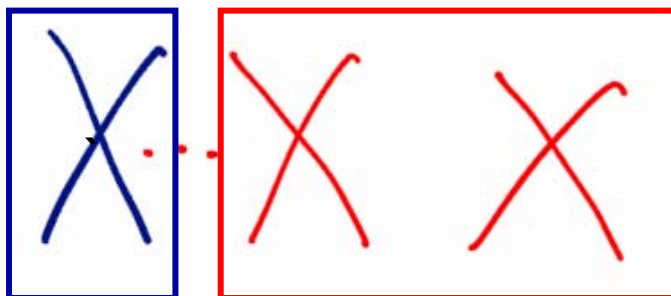
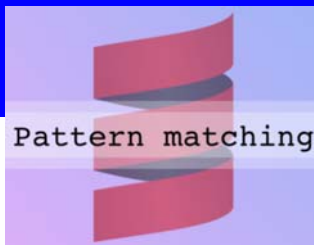


夢 → REM ← 催眠



M13

Regression & Progression...



Problem

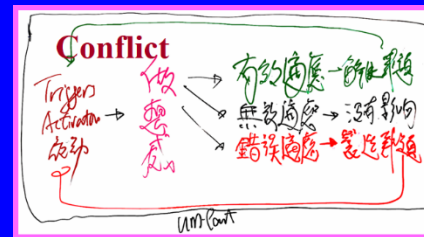
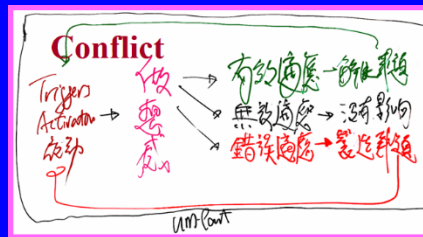
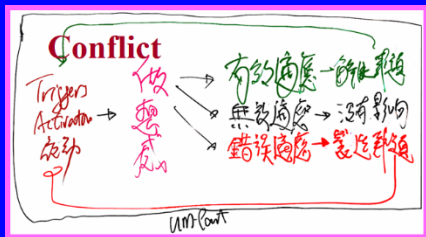
Solution

M14

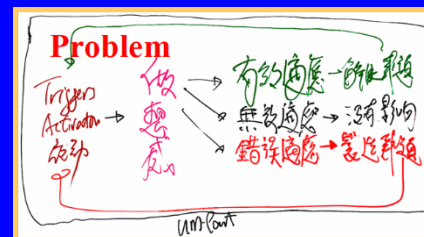
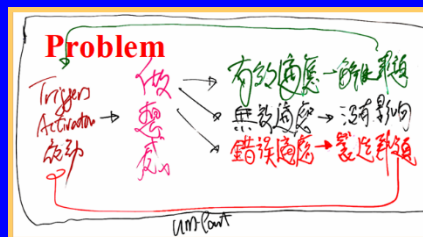
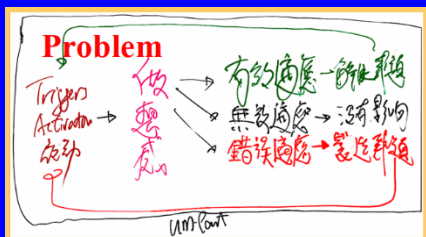
Problem Parts & Solution Parts



ID: C → P



→ P



→ SL

IA: SL → S

M15

3 Frames of Resistance



ID/IP

① X face pain
X face change

Resistance

Resistance

② 不够
motivation

IW/IA/PS

③ 不是合作

IA



M16

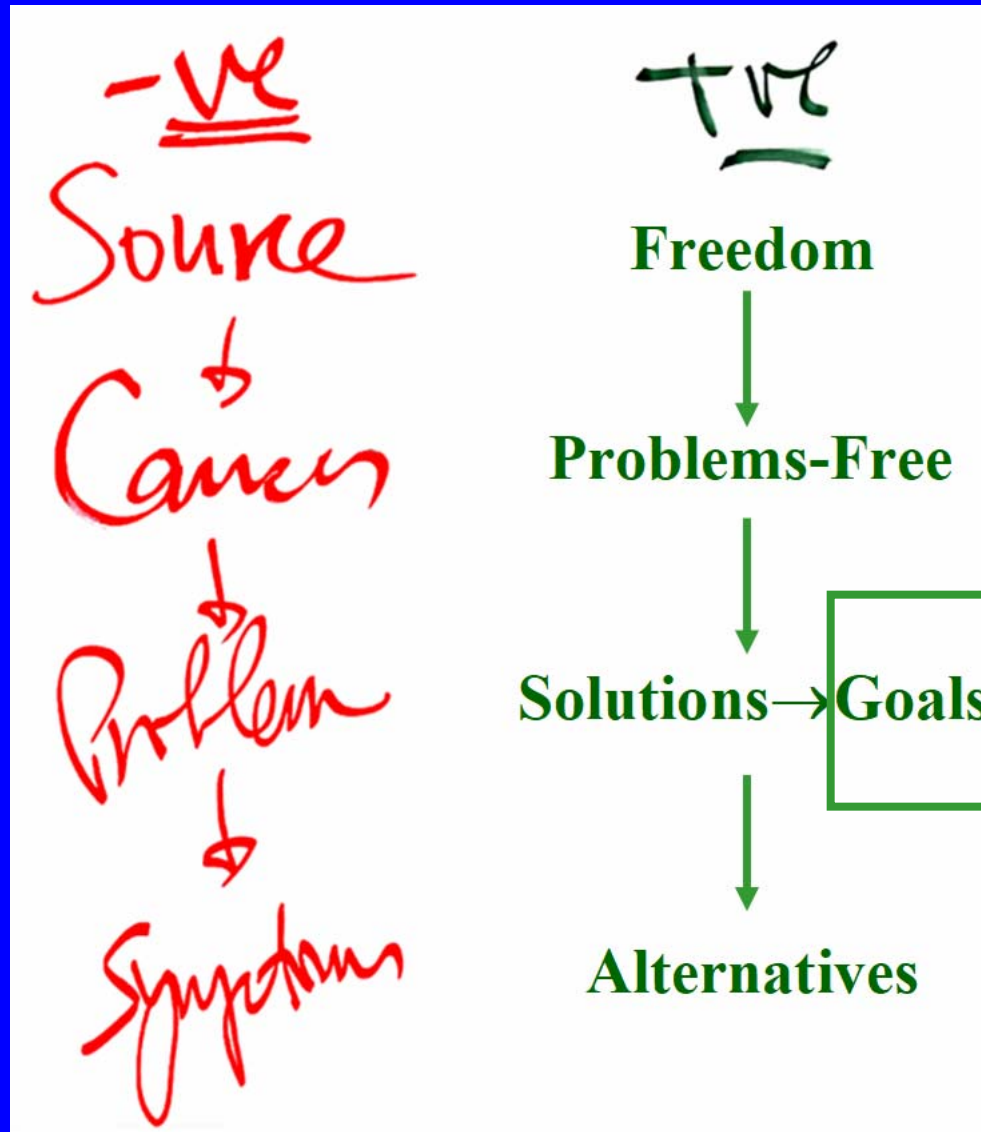
Positive Approaches

+ve

能力 →

體會 ←

模式 ←



M17

Latent Suggestions Implant



Implications

原 意

明 > 知

師徒 > Trainer
Trainer



Preset

前 沒

取出 > 記入

②

③

想 > 感受 > 想

②

③

前 > 內容 > 前

②

③

Latent Ideas

原 本 想 法

想 > 感受 > 想

③

③

前 > 內容 > 前

②

③

想 > 感受 > 想

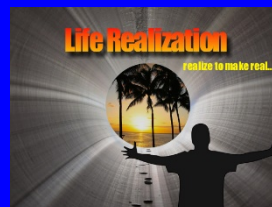
②

Focus

注 意

Just...
and...

2019年Q3-4課程預告





Find us on
Facebook

持續提供 NLP, 催眠, 教練, 輔引...相關知識

www.excelcentre.net/fb



Like



課程資料公告

www.facebook.com/ktpprograms



ask@keithto.com

感謝參與
祝你好運

