

卓越生命月刊：Apr 30 2010

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的PDF版本，可於www.excelcentre.net/excel4-10.pdf下載

目錄：

- I. From the edesk of Keith To
- II. Monthly Cut & Paste: 生之勇氣
- III. Program You Can Enroll : **NLP Practitioner**
- IV. My Personal Development Tips: **Top 5 Ways to Understand Yourself**
- V. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To : 什麼是性格？
- VI. 我的觀點：對九型性格學的一個最大誤解

I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. **脫期**：人懶了，已經由週刊變雙週刊，再變月刊，還是要脫期，立定心意，逐步把她變回雙週刊！
2. **註冊催眠治療師課程**：今年的催眠治療師課程比往年提早了開課日期，鐵定五月十五日開課，有興趣成為國際認可的催眠治療師的朋友，可參閱www.excelcentre.net/hypnotherapist.htm。
3. 我們求神拜佛，不少人只求外力消災解難，自己則坐享其成，如果人人皆這樣，神佛們豈不忙得不可開交？今期的文章－**生之勇氣**，作者乃印度詩人、哲學家，遠在 1913 年已獲得諾貝爾文學獎；當中短短數行詩句，卻真的字字鏗鏘，求的不是外力相助，而是己力面對困難，誠真大師也！

Keith

Explore, Exceed & Excel

II. Monthly Cut & Paste: 生之勇氣

作者：泰戈爾

我不祈求從險境中得蔭蔽
但求無畏地面對它。

我不哀求痛苦得止息
但求一各克復它的心志。

我不期望在人生的戰場上有幫手
但求自己剛強壯膽。

在焦慮中我不渴望被他人解救
但望自己有耐心去克服他。

求您不讓我懦弱到
於您恩賜而得到的成就。

只讓我失敗時
見到您拉住我的手。

III. Program You Can Enroll: 國際認可：身心語言 程序學執行師

一個學習一年，但令您受用一生的課程！

五月十五日開課，萬勿錯過！

一個不一樣的NLP課程，因為我們不只是教你如何
運用NLP技術 (NLP Skills)，而是讓你掌握如何運
用NLP本身！

這是一張你會引以為傲的證書，她不是一張印刷精美，卻只能證明你的出席率的所謂證書，而是一份顯示你**真正學懂NLP**的證據！

不經不覺，我們的**NLP執行師課程**已進入第十二年度了！十年人事幾番新，這個課程也翻了好幾次新，何況已經是第十二年！我們對課程的信念是：**保留精髓，與時並進。**

日期：2010年5月15日開課

查詢：2835-4394 Richard Fung

詳情：www.NLPProgram.com

IV. My Personal Development Tips: Top 5 Ways to Understand Yourself

要瞭解世上各式人事物，最大的障礙，不是什麼，只是自己；不瞭解自己，看到的東西，全被自己蒙蔽歪曲，那又焉能看清世事呢？

下列五點，只是小弟的一點愚見，希望能有助大家多瞭解自己一點。

1. **你的推動**：什麼能鼓勵你、推動你。
2. **你的天份**：你能無需什麼鍛練，便能做得很好的事情。
3. **你的興趣**：做什麼你會特別享受，就算它會令你感到疲倦。
4. **你的惡習**：習慣是有目的的，就是能滿足你一些未能滿足的需要，瞭解習慣，就能知道自己底下根本的缺乏。
5. **你的朋友**：物以類聚，你的朋友，反映著你自己！

V. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To

什麼是性格？

性格者，影響人的認知與行為的特質。

認知，影響我們的行為；行為，影響我們的結果；說到底，性格，影響我們的結果！

性格，是否一種很『深入』的東西，因此難於發現、難於改變？不是！我們會說某人很有『性格』，因為我們看到了他某些特質，能看到的，那會有多『深入』？

既然不難發現，那麼改變性格是否變得容易？非也！我們容易發現她的存在，但卻難於掌握她，因為性格實在難於形容，不能形容的，怎能改變？

因此，我們需要一套，甚至多套形容性格的系統，越能形容性格，越能改變、改善她！

如果我們不能掌握自己的性格，等於任由她控制我們的行為與結果，那麼我們就是最沒『性格』了！

Source: www.keithto.ws

Keith To (Posted on: Apr 13 2010)

VI. 我的觀點: 對九型性格學的一個最大誤解

上星期剛完成了至少三年才一度的命運重整工程課程，其中提及一項不少人對九型性格學的最大誤解，就是所謂的升級跌級。

小弟在課堂中已清楚解釋，但小弟也理解仍有不少同學不能接受，因為這跟他以前學習的很不一樣，南轅北轍；但先入為主，要修正，談何容易，遂決定把這個概念寫出來，讓大家自行以理判斷。

九型人格中，有所謂**升級概念**，即由一種性格形態，昇華提升至另外一種，這種概念，本身根本不在**Enneagram**原理論中，只是後人加進去，但其中也有道理，可惜在『你教他，他教他他』的過程中，不知何時，出現了根本的誤解，結果是相信誤解版本的，竟多於相信原解的，你說不令人嗟嘆嗎？

舉例來說，**3號**性格的，有所省覺後，即能提升至**6號**性格的高位，亦即原本要叻認叻的**3號**，變成忠誠可靠的**6號**高位，聽起來既正面，且蠻有道理，但實則**歪理**也！

若要明白歪理所在，就要先明白各型性格的由來；各型性格的出現，皆因每人有著不同的**基本需要**，但沒法滿足，無意識地錯用了**永不會成功的方法**，來試圖滿足那個需要，結果形成各個號碼，各有不同的行為特質；上述的**3號**，其基本需要為成為一個有價值的人，用的方法是爭取外在表現，以證明其價值，但如因天時地理人和不能配合時，不惜欺騙，以求他人認同其卓越才能；而**6號**需要的卻是外在的指引，以能安心生活，免卻憂慮。

這些需要，無形中成為**局限**，因其促使一個人不停地去爭取滿足，但用的卻是越用越壞事的惡法，好像**3號**，越想人認同其價值，卻不惜欺騙，那又怎會讓人真的認同；就算不致於騙人，**3號**著眼的只是表面行為，那又怎會是真的價值呢？

說回先前那個誤解，一個**3號**，無論理解省覺了什麼，怎也不會由受一種需要局限，變成受另一種需要局限吧？如果真的會的話，那是什麼樣的提昇？

那只是由一個監獄，轉到另一個監獄而矣！

就算變的是成為高級 6 號，也只是能以更有效的方式，滿足自己 6 號的需要，亦即通過忠誠可靠對人，別人也更願意給你提供指引(6 號的需要)，甚至乎學懂了自我指引，從此不用倚靠別人。一個 3 號，需要的不是指引，為何提升後，卻無端地改變了本身的基本需要？

進一步深入瞭解，各型性格，是由於童年時成長中，與父母長期的互動而產生出來的；不同的互動，令小朋友深覺缺乏了某種不同的需要，那種需要，便成為日後該型號性格的**基本需要**了。剛才所說的因省覺而提升，卻變成了另一種型號，莫非省覺能令人變得有著不同的童年，結果連型號也變了？

或許仍有人會說，童年當然不會改變，但對童年的看法卻可以改變；省覺令人察覺了對童年看法的誤解，因而有所改變；這又是另一種似是而非的觀念，3 號的童年看法是認同母親，而 6 號則是認同父親，試問由認同母親，變成認同父親，又是那一門的省覺提升？

其實九型人格中，根本沒有升級這回事，只是當人在省覺的路途上，會出現類似另一個型號的高位行為，但那只是表面行為而矣，其內心需要，仍舊是原有型號；所謂升級，只是一種訊號，讓人知道，自己正在正確的路上發展改進，方向正確，繼續努力！

Keith

Explore, Exceed & Excel