

每月剪與貼

Cut & Paste from Keith To: May 20 2009

目錄：

- I. From the edesk of Keith To
- II. Bi-Weekly Cut & Paste: 當我擁有愈多時，我願意給的竟然愈少!
- III. Program You Can Enroll：基礎催眠證書課程
- IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To
- V. 我的觀點：都是他的錯！

I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. 又放假了，小弟由本星期開始，休假一個月，期間可能未必能即時回覆大家的電郵，請諒；在休期間，小弟亦會暫停各項電郵服務，也請見諒！
2. Certified Professional Coach課程，即將開辦。本課程是很多同學期待已久的，她是RCC、RPC及RCaC的高階課程，你將學懂如何以發展導向來教練自己及他人，更多詳情，可參閱：www.InstituteofCoaching.com (8月14日開課，每年只辦一次，**首次半價優惠**)
3. 當我擁有愈多時，我願意給的竟然愈少!是今期的文章，有時也會察覺自己也是一樣，願意給的，有時竟是那麼少，你呢？

Keith

Explore, Exceed & Excel

II. Bi-Weekly Cut & Paste: 當我擁有愈多時，我願意給的竟然愈少!

作者：Unknown

在雲林急診的最後一個夜班，想不到病人竟像知道我要離開似的如潮水般從各處湧入。

晚上 9 點多，門診醫生轉介來一位病人溫先生。

他發燒、嘔吐，右下腹有明顯的壓痛及反彈痛，看來就像是盲腸炎。

我幫他作了簡單的身體檢查，告訴他和他的妻子我的猜測以及可能需要開刀。

『醫生，能不能更確定一點？』溫太太猶豫地追問。

『好吧，』由於來診病人很多，我說，『等一下抽血結果出來我再進一步和你們討論』。

一小時後，抽血的結果顯示白血球上昇、發炎指數也升高。

『有八成的機會是盲腸炎了，』我說：『我會請外科醫生來和你們討論開刀的事』。

只見溫太太又遲疑了：『八成?能不能肯定是或不是?』

我有點生氣的回答道：『當然還有可能是憩室炎、腹腔內膿瘍等等的可能。』

我也可以很武斷地只告訴妳就是盲腸炎，反正開刀下來醫生也會告訴你『是有一點發炎』而妳也不會知道真相。

只是醫學上本就沒有百分之百確定的事，我希望你能夠了解，也尊重你知道各種可能的權利。

每月剪與貼

而且臨床上已經這麼像了，等待進一步檢查可能會有盲腸破裂引發敗血症的危險。』

溫先生始終不發一語，溫太太似乎不喜歡台北來的醫生這種多重可能的解釋方式。

在雲林我還是第一次遇到這麼龜毛的病人；我替他打上抗生素，並且安排電腦斷層(CT)，然後轉身回到淹滿病患的等候區繼續處理其他病人。

心裡直嘀咕健保局審查員若是抽到這本病歷一定會刪我CT檢查費六十萬元，然後附上一句『要放大100倍以嚴懲浪費』。

一小時後，斷層片洗出來，果然在盲腸附近有發炎腫脹的跡象。

『現在盲腸炎的可能性有九成以上了，』我指著片子對溫太太說：『少數的病人可以只用抗生素注射治癒，但大多數的情況下開刀還是最好的選擇（我還是維持我的說明方式）。』

想不到她竟然回我一句：『醫生，能不能帶藥回家吃就好？』。

這回換我生氣了！來診護士一直在叫有新病人新病人快來處理，這對夫妻竟然還這麼多意見纏著我。

我說：『如果早要這樣就不需要這麼多檢查了！你不信任我們，我可以把你轉到其他醫院開刀，但要回去我不會同意。』

他倆靜默不語。

我於是說：『要不然你們就簽自動出院吧，有事我們不負責！』。

每月剪與貼

想不到一直不說話的溫先生竟然開口道：『簽就簽吧!反正我爛命一條。』

我心頭一驚，只見溫太太低下頭說：『江醫師，我們不是不想治療或住院，只是我們一點錢也沒有。』

他每天作捆工領現，三個小孩才有飯吃。
現在要是他開刀住院 ...』。

我突然對剛才言語的魯莽感到抱歉，想了一想說：『我覺得你還是開刀才能最快復原。』

我找外科醫師下來看看，錢的事明天一早我會照會社工室來協助你們。』

外科醫師也真好心，他算一算開腹腔鏡復原的最快，只要住院兩天，不過要自費兩萬多元；開傳統術式住院日數稍長，要花三千多塊；用抗生素治療則可能要住院一週以上。

『真是一毛錢逼死英雄好漢！』他搖搖頭道。

溫太太想等隔天早上社工確定補助金額後再決定治療方式，於是溫先生就先在急診打了一晚上的點滴與抗生素，溫太太則是回家哄小孩睡覺後，半夜又來陪先生到天亮。

我在晨間會議時向鄰座的蘇醫師提到了這個病人。

『想不到雲林真的有這麼窮的病人，在台北從來不會遇到...』我說。

可是他竟然皺起眉回我一句：『你怎麼可以讓他在急診待這麼久?盲腸炎會有破裂併發敗血症的危險!』

『我當然知道啊，可是 ...』我想反駁，可是他接下來的話卻讓我啞口無言：『我們可以讓病人因病而死，卻

不能讓病人因貧而死! 』

『你應該先讓他去開刀，錢的事再想辦法，大不了就幫他出嘛!』我腦中一陣眩暈，不是因為一晚沒睡的關係，而是他突然把我的心敲開了一道刺眼的光，像住院醫師放映在投影幕上的燈一樣亮。

我想到十年前的一個晚上，俊賢提議我們去認養貧童，我立刻就答應。

那時我的薪水還不到現在的一半，卻對這樣的事毫不猶豫；更早的時候靠公費過活，還能捐出一個月的家教費並且和俊賢在補習街挨家挨戶募款。

而現在，『付出』這樣的想法竟已不自覺地被排除在我行為反應的選項之外！幾千塊對現在的我來說，不過是節慶一場吃飯錢；對溫先生來說，卻是一家人命之所繫。

『我怎麼沒有想到?』我懊惱驚覺：『當我擁有愈多時，我願意給的竟然愈少!』

我一面想一面走出會議室，遇見社工說他們是登記有案的低收入戶，可以補助大多數的費用。

我走到病床邊，看到護士小姐已經幫溫先生換好手術衣。

我向溫先生解釋手術後大約要休養時間，然後拉上圍簾，把五千元放在他的手裡，他原本不說一語的漠然突然轉為羞赧，溫太太則在一旁說不要不要。

我硬是把他手握成拳，說道：『沒關係啦，急診加住院要幾千塊，你開完刀還要一個星期不能工作。』

『三個小孩總要呷飯啊!』溫太太幾乎快哭了，溫先生終於說道：『醫師，我們雖不認識，可是，謝謝你對我們這麼好。我之後工作有錢，再慢慢還你。』

每月剪與貼

我揮揮手道：『沒關係，互相幫助而已。
我要下班了，你還是要好好休養，不要急著出院，之後的復原才不會受影響。』

我經過忙碌的看診台，向喚醒我赤子之心的蘇醫師道謝；他一頭霧水。

走出雲林急診的大門，門外清晨的陽光似乎更耀眼了。

III. Program You Can Enroll: 基礎催眠證書課程 2009

一年一度的基礎催眠證書課程即將於七月十一日開課！

課程面授時間超過三十小時，成功修畢後可獲 Institute of Mental Technology 頒發基礎催眠證書，本課程獲英國General Hypnotherapy Standards Council認可，並可申請成為該會的 **Foundation Level** 註冊級別。

本課程除了教授技術深入廣泛外，還是全港(或全世界)學費最為相宜的國際認可催眠課程，學費僅 HK\$1,900。

開課日期：9/5/2009

主辦：聖雅各福群會

查詢：2835-4396 Richard Fung

詳情：www.HypnotherapistTraining.com

備註：修畢課程必須提交習作及理解測試及格，絕非交費上課即可獲得證書

IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To

Quae sursum volo videre



不少朋友問我，小弟的那家 Institute of Mental Technology 標誌下面的那行鬼話是什麼意思，那是本校的格言，也是小弟的指導原則。

她是一句拉丁文（為什麼用拉丁文？有型一點嘛！），英文意譯是：I wish to see what's beyond! 中文的意思就是：我希望看到外面的世界！

我們都只看到我們能看到的，外面還有很多很大吧；要**成果突破**，就先要**行為突破**；要**行為突破**，就先要**思維突破**；要**思維突破**，就要先看到自己外面更大的世界！

學習 NLP 就是能讓自己看到更多更大；學習催眠治療，就是能讓別人也能看到更多更大！

Source: www.keithto.ws

Keith To (Posted on: May 16 2009)

V. 我的觀點: 都是他的錯!

小弟跟很多人一樣，有著同一個壞習慣，就是當遇到不合意的事情時，就先找別人有什麼錯，然後把所有責任全推在他人身上，自己則一干二淨，錯是別人，別人負我，我沒問題！

初時還知道自己不是在推卸，只是想感覺良好一點而矣；後來慢慢就發現原來推卸責任是那麼美妙，自己永不用面對；再後來竟然已經不再感到自己在推卸，真的相信錯在他人，自己一點問題也沒有，還敢厚顏無恥的罵人，無藥

可救了。

Keith

Explore, Exceed & Excel