

Excel Your Life Newsletter: Jun 29 2012

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的PDF版本，可點擊

www.excelcentre.net/excel06-12.pdf 下載

目錄：

I. From the edesk of Keith To

II. Monthly Cut & Paste: 上帝給我們容貌，但嘴臉要自己塑造

III. 我的觀點: 由想到做

IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 現實世界根本沒有難題！

I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. **小弟喜歡免費課程**：小弟當然喜歡**收費課程**，因為那是小弟的收入來源！小弟當然也喜歡**免費課程**，否則小弟不會每年也舉辦數十小時的免費課程了，而當中絕大部份，更是每年課題內容皆不相同，不用時間準備嗎？

收費課程要照顧市場需要，極端的課題並不適合，但小弟卻喜歡與眾不同的課題，免費課程，小弟照顧自己的喜好，遠高於市場偏愛。

免費課程，給小弟機會談一些小弟深覺有用的東西，但可能還未成主流。

小弟最新的免費課程，即將於下週開課，課程為**企業抗老學**，你若希望自己的企業，又或你的事業，不會未老先衰，這個課程可能正是你的選擇。

小弟不知課程已經滿額未有，不妨報名看看。

2. **即將開課**：有三個小弟十分喜歡的課程，即將於未來兩個月內開課，三個課程也歡迎免費重讀的，已畢業的同學，可聯絡主辦機構，儘快申請重讀。

NLP商業卓越：絕對不一樣的另類商業經營課程，試問全港所有NLP導師中，有多少曾管理過年入數億的企業呢？你將學會的是如何更有**Business Senses**，以及如何看到別的經營者看不到危與機。

註冊企業教練：第十三年度，但卻年年修定教授內容，確保追過潮流。國際認可的資格，**全球通行**，不管你從事的是什麼行業，作為管理者，攪不通教練學問，早晚要退出時代舞台。

心智描繪學：以繪畫來提升心智，一舉兩得，既可創過藝術作品，更可鍛練腦力；更好現的是，四小時即能掌攤，受用一生的**繪劃創智**的技術。

3. 常聽人說人的『氣質』怎樣怎樣，但『氣質』這麼抽象，事說好是什麼呢？今期轉載的文章，作者把『氣質』定義為『嘴臉』，雖然仍是抽象，但總算多一點具體的理解。依作者所說，『氣質』似乎能夠自己塑造，有興趣的朋友，不妨看看全文。

Keith

Explore, Exceed & Excel

II. Monthly Cut & Paste: 上帝給我們容貌，但嘴臉要自己塑造

作者：施以諾

曾經有一位愛情文藝作家在演講時，表示世界上有三種人：

第一種人：看起來不美，相處久了就覺得她(他)越來越美。

第二種人：看起來很美，但處久就不美了。

第三種人：看起來很美，相處久了之後，覺得更美。

您也許不能改變您的臉孔、骨架，

但您可以改變您的「氣質」，

曾經聽過一句話：

上帝給我們『容貌』，但『嘴臉』要靠自己塑造！

可不是嗎？

『容貌』不是自己能決定的，『嘴臉』卻需自己對自己負責，

一個人由心裡頭所發出來的東西，

決定了一個人所呈現出的嘴臉，

期待有一天，

別人對您我的評語會是：

「她(他)看起來不美，但相處久了就覺得越來越美。」

或是：

「她(他)看起來很美，相處久了之後，覺得更美。」

親愛的朋友，

上帝給我們『容貌』，但『嘴臉』要靠自己塑造！

讓我們以這句話共勉之。

III. 我的觀點: 思維水平

小弟過去幾十年來，做的全都是接觸人的工作，發現人的思維能力程度，粗略可分為四個等級。

先此聲明，這只是小弟冷眼旁觀的結果，絕不是什麼科學研究，更談不上什麼智慧啟發。

第四級，最低的一級，此等人無論說的寫的，均不清不楚，皆因其思維也是**紊亂無章**。

第三級，**言之無物**，話中腦中毫無重點，泛泛而談，左漂右忽，與之討論，浪費時光。

第二級，**言中有物**，惜欠缺邏輯，條理不明，理據不實；這種人最具殺傷力，表面聽來言詞動聽，實則顛三倒四，指鹿為馬，誤己害人。

第一級，**言清理明**，具觀點、擁論證、理據俱全；現今世上，早有也；能遇此等人物，必與之為友，終身受用。

請問閣下是那一級呢？

P.S. 小弟拙文，只望不是第四級，心滿意足矣。

IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 現實世界根本沒有難題！

現實世界根本沒有難題！

如果這句話是真的，那麼，我們的人生就很不一樣了；現今世界，每一個人也好像每天要不停地解決難題；如果世界根本沒有難題，我們將有更多時間，不再與難題為伍。

難題是什麼？得不到想要得到的東西，就是難題。

你若想要高薪厚職、男女朋友、成家立室、求職轉業，但卻得不到，那當然是難題。那麼，世界便是有難題吧？那會沒有難題？！

得不到想要得到的東西，那是想要的東西，並不存在；不存在的東西，又怎能是現實世界的物事？

但世上真的是有難題啊，此又如何解釋？小弟說的是『現實世界根本沒有難題！』，不是說沒有難題！難題既然不在現實世界，但人皆認為自己有難題，難題當然是存在於人的思想之中！

不可能吧，難題只是人想出來的？今天有同學問我：世上天天有人餓死，那不是難題嗎？

餓死當然不是難題，只是難題的結果。那難題是什麼？沒有食物？沒有的東西，當然不是屬於現實世界；所以你要問的是，為何是他餓死，而不是另外一個人餓死？因為另外一個人找到食物，他找不到！

你再要問的是，為何他找不到呢？因為他不知如何去找。『不知如何去找』才是真正的難題，而『不知如何去找』在那裡呢？『不知』當然是在他的思維中！

難題不在現實世界，難題只在思想世界，但難題的結果，卻可出現於現實世界中，否則我們便不覺得自己有難題了；我們每日面對的所謂難題，其實只是難題的結果，而非難題本身。

如果我們誤認難題存在於現實世界，我們便會每天忙過不休，不停地去『解決』難題的結果，最後當然解決不了難題本身！

試想想，你想助上述那個快要餓死的人解決難題，你認為他的難題是沒有食物，你就給他食物，如果今天給了，明天也是沒有，明天給了，後天也是沒有，難題解決了沒有？

難題身處思想世界中，要解決，當然由思想處介入，否則只會徒勞無功。

現實世界根本沒有難題！

本文原刊登於：www.keithto.ws

Keith
Explore, Exceed & Excel