

每月剪與貼

Cut & Paste from Keith To: Mar 24 2009

目錄：

- I. From the edesk of Keith To
- II. Bi-Weekly Cut & Paste: 當一個完整而有趣的人
- III. Program You Can Enroll：潛意識身體語言成就學
- IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To
- V. 我的觀點：責怪他人前，先想想是否自己的問題！

I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. [2009年課程簡介及時間表](#)已經製定好了，你可以往www.09schedule.com看看，一同學習，一同躍起！
2. [防炒、升職、搵工免費講座第二集](#)，現暫定**四月二十八日**舉辦，正式題目為**身心語言見工學**，講座內容是分享一學即會的見工秘訣，報名辦法密切留意本刊稍後的通知。
3. 2009年度的**NLP執行師課程**將於5月開課，想增強自己思維能力水平的朋友，可參閱：www.NLPProgram.com。
4. 今期的文章—[當一個完整而有趣的人](#)，講的是做人不只是為了更成功，人生還有很多其他的東西呢！

Keith

Explore, Exceed & Excel

II. Bi-Weekly Cut & Paste: 當一個完整而有趣的人

作者：Unknown

我的工作頻繁往返於太平洋兩岸，所感受到的不僅僅是溫度與溼度的差異，或者語言的不同，最有趣的，是得以觀察東方人與西方人思維方式的重大區別。

我與東方人談到加班的時候，常常得到喜悅的眼神，因為這表示他們每加班一個小時，可以得到比平常多一半的薪水，當我問到他們：「週末加班真的沒有關係嗎？」我往往會得到這樣的回答：「反正我在家裡也沒什麼事做。」或者是：「與其去逛街花錢，還不如來加班還可以賺錢。」

但是當同樣的問題，問西方的員工願不願意加班時，他們卻會堅定的搖頭，並且告訴我：「才不呢，我又不是賺錢的機器。」要不然就是，「真抱歉，我已經決定明天週末要在家裡修剪草皮了。」說得那麼理直氣壯，好像我不曉得剪草坪對於他有多麼重要似的。

我很清楚地感受到了，我在跟兩個不同世界的人打交道。

當絕大多數的東方人汲汲營營在想當「有錢人」或「成功人士」的時候，西方人卻很努力地在追求如何變成一個「有趣的人」，或者是「懂得生活的人」。

有些人會將這原因過於簡單地歸納為，東方人在過去的幾個世紀裡處於經濟的劣勢，窮怕了，所以還正在急起直追的階段，還沒有那樣的富裕來追求生活品質，但是如果你有機會看看西方人平均的薪水，比較當地的物價的話，就會發現，在財力上，一般的西方上班族並不如我們想像中闊綽，但是他們卻不願意變成一部賺錢的機器，一天工作了八個小時之後，剩下的十六小時是追求享受的最好時機；一個星期工作了五天之後，另外兩天是來花掉辛苦賺來的錢的，因為如果賺了錢不好好花在心愛的事物上，就失去了工作的基本價值。

每月剪與貼

雖然這樣的觀念在日本，中國的幾個大城市，還有台灣，都已經漸漸地在年輕族群間起了一些革命性的改變，但是就全局來說，東方人還是比較不懂得當一個「全人」的，也就是當一個在規律的上班下班之外，有一輩子持續的興趣嗜好，有同事以外的獨立生活圈，還有花錢享受的好去處。

「把工作以外的時間留給自己，把工作賺來的錢好好地花掉」，這才是工作的真諦，如果工作賺錢變成生活的最大意義，或者每天早晨醒來的原因，那簡直就太可悲了，我相信人應該要選擇他所喜歡的事情作為職業，但是一天八個小時，一個星期五天，無論是再怎麼有興趣的事物，花下每天的三分之一，每星期的七分之五，都已經綽綽有餘了，剩下的時間，好好地去完成人生其他的夢想吧！

沒有人生下來就是打算一輩子只做一件事的，只是我們從小被教導著，成年以後還若抱著玫瑰色的大夢就是不切實際，其實那不是必然的，工作賺錢就正可以用來實現這些夢想，拒絕加班，利用星期六的上午去久違的博物館走走吧！

想當一個有趣極了的人，可不是很美好的志向嗎？無論大老闆或是無名小卒，都別變得像街頭二十四小時的自動提款機一樣，當個讓人瞧不起的賺錢機器，只有要用錢的時候才會想要接近你，那就太可悲了。

* 安排休假與週末

「我常常要離開工作，休假一段時間以後，才會曉得我有多麼喜歡我的工作，」我的一個法國同事說，「本來已經被工作累得不想幹了，決定先休個假再說，結果每次到了假期快結束的時候，就又覺得充滿了新點子，又有許多想法，巴不得趕快回去上班。」

很多人都以為自己總是每天都在工作，卻忽略了一個事

每月剪與貼

實：每週兩天的週末，加上年假還有國定假日，一年中不用上班的日子，其實多達一百二十天以上，也就是說，相當於每年至少有四個月的時間，是可以完全自由支配的，所以上班族實在不應該有藉口，說「每天都在工作，根本沒有時間做自己的事，」或者是「我的假期實在太少了，所以除非辭職，不然沒辦法作想做的事」，那都是不高明的藉口，通常會說這種話的人，就算讓他每天什麼事都不用作，既也不上班也不上學，整天仍然會覺得忙 碌不堪，沒有時間完成夢想。

週末或者是假日，年休的時候，盡量去做一些跟平常不同的事情吧，別總是在看電視，上市場這種瑣事中度過了，離開居住的城市，去曬曬太陽，做點耗體力的運動，體會風雨雲山水的威力；跟大自然其他的生物發生關係，比如從釣魚的拉扯當中感受到水中生物的體力與智力，這樣不同物種間的交流，對於長時間坐在辦公室當中的上班族來說，往往具有啟發意義，尤其與日常的環境愈不同，愈能夠將新想法帶回到職場。

這樣的觀念並不是非要西方的經營者才有，我就很愉快地發現台灣也有這樣的出版社老闆，每個星期五下午一點鐘就下班，因此每個星期都有整整兩天半的假期，可以完整地安排作有趣的事，而且鼓勵員工們帶著自己的想法與計劃，短期離開工作去實現夢想，從幾天到幾個月都無妨，這是很理想的經營方式，但是我想知道台灣是不是有夠勇敢的員工，勇於利用這樣的機會，去實現自己的夢想，讓工作變成接近夢想的渦輪推進機，而非絆腳石。

III. Program You Can Enroll: 潛意識身體語言成就學 Body-Speak System

上次舉辦：2003 年！

下次舉辦：2015 年！！

最後召集，有興趣學習不只是希望洞悉別人身體語言，還要

每月剪與貼

運用自己身體語言來打動對方的朋友，[身體語言成就學](#)將於本週末開課！

您將在本課程中，通盤掌握身體語言的三大秘訣！

經濟不景氣，你需要的不是歷時數年的學位課程，而是一個即學即用，能即時提昇您的影響力、感染力、說服力、競爭力的系統！

日期：28/3(2:30pm-7:30pm)；29/3(12:00pm-7:00pm)；

6/4(7:30pm-9:30pm)

費用：\$1,800

主辦：聖雅各福群會

查詢：2835-4396 Richard Fung

詳情：www.BodySpeakSystem.com

IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To

惡無知與笨醒目

近年潮流興談港女與港男，甚至最近連無線電視的『星期日檔案』也作專題探討；查港女與港男，並非泛指香港的女性與男性，只是指某一些行為令人討厭的香港男女；所以各界友好，不管是男是女，也無需介意，亦無需對號入座，因為根本不是說你！

但普遍人心目中的港女港男，其中港女的特徵罪狀竟達八十多項，有齊全套的實在稀有，應該加以立法保護；而港男則好像只是被說成是日本的『電車男』而矣，未能一矢中的！

小弟的低水平見解，港女港男，只是惡無知與笨醒目而矣！

要惡，但又無知，越惡就越突顯其無知，被人發覺無知時，那就惡上加惡，企圖掩飾遮醜，結果就顯露出更多

更大的無知！

笨，卻又扮醒目，越扮就越笨態百出，唯有加倍去扮，那就笨上加笨！

忘了告訴你，我不是在說你，那麼笨的說話，又『懶』醒目的公開暢談，那不是在罵自己，還會是誰！

Source: www.keithto.ws

Keith To (Posted on: Mar 23 2009)

V. 我的觀點: 責怪他人前，先想想是否自己的問題！

這個星期，小弟終於領略到電郵的不可靠性！

很多時小弟收不到別人的電郵時，往往罪怪他人：為什麼你不電郵給我，但未必會想到，問題可能不是出在他人，而是自己的電郵服務提供者身上！

過去幾天，本人電郵通知某些同學有關一個新的課程的安排，但竟然發現差不多全部使用 **Yahoo Mail** 的同學都無法收到小弟的電郵，因為全都被打回頭了！

小弟初時以為，可能只是個別事件，但過去連續幾天，小弟一再電郵給他們，問題仍然不斷發生！

小弟改動過好幾次電郵的標題與內容，甚至使用自己另外的電郵地址來傳達，問題還是一再發生！

還是一個老套的結論：**責怪他人前，先想想是否自己的問題！**

Keith

Explore, Exceed & Excel