

## Excel Your Life Newsletter: Dec 30 2016

讓你提升你自己的人生 而發行的電郵月刊...

本期月刊的 **PDF** 版本，可點擊

<http://www.excelcentre.net/excel12-16.pdf> 下載

2017 年 第 1 季度 精選課程：[www.excelcentre.net/highlight](http://www.excelcentre.net/highlight)

目錄：

- I. From the edesk of Keith To: 察覺盲點 **Part 2**
- II. 我的想法: 新年決志 **New Year Resolutions**
- III. 每月名人金句: 發問
- IV. Monthly Cut & Paste: 沒有原因的道歉
- V. Ideas & Thoughts of Keith To: 兩層容易 **Part 2**—解決位置

### I. From the edesk of Keith To

Hi,

預祝各位**新年快樂**，每個人皆能有一個**愉快豐盛的一年!**

1. **察覺盲點 Part 2**：[上期本欄](#)一開始時，便問到你有沒有升級到 Windows 10 呢？如果有的話，升級後你有沒有用過你的光碟機呢？

但，之後**完全沒有再提到 Windows 10**，也**沒有提到與光碟機的關係**。

上期本文標題叫『察覺盲點』，上述這兩個，才是那篇文章想提出的**真正盲點**，你又有沒有察覺呢？

盲點，就是人**忽略**了的事實，但為何我們會忽略呢？

被其他事情資訊**干擾**了，**蒙蔽**了，

人類的意識察覺，同一時間只能聚焦**一件事情**，兩件或以上的事情同時出現時，沒有被聚焦的，就**忽略**了，慢慢就變成我們的盲點。

要減少盲點，我們需要培養一種能力，一種能令自己**同時看到兩面**，以至**更多面的能力**；能同時看到更多面，被忽略的，便會減少。

小弟稱這種能力為**直觀能力**。

## 2. **最新課程：註冊直觀輔引課程 Registered Visual Facilitator**：

圖象輔引學在歐美已經非常流行，在香港卻無法普及，忽略了一門如斯有用的學問，著實可惜。

未能普及的原因，除了中國人的思維，主要**並非圖象視覺導向**，加上**繪畫圖畫並非大眾所長**，兼且圖象輔引**需要大量空間**，這個最後的原因，可能才是至為關鍵。

**直觀輔引學 Visual Facilitation**，建基於圖象輔引原理，卻**不需要繪畫圖畫**，省時省力省地，但能擁有圖象輔引的相同效果；在並不以圖象視覺導向為主流的香港或內地，非圖象的直觀輔引，**更具發揮空間**。

開課日期：Feb 13 2017

課程更多資訊：[www.excelcentre.net/rvf](http://www.excelcentre.net/rvf)

## 3. **周年特別課程，只辦一次：腦超頻學 Brain Over-Clocking**. 電腦

可以超頻來**釋放更大的產能**，人腦何嘗不可？電腦超頻的對象，主要是 CPU、主機板、與記憶體這三種；人腦的超頻，同樣是針對大腦的這三個重要組成部份。

錯誤的超頻，就可能導致系統衝突或當機，腦超頻學讓你**安心穩定地超頻自己的思維**，輕鬆地**釋放自己真正的能耐**。

這個課程是學什麼的呢？

如何**極速提昇你的大腦思速度的秘訣**。

Date: Mar 2, 16 2017

課程更多資訊：[www.excelcentre.net/overclock](http://www.excelcentre.net/overclock)

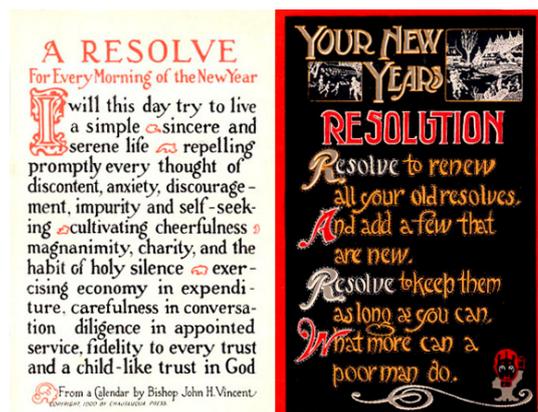
4. [小弟另一 Facebook 專頁](#)：不定期提供**小弟課程資訊**，她不能算是廣告，而是通知，提醒大家可能有興趣的學習機會，有空不妨看：[www.facebook.com/ktprograms](http://www.facebook.com/ktprograms)。

5. [轉載文章—沒有原因的道歉](#)：沒有原因，但要道歉，看似委屈，但**其實是一種修鍊**。現今世界，不管有沒有原因，怎樣也是不願道歉，世界又焉能不**充滿對立與矛盾**呢？

Keith

**Explore, Exceed & Excel**

## II. 我的想法: 新年決志 New Year Resolutions



每年年初，不少人都會定下**新年願望**，可惜大多**事與願違**，皆因**願望是被動的**，亦即是當你許下願望後，你根本沒有做了什麼來使它實現，成功機會自然渺茫。

歐美人士也有相類似的做法，但他們做的不是 **New Year Wish**，而是 **New Year Resolution**，兩者有什麼分別呢？

前者是**被動**，**後者是主動**；前者是**願望**，**後者是決志**。

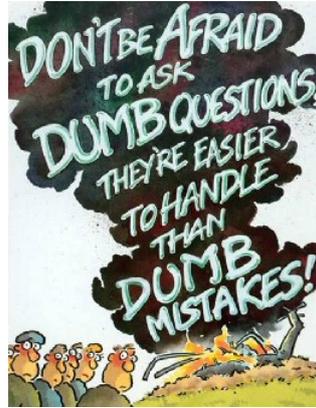
決志是要付出的，當你決定要怎樣的時候，你便開始付諸實行，直至達成。

新年決志也**不同新年目標**，目標是想要獲得的結果，決志卻是想要做到的事情，舉例來說，『**體重回復到 130 磅**』是一個目標，『**每日只吃三餐正餐**』是決志。

決志是你要求自己要做，又或不再去做的事情，也即是**你的新習慣**，亦是你要達成目標需要培養的新行為。

決志才能達成目標，沒有決志，**我們只能有願望**。

### III. 每月名人金句:



畏於發問者，羞於學習。... 丹麥諺語

(這是一個新欄目，過去十多年，我們的 [Daily Quote for Your Soul](#)，以及 [Daily Quote for Your Biz](#)，每日均發送英語的名人名句；在這個新欄目中，小弟將精挑細選，把最出色的中文名人金句，每月奉上。)

### IV. Monthly Cut & Paste 每月轉載: 沒有原因的道歉

作者: 不詳

兒子：「爸爸，我要結婚了。」

爸爸：「你先向我道歉。」

兒子：「為何要我道歉？」

爸爸：「先道歉。」

兒子：「為何？我犯了什麼錯？」

爸爸：「道歉就對了。」

兒子：「我哪裡做錯了嗎？」

爸爸：「先道歉。」

兒子：「為什麼？」

爸爸：「先道歉。」

兒子：「請你告訴我原因！」

爸爸：「先道歉。」

兒子：「我能先知道我做錯了什麼事嗎？」

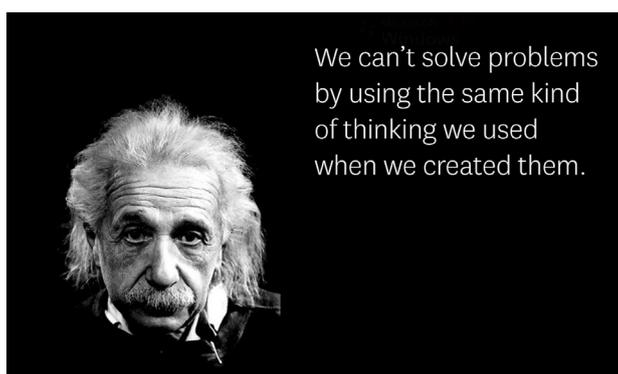
爸爸：「先道歉。」

兒子：「好吧！爸爸，我道歉。」

爸爸：「你現在可以結婚了。」

爸爸：「這就是準備結婚的訓練，當你學會沒有原因地向人家道歉，你就可以結婚了。」

## V. Ideas & Thoughts of Keith To: 兩層容易 Part 2—解決位置



年多前曾寫過『難』有兩層，而『易』也有兩層。

兩層容易，容易解決位置，以及容易解難方法。

先談**解決位置**。

難，由於我們**誤以為難題位置**，就是**解決位置**！正如愛因斯坦曾說過：我們不能以產生難題的思維，來解決難題！因為它們在同一位置！

比方說，你患上了感冒，感冒就是你的難題位置，你若把它當成解決位置，那麼，你會去吃感冒藥，但一般的感冒藥，根本不能治愈感冒，要治愈它，當然難！

看闊一點，你只是有點鼻塞、有點咳嗽；舒緩鼻塞、咳嗽的藥卻是多不勝數，這便是一個**容易的解決位置**。

再看闊一點，反正大部份感冒也能自我痊愈，休息一兩天，乘機看看書，讓身體自行回復，也是另一個**容易的解決位置**，而且還帶來額外效益！

再看更闊一點，自己是否經常感冒？如是的話，**更大的解決位置**，可能是環境，又或身體本身。調整了環境，強化了身體，除了少了感冒，還可能減少了其他疾病，以及提昇了工作效率也說不定。

總的來說，更有效的解決位置，**決不是目下的難題位置**！

容易之道，**同時看到多個不同的位置**。

本文原刊登於：[www.keithto.ws](http://www.keithto.ws) 2013年1月