

## Excel Your Life Newsletter: Dec 27 2014

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的PDF版本，可點擊

<http://www.excelcentre.net/excel12-14.pdf> 下載

目錄：

I. From the edesk of Keith To

II. Monthly Cut & Paste: 提昇自己的唯一方法

III. 我的觀點: 為何要即時想到？

IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 為何想不到？

### I. From the edesk of Keith To

Hi,

祝你聖誕快樂，年年越能進步，不斷更新，不斷得到自己真正想要的！

1. 人形樽頸：流程中的樽頸，可能是由於一個程序，亦有可能是由於一個人，若是後者的話，就是我們常說的『阻住地球轉』了！

你除了可以是阻礙了別人以外，你更可以阻礙了自己的發展與進度，但為何自己會成為樽頸？

因為想不到，因為想得不夠快。

難題？就是樽頸！

難題是什麼？想要發生的，沒有發生。為何沒有發生，因為被阻礙了，即是樽頸。為何被阻礙了？

因為想不到，因為想得不夠快；因此，難題是我們自己做成的。

解難不及防難，讓自己能想到，能想得夠快，才是**真正解難之道**。

2. **Instant-Think 即想學**. 可能**只辦一次**的罕有課程！你將學到如何能快速想到、**即時想到的秘訣**，讓你加速你的思維，好像電腦換了一顆嶄新的CPU一樣，別人還未知發生什麼事，你早已想到如何處理了。

你更能運用這套方法，即時想到說些什麼，**即時回應任何問題、任何情況**！

今時今日，『能想到』，與『**即時能想到**』，差天共地！

Date: Feb 5, Mar 12 2015

課程更多資訊：[www.excelcentre.net/instantthink](http://www.excelcentre.net/instantthink)

3. **Visualogy 超視學**. **全新課程**，最少三年只辦一次！看分三種，**眼看、想看、心看**。看到，才能想到。

普通事物，**眼看到**，即能想到。高層次的，諸如機制、關係、想法，無形無相，眼根本不能看到；更難掌握的，更是事情的現象、模式、趨勢，能掌握，才算是真正能審時度勢；掌握，要的是**想看**。

比之更高層次的，想也無法想出來，要的是**心看**。什麼是更高層次的？**智慧**。

這個非常獨特的課程，不會講授任何老生常談的知識技術，你要學會的，是如何同時掌握**三種看法**！

Date: Feb 4, Mar 8, Apr 22, May 27, Jun 10, Jul 8, Aug 12, Sep 23  
2015

課程更多資訊：[www.VAKology.com/visual](http://www.VAKology.com/visual)

4. **保持聯繫**：小弟的**Facebook專頁**已正式推出了，大家上來一看，順道給個Like吧！小弟將不斷地在這個專頁，持續地向大家提供各種與**NLP**、催眠、教練、輔引，及其他**個人發展**的知識資訊。

**Facebook專頁**：[www.excelcentre.net/fb](http://www.excelcentre.net/fb)

5. **轉載文章－提昇自己的唯一方法**：說這是唯一方法，可能有點武斷，但她卻是實實在在的最佳方法，也是最被人輕視的方法；那麼，她是一個怎樣的方法呢？自己看吧！

Keith

**Explore, Exceed & Excel**

## **II. Monthly Cut & Paste: 提昇自己的唯一方法**

作者: 不詳

有一位禪師給他的徒弟一塊石頭，要他帶去菜市場叫賣。禪師對徒弟說：「不要賣掉它，多聽聽那些人的開價，看看這塊石頭能賣多少錢。」

徒弟乖乖地依照禪師的吩咐去了。在菜市場，有不少人向徒弟開價表示願意買這塊石頭，但是所有人出的價都只不過是幾個硬幣而已，於是，徒弟回來後便對禪師說：「這塊石頭最多只能賣幾個硬幣。」

禪師說：「現在你去珠寶商那裡，問問看這塊石頭值多少錢。」

於是，徒弟又乖乖地去找了珠寶商。到了珠寶商那裡，徒弟簡直不敢相信，因為有人竟出價五萬元！

徒弟不願意賣，珠寶商又繼續抬高價格，從十萬、二十萬一直出到三十萬，徒弟仍然聽從禪師的叮嚀不賣。最後，珠寶商狠下心說：「你要多少就多少，只要你願意賣給我！」

徒弟實在不敢相信這塊石頭能值那麼多錢，他一直認為，菜市場開出的價格就已經很高了。

徒弟回來跟禪師稟報這個情形，禪師說：「如果，你只願意生活在菜市場，那麼你永遠就只有菜市場的視野和想法。」

### III. 我的觀點: 為何要即時想到?

因為**機會轉瞬即逝**。

不能即時想到，**機會就輪不到你了**。

過去不太久以前，想到，跟即時想到，分別可能不會太大；現在，差天共地。為何？

因為世界運作速度大了，因為環境變化快了，因為爭機會的人多了，這刻想不到，下一刻已經太遲了。

不見得相差那麼遠吧？

那就視乎你活在那個世界吧！

可能你沒有察覺，這個世界其實是存在著兩個『平行世界』，好像有點科幻，但現實得很。

兩個『平行世界』，一個**慢世界**，一個**快世界**。

故名思義，**慢世界**步伐自然較慢，**快世界**一切也快；**快世界**就是**現實世界**，來得快去得也快，你必須抓緊才好生存，但若能生存，則得著也豐盛。

當生存不了快世界，人自然會轉到**慢世界**，慢世界是不現實的世界，各人活在自己的世界中；慢世界的人跟慢世界的人走在一起，世界就越顯得緩慢；他們得不到想要的，但卻可以跟自己說：慢慢來，不要緊，凡事不能一蹴即達！

但活在**快世界**不是很辛苦嗎？

是，當你思想的速度只能僅及**快世界**的步伐；但當你能想得更快，**快世界**便慢了下來，生活也更愉悅。

那麼，你想活在那個世界？不要想得太慢，否則就趕不上了！

#### IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 為何想不到？



為何計算  $5 + 3$  容易，而  $5 / 3$  較難？

因為前者較易在思想中顯現 Visify 出來，後者卻較難；不能在思想中顯現出來，等於沒有足夠輸入，處理當然困難。

『向前行 57 公尺，右轉直行約 50 公尺，切勿右轉，繼續直行，再多行 30 公尺，向前橫過兩條馬路，左轉再直行約 90 公尺，即能到達。』

心中記著上述指示，最後可能也會迷路，但若在腦海中顯現著上面的地圖，你將更能順利到達目的地，這就是 Visifying 的好處！

Visifying 不是學懂繪畫，而是能在腦海出顯現你的思想，由抽象模糊化成具體確實。

Visifying 也不是 NLP 中的 Visual 視覺為主的思維傾向，那只是慣用圖象，而非聽覺或觸覺，作為思想的媒介，Visifying 的重點在於顯現不能直接看到的境象。

想不通非因我們的大腦問題，她是一台接近完美的儀器，問題出自沒

有合適的數據讓她處理，巧婦難為無米炊，她又怎能好好為你服務呢？

本文原刊登於：[www.keithto.ws](http://www.keithto.ws) 2014年10月

Keith

**Explore, Exceed & Excel**