

Excel Your Life Newsletter: Dec 27 2014

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的PDF版本，可點擊

<http://www.excelcentre.net/excel12-14.pdf> 下載

目錄：

- I. From the edesk of Keith To
- II. Monthly Cut & Paste: 提昇自己的唯一方法
- III. 我的觀點: 為何要即時想到？
- IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 為何想不到？

I. From the edesk of Keith To

Hi,

祝你聖誕快樂，年年越能進步，不斷更新，不斷得到自己真正想要的！

1. 人形樽頸：流程中的樽頸，可能是由於一個程序，亦有可能是由於一個人，若是後者的話，就是我們常說的『阻住地球轉』了！

你除了可以是阻礙了別人以外，你更可以阻礙了自己的發展與進度，但為何自己會成為樽頸？

因為想不到，因為想得不夠快。

難題？就是樽頸！

難題是什麼？想要發生的，沒有發生。為何沒有發生，因為被阻礙了，即是樽頸。為何被阻礙了？

因為想不到，因為想得不夠快；因此，難題是我們自己做成的。

解難不及防難，讓自己能想到，能想得夠快，才是**真正解難之道**。

2. **Instant-Think 即想學**. 可能**只辦一次**的罕有課程！你將學到如何能快速想到、**即時想到的秘訣**，讓你加速你的思維，好像電腦換了一顆嶄新的CPU一樣，別人還未知發生什麼事，你早已想到如何處理了。

你更能運用這套方法，即時想到說些什麼，**即時回應任何問題、任何情況**！

今時今日，『能想到』，與『**即時能想到**』，差天共地！

Date: Feb 5, Mar 12 2015

課程更多資訊：www.excelcentre.net/instantthink

3. **Visualogy 超視學**. **全新課程**，最少三年只辦一次！看分三種，**眼看、想看、心看**。看到，才能想到。

普通事物，**眼看到**，即能想到。高層次的，諸如機制、關係、想法，無形無相，眼根本不能看到；更難掌握的，更是事情的現象、模式、趨勢，能掌握，才算是真正能審時度勢；掌握，要的是**想看**。

比之更高層次的，想也無法想出來，要的是**心看**。什麼是更高層次的？**智慧**。

這個非常獨特的課程，不會講授任何老生常談的知識技術，你要學會的，是如何同時掌握**三種看法**！

Date: Feb 4, Mar 8, Apr 22, May 27, Jun 10, Jul 8, Aug 12, Sep 23
2015

課程更多資訊：www.VAKology.com/visual

4. **保持聯繫**：小弟的**Facebook專頁**已正式推出了，大家上來一看，順道給個Like吧！小弟將不斷地在這個專頁，持續地向大家提供各種與**NLP**、催眠、教練、輔引，及其他**個人發展**的知識資訊。

Facebook專頁：www.excelcentre.net/fb

5. **轉載文章－提昇自己的唯一方法**：說這是唯一方法，可能有點武斷，但她卻是實實在在的最佳方法，也是最被人輕視的方法；那麼，她是一個怎樣的方法呢？自己看吧！

Keith

Explore, Exceed & Excel

II. Monthly Cut & Paste: 提昇自己的唯一方法

作者: 不詳

有一位禪師給他的徒弟一塊石頭，要他帶去菜市場叫賣。禪師對徒弟說：「不要賣掉它，多聽聽那些人的開價，看看這塊石頭能賣多少錢。」

徒弟乖乖地依照禪師的吩咐去了。在菜市場，有不少人向徒弟開價表示願意買這塊石頭，但是所有人出的價都只不過是幾個硬幣而已，於是，徒弟回來後便對禪師說：「這塊石頭最多只能賣幾個硬幣。」

禪師說：「現在你去珠寶商那裡，問問看這塊石頭值多少錢。」

於是，徒弟又乖乖地去找了珠寶商。到了珠寶商那裡，徒弟簡直不敢相信，因為有人竟出價五萬元！

徒弟不願意賣，珠寶商又繼續抬高價格，從十萬、二十萬一直出到三十萬，徒弟仍然聽從禪師的叮嚀不賣。最後，珠寶商狠下心說：「你要多少就多少，只要你願意賣給我！」

徒弟實在不敢相信這塊石頭能值那麼多錢，他一直認為，菜市場開出的價格就已經很高了。

徒弟回來跟禪師稟報這個情形，禪師說：「如果，你只願意生活在菜市場，那麼你永遠就只有菜市場的視野和想法。」

III. 我的觀點: 為何要即時想到?

因為**機會轉瞬即逝**。

不能即時想到，**機會就輪不到你了**。

過去不太久以前，想到，跟即時想到，分別可能不會太大；現在，差天共地。為何？

因為世界運作速度大了，因為環境變化快了，因為爭機會的人多了，這刻想不到，下一刻已經太遲了。

不見得相差那麼遠吧？

那就視乎你活在那個世界吧！

可能你沒有察覺，這個世界其實是存在著兩個『平行世界』，好像有點科幻，但現實得很。

兩個『平行世界』，一個**慢世界**，一個**快世界**。

故名思義，**慢世界**步伐自然較慢，**快世界**一切也快；**快世界**就是**現實世界**，來得快去得也快，你必須抓緊才好生存，但若能生存，則得著也豐盛。

當生存不了快世界，人自然會轉到**慢世界**，慢世界是不現實的世界，各人活在自己的世界中；慢世界的人跟慢世界的人走在一起，世界就越顯得緩慢；他們得不到想要的，但卻可以跟自己說：慢慢來，不要緊，凡事不能一蹴即達！

但活在**快世界**不是很辛苦嗎？

是，當你思想的速度只能僅及**快世界**的步伐；但當你能想得更快，**快世界**便慢了起來，生活也更愉悅。

那麼，你想活在那個世界？不要想得太慢，否則就趕不上了！

IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 為何想不到？



為何計算 $5 + 3$ 容易，而 $5 / 3$ 較難？

因為前者較易在思想中顯現 Visify 出來，後者卻較難；不能在思想中顯現出來，等於沒有足夠輸入，處理當然困難。

『向前行 57 公尺，右轉直行約 50 公尺，切勿右轉，繼續直行，再多行 30 公尺，向前橫過兩條馬路，左轉再直行約 90 公尺，即能到達。』

心中記著上述指示，最後可能也會迷路，但若在腦海中顯現著上面的地圖，你將更能順利到達目的地，這就是 Visifying 的好處！

Visifying 不是學懂繪畫，而是能在腦海出顯現你的思想，由抽象模糊化成具體確實。

Visifying 也不是 NLP 中的 Visual 視覺為主的思維傾向，那只是慣用圖象，而非聽覺或觸覺，作為思想的媒介，Visifying 的重點在於顯現不能直接看到的境象。

想不通非因我們的大腦問題，她是一台接近完美的儀器，問題出自沒

有合適的數據讓她處理，巧婦難為無米炊，她又怎能好好為你服務呢？

本文原刊登於：www.keithto.ws 2014年10月

Keith

Explore, Exceed & Excel