

## Excel Your Life Newsletter: Jun 30 2014

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的PDF版本，可點擊

<http://www.excelcentre.net/excel06-14.pdf> 下載

目錄：

- I. From the edesk of Keith To
- II. Monthly Cut & Paste: 十二生肖
- III. 我的觀點: 無知與不懂
- IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 講道理

### I. From the edesk of Keith To

Hi，

1. [免費教練培訓－WABC Roundtable Meetings](#)：完全免費學習專業教練學，每年內容也不相同，旨在普及教練知識技術，舉辦目的就是要讓你快速有效地達到教練的效果！

第二節：Jul 16 2014 – 洞悉對話

Time: 7:30pm - 9:30pm

地點：灣仔聖雅各福群會

如果你已錯過了第一節，你就更不能錯過第二節，因為你將損失了學習如何以發問來促進自己與別人，獲取更多更大的洞悉。

更多詳情：[www.wabcroundtable.com](http://www.wabcroundtable.com)

2. [Leader 2.0 領導 2.0 課程](#)：這是一個全新 8 小時**免費**的課程，目的是助你升格你的領導能力，來配合 21 世紀的世界。課程即將於 7 月開課，座位有限，從速報讀。

就算你不是管理人員，你也可從本課程中，學懂如何**領導自己**！

課程更多資訊：[www.excelcentre.net/leader2.0](http://www.excelcentre.net/leader2.0)

3. [註冊企業教練資格課程](#)：踏進第十五年度的重心課程，這個課程，除了能讓你取得**國際認可資格**外，還能使你掌握專業教練學的**核心知識**。

21 世紀，是以教練領導與管理的時代；課程即將於 8 月 14 日開課。

課程更多資訊：[www.excelcentre.net/rcc](http://www.excelcentre.net/rcc)

4. [保持聯繫](#)：小弟的[Facebook專頁](#) 正式推出了，大家上來一看，順道給個Like吧！小弟將不斷地在這個專頁，持續地向大家提供各種與**NLP**、催眠、教練、輔引，及其他**個人發展**的知識資訊。

**Facebook專頁**：[www.facebook.com/theexcelcentre](http://www.facebook.com/theexcelcentre)

5. [轉載文章—十二生肖](#)：小弟才疏學淺，真的不知道十二生肖的寓意；看這篇文章，除了學懂了十二生肖的這層智慧外，更進一步證明，

中國人的老祖宗是充滿智慧的，只是過了這麼多年後，我等後代愈發愚昧而矣，但這種情況，不是也同時出現在其他所謂的文明古國嗎？

Keith

**Explore, Exceed & Excel**

## II. Monthly Cut & Paste: 十二生肖

作者: 不詳

有一次，我參加接待了一個由歐洲貴族組成的參訪團。他們中的大多數跟王族有親戚關係，非常有學問和修養，待人彬彬有禮，但他們的修養背後隱藏著一種傲慢。

最後一天聚餐，可能酒喝多了，這些貴族的言談舉止變得比較率性。席間，一位德國貴族站了起來說：你們中國人，怎麼屬什麼豬啊，狗啊，老鼠啊！不像我們，都是金牛座，獅子座，仙女座..... 真不知你們祖先怎麼想的！

眾人聽了哈哈大笑，還互相碰杯，先前的優雅完全不見了。

按理說，人家在罵你的祖宗了，你即使想不出話反擊，起碼可以掀桌子啊！但是，所有在場的中國人都不吭聲，也可能是沒有反應過來。

我站了起來，用平和的語氣說：中國人的祖先很實在。我們十二生肖兩兩相對，六道輪迴，體現了我們祖先對我們的**期望和要求**。

這時，現場氣氛慢慢安靜了下來，不過，貴族們的臉上還是一幅滿不在乎的神情。

我說：第一組是老鼠和牛。老鼠代表智慧，牛代表勤奮。**智慧和勤奮**

一定要緊緊結合在一起。如果光有智慧，不勤奮，那就變成小聰明；而光是勤奮，不動腦筋，那就變成愚蠢。這兩者一定要結合。這是祖先對我們第一組的期望和要求，也是最重要的一組。

第二組是老虎和兔子。老虎代表勇猛，兔子代表謹慎。**勇猛和謹慎**一定要緊緊結合在一起才能作到膽大心細。如果勇猛離開了謹慎，就變成了魯莽，而沒了勇猛，就變成了膽怯。這一組也非常重要，所以，防在第二位置上。

我看者這些貴族，補上一句：當我們表現出謹慎的時候，千萬不要以為中國人沒有勇敢的一面。

看著大家陷入沉思，我繼續說：第三組是龍和蛇，龍代表**猛**，蛇代表**柔韌**。所謂剛者易折，太剛了容易折斷，但是，如果只有柔的一面就易失去主見，所以，剛柔並濟是我們的祖訓。

接下來是馬和羊，馬代表**勇往直前**，羊代表**和順**。如果一個人只顧自己直奔目標，不顧及周圍環境，必然會和周圍不斷磕碰，最後不見得能達到目標。

但是，一個人光顧及和順，他可能連方向都沒有了。所以，勇往直前的秉性，一定要和和順緊緊結合在一起，這是祖先對我們的第四組期望。

再接下來是猴子和雞。猴子代表靈活，雞定時打鳴，代表恆定。**靈活和恆定**一定要緊緊結合在一起。如果你光靈活，沒有恆定，再好的政策也得不到收穫。一方面具有穩定性，保持整體和諧和秩序，另一方面有能在變通中前進，這才是最根本的要旨。

最後是狗和豬。狗代表**忠誠**，豬代表**隨和**。如果一個人太忠誠，不懂

得隨和，就會排斥他人。反過來，一個人太隨和，沒有忠誠，這個人就失去原則。

無論是對一個民族的忠誠，還是對自己理想的忠誠，一定要與隨和緊緊結合在一起，這樣才容易保持內心深處的平衡。

解釋完畢，我說：最後，我很想知道你們的寶瓶座，射手座等星座體現了你們祖先對你們的哪些期望和要求希望賜教。

這些貴族們很長時間都沒有說話，全場鴉雀無聲。

### III. 我的觀點: 無知與不懂

最近看蔡瀾先生的一本十多年前舊書，當中寫道：「...更討厭的是有些男人自稱為先生，有個年輕人今天打電話給我的秘書：『蔡瀾在嗎？我是王先生。』，這個姓王的，父母沒教養，自己也是一個無知的笨蛋。」

今天香港，自稱先生小姐的，更是屢屢可見。

為何如此？因為他們**根本**不知這樣是有問題的，他們**根本**不知尊稱與自稱是有分別的。

知道有問題，但不知如何解決，只是**不懂**。

根本不知道有問題，那便是**無知**了。

無知，就不知自己**不懂**。

知道有分別，但不知有何分別，只是**不懂**。

根本不知道有分別，那便是**無知**了。

無知，就不知自己**不懂**。

以前香港教育水平不高，但人自知，故只是不懂的人多，但自知不懂，人就謙虛，就努力求知，人便向上流動，社會亦因而向上流動。

現在香港教育水平高了，但人卻不自知，故無知的人多，不知自己不懂，人就自以為是，不再努力求知，人便向下流動，社會亦因而向下流動。

**教練**，就是讓人自行發現自己的無知之處，從而改進；小弟從事教練培訓多年，自知能力有限，也只是想通過更多人懂得教練學問，讓自知的人更多。

#### **IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 講道理**

反智的根源，在於不去求證；若已求證，自然能跟人講道理。

故，不講道理者，反智也。

但誰人會認為自己不講道理？他們並非說謊，只是誤以為自己是在講道理而矣！很多人以為，溝通時沒有亂發脾氣，即為講道理，不發脾氣，只是沒有情緒；沒有情緒，不等於**理性**呀！

道理，道者，方法也；理者，理由也。

**道理**，方法的理由，**事情發生的理由**。

講道理，就必須講出你認為會發生，或已發生的事情的**理由**；沒有理由，就不是講道理！

環顧四周，講道理，還是不講道理的人多呢？

**P.S. Coaching 教練學**，就是促進對方**講道理**的學問與技術，對方未能解難，只因還未找出難題的道理；反智的人，屢遇難題，教練便是那個反反智的人。

本文原刊登於：[www.keithto.ws](http://www.keithto.ws) 2012年6月

Keith

**Explore, Exceed & Excel**