

Excel Your Life Newsletter: Dec 25 2015

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的PDF版本，可點擊

<http://www.excelcentre.net/excel12-15.pdf> 下載

2016 年 第一季度 精選課程：www.excelcentre.net/highlight

目錄：

- I. From the edesk of Keith To: 奢華
- II. 我的想法: 超卓的輔引師
- III. Monthly Cut & Paste: 把線畫長
- IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 輔引學的由來

I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. 奢華：最近看了一本雜誌，竟然在當中幾篇不同的文章中，出現了五次『奢華』這個詞，它不是用來揶揄什麼富二代、什麼暴發戶，而是以之來作讚美！

近年『奢華』一詞極為流行，廣泛見於內地及香港，令人覺得『奢華』是一件好事。

但『奢華』不是一個**貶語**嗎？什麼時候開始，它變成了一句讚美的話語呢？『奢華』是指**浪費**與**誇張**，那又怎會是一件好事？

查閱內地百度網站，竟說『奢華』是一種品位與格調的象徵，怪不得國人把浪費與誇張，當成品味！

百度更說：在西方社會，被普遍認為是一種生活方式，且是值得鼓勵的。

小弟真想問一問百度的尊貴編輯們：是那個西方社會，會認為『奢華』是值得鼓勵的呢？

再看下去，小弟終於弄懂了，他們以為『奢華』等於英文中的『Luxury』，怪不得，怪不得！

翻閱牛津字典，Luxury的解釋是A state of great comfort or elegance, especially involving great expense，即是指『一個極為舒適或優雅的狀態，特別是涉及大量支出的』，這樣當然西方社會推崇的，閱是優雅，當然甚有品味，但當中一點『奢』的意義也沒有。

雖然無論你查閱什麼英漢字典，也會把Luxury譯作『奢侈』，那只是中國人根本不明白西方對Luxury的認知；國人以往推崇節儉，凡是昂貴的，就把它等同浪費，故誤以為Luxury就是『奢侈』！

Luxury是『華貴』，不是『奢華』！

把『奢華』當成讚美，是一個誤解之後的另一個誤解導致的，一開始便誤解了，再下去只會距離事實，越來越遠。

2. 更快更易：協和輔引師資格課程 Associate Facilitator

Designation Program：以協求和，令事情更快更易的管理及助人科學。美國輔引師大學FacilitatorU授權課程，24小時內，全面掌握 **120** 項輔引學技術知識。

完成課程同學，即具備條件申請 FacilitatorU Associate Facilitator 資格，於現今競爭劇烈社會，多一份資歷、多一項技能，皆有助自己的生存與發展。

課程完成後，你將同時學懂輔引學兩大派別—**作業派**，以及**流程派**的**精華知識與技術**。

課程日期：Jan 8, 22, 29, Feb 5, 27-28 2016 (共 24 小時)

課程更多資訊：www.excelcentre.net/afd

3. **Facebook專頁**：每隔三兩天，小弟便會與大家分享一件有關 NLP，又或催眠、教練、輔引學相關的小型知識，有空不妨上小弟專頁一看：www.excelcentre.net/fd。

4. **轉載文章—把線畫長**：這是一個典型**留白**的故事，她可以意味著多個不同的意義，你認為她的意義是什麼呢？

Keith

Explore, Exceed & Excel

II. 我的想法：超卓的輔引師



你無需要刻意成為一個**輔引師**，但其實你每天也在做輔引師的工作，只是未有察覺而矣。

確保要辦的事情辦妥、安排事務的緩急輕重、聚焦當下重要的事情、策劃事情的先後次序、鼓勵別人努力完成任務、協調同事充份合作...

以上那樣不是你**天天也在做**的呢？

天天在做，也並**不代表能做得出色**，但習慣了，更難於察覺是否有效；就算察覺了，習慣成自然，要改，也不容易。

出色與**平凡**的輔引師，究竟有何分別？小弟就給你五大分野。

1. **充滿能量**，出色的輔引師，能夠迅速地取得別人的注意，掌握他們的興緻，令工作**變得有趣**；平庸的只會令大家**死氣沉沉**，毫無鬥志。
2. **言精意簡**，精湛的輔引師，每每只需於開始時，握要地只說幾句，便能把事情弄得**清晰明白**；拙劣的長篇大論，喋喋不休，離題千里，最後更把眾人弄得**頭昏腦脹**，不明不白。
3. **掌握全局**，頂尖的輔引師，往往能瞭解全局，適當時能**跟進**、**挑戰**，又或**引領**眾人超越困局；低下的**迷迷惘惘**，只知跟著別人後邊，一同走進死局。

4. **流暢進程**，超卓的輔引師，長於帶領大眾，精選**最佳流程**，朝著目標進發；一般的，只會按章辦事，**本末倒置**。
5. **主動中立**，非凡的輔引師，體會**中立並非被動**，不會為要堅守中立，而置身事外，他們勇於質詢現況，破除迷惑；平凡的**優柔寡斷**，以為被動等於超然。

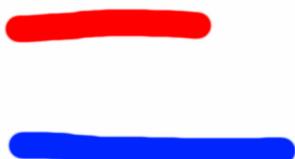
你是那一種呢？

促成容易－國際資歷：協和輔引師資課程：

www.excelcentre.net/afd

III. Monthly Cut & Paste: 把線畫長

作者: 不詳



一位武林高手在一次比武中，因找不到對方的破綻，被對手擊敗，他就去求教一位禪師。

禪師在地上劃了一條長線，要求在不能擦掉這條線的情況下，令這條線變短。

武林高手百思不得其解。

禪師在原來那條線的旁邊，劃了一道更長的線。

IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 輔引學的由來



前兩天聽見一位朋友說：什麼 **Facilitation**？世上那有這種東西，只是不知什麼人的胡謅亂作！

小弟聽見後甚感奇怪，皆因 **Facilitation 輔引學**在世上，已經出現了差不多 70 年，那會沒有這種東西？

遠在 1950 年，廣告大師 Alex Osborne 認為美國企業，實在需要更大的創新，因此他創造了現在人所共知的**腦力激盪 Brainstorming** 技術，並培訓了第一代的輔引師，專門協助企業進行這種新技術，以提昇美國整體的創意水平，這是**輔引學的開端**，轉眼至今，已經是 60 多年了。

1976 年，Michael Doyle 撰寫了第一本輔引學專書—**如何令會議有效 How to Make Meetings Work**，隨後各種輔引技術，百花齊放。

最早時期，輔引學只用作人力資源方面的應用，稍後，更多人以輔引學來聚集資訊，更有效快速地設計各種系統，現今輔引學已被廣泛採用在制定策略計劃、市場營銷、改進企業系統、以及各種解難方案上。

自 90 年代起，隨著全球企業興起精簡架構，輔引學的運用日益普遍，機構需要輔引師來襄助他們引進新的企業文化，同時策動改革，來面

對龐大的競爭，輔引學亦由早期以**促進會議流暢**為目的，演化成**更快更易達成目的**為任務。

近年輔引學已**超越應用於機構中**，不少輔引師，早已利用輔引技術，協助個人解難達標，成為教練學以外，另一**非主導式**的助人技術。

不管是什麼應用範疇，又或什麼目的，輔引學同時存在兩大學派—**作業派**與**流程派**，前者輔引師扮演著中立的公證，確保**要做的**，不偏不倚地**有效做了**，結果自然出現；後者為對方制定**最合適的流程**，過程中**引發團隊互動**，從而帶來最大的效益。

兩者也有優點，小弟的取向—**兼收並蓄**！以往輔引技術主要是**師徒相傳**，現今輔引技術日趨先進，師徒制度不復存在，輔引學問已踏進大學教育，以及專業培訓的範圍了。

本文原刊登於：www.keithto.ws 2015年12月