

## Excel Your Life Newsletter: Jan 29 2013

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的PDF版本，可點擊

<http://www.excelcentre.net/excel01-14.pdf> 下載

目錄：

- I. From the edesk of Keith To
- II. Monthly Cut & Paste: 價值
- III. 我的觀點: 一寸胸襟一寸金
- IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 內向外向，根本不同！

### I. From the edesk of Keith To

Hi,

新年快樂！

1. 同創**Zentangle**世界紀錄：如果你是**Mind Drawing**畢業同學，你可以成為『全球第一幅最多人參與的**Zentangle**創作』的一份子。我們將繪畫一張極大型的 **Zentangle**，當中由多張**Zentangle**小畫紙組成，每人負責一張；組合之後，將成為『全球第一幅最多人參與的**Zentangle**創作』，每一位參與的同學，均會成為這項記錄的保持者！

參加方法：請將姓名、地址email到 [zentangleart@zentangleart.com](mailto:zentangleart@zentangleart.com)，你將會收到一份郵寄文件，內附一張畫紙、「注意事項」通知及已附郵資的回郵信封，畫好以後，請將

你的作品隨回郵信封，寄回給我們。

如果你在上月已參加了本計劃，但仍未寄回你的 **Zentangle** 描繪，懇請儘快寄回，缺少了你的那一張，整個計劃也就泡湯了！

2. **Self-Revelation 自我啟示學：極速發現性格取向**，小弟將會在本課程分享一套**秘密技術**，一套讓你極速發現理解自己及他人的性格取向的技術。這是一個**絕密方法**，世上知道的人極少，你卻能以有限的時間，完全掌握。

課程中，你更會輕鬆地學懂艱深的容格的性格原理，並能掌握她的軸心思想。

本課程只辦一次。

課程日期：Feb 18, 25 2014; Time: 7:15pm - 9:45pm;

更多課程資訊：[www.excelcentre.net/sr](http://www.excelcentre.net/sr)

3. **Fate Reengineering 命運重整工程－系統式性格形態學證書課程. 掌握性格、掌握命運！**這會是你透徹瞭解性格形態學的最重要一步。十六年前，數十名參與者已從本課程中，學懂以Enneagram、MBTI、240 Personality Types整合地來更能掌握自己的性格、掌握自己的命運！十六年來，小弟不斷演化擴充這個課程，目的只是想同學能以最短時間，學懂更多，並能全盤駕馭這門學問。

你將一次過學懂上述三種性格形態學，無需分開學習，節省時間精力。這個課程，每四至五年才舉辦一次，萬勿錯過。

Date: Mar 1-2, 7 2014;

更多詳情：[www.FateReengineering.com](http://www.FateReengineering.com)

4. 五年只辦一次：[NLP-Enhanced NLP 高級技術課程](#)。一個不會在NLP執行師課程講授，甚至在高階執行師課程中，也不會講授的NLP高級技術的課程！課程內容為小弟學習NLP、實踐NLP二十多年來的經驗共融後所得！你將對NLP有更深一層的體驗及領會！

Date: Mar 4, 11, 18, 25 2014 ; Time: 7:00pm - 9:45pm

更多詳情：[www.excelcentre.net/nlpenhanced](http://www.excelcentre.net/nlpenhanced)

5. **轉載文章**：今期的轉載文章—[價值](#)，本應真是很不錯，可惜作者有點長氣，越寫越長，越寫越離題，越寫越老套，但這又不是小弟的文章，小弟不能胡亂改動；幾經考慮，決定不改，但只保留原文上半部，刪去後面冗長的多餘部份。

多，未必好。

Keith

**Explore, Exceed & Excel**

## **II. Monthly Cut & Paste: 價值**

作者: 不詳

一位知名的演講者在 200 人的會議中，拿出一張 500 元面額的紙鈔，對著聽眾說：「有誰想要這\$500 元呢？」

馬上有一堆人立刻舉起手來....

他看了看，便笑著說：「我將要把這錢給你們其中的一個人，但是在這之前，我要這麼做...」，說著就把紙鈔給弄皺了，然後又問：

「誰還要這張紙鈔？」，還是有人舉手。

「很好」，這人又接著說：「那假使我這麼做...」說著便把紙鈔丟在地上，又用鞋子踩，然後撿起來說：

「現在這錢是又皺又髒了，還有人要嗎？」

還是有一堆人舉手。

「在座的各位，我想我們已經學到了很有價值的一課...」

「不論我對這錢做了什麼事，但你們還是要，原因在它並無損於價值，它還是值 500 元。」

**(Keith To 按：下刪數百字)**

### III. 我的觀點: 一寸胸襟一寸金

一寸胸襟一寸金，寸金難買寸胸襟。

上述第一句，當然不是小弟所作，而是一齣電影的對白，但胸襟真不是錢能買得到的極貴重東西。

李白詩云：『洛陽因劇孟，託宿話胸襟』，當中所指的胸襟，氣度是也。

胸襟廣闊者，能容納不同的觀點，兼收並蓄，據為己有，皆因他能看到不同觀點的可能性；胸襟狹窄者，凡不是自己認為可能的，就是沒有可能，那當然沒有容人之量了。

由此看來，胸襟不只是大量與小器的分別，更影響著我們**能否洞察世事、創意創新**。具創意的人，不是往往不拘小節的嗎？知識廣博的人，又那會是小家小器一族呢？

再者，沒有胸襟的人，無論你有多能幹，也常被人**摒諸門外**，為何如此？在於沒氣量的人，製造的難題，常常多於能解決的難題，與他為伍，得不償失。

那胸襟之闊窄，何以形成的呢？**性格使然也**。

性格者，想法的**慣性**取向，不吻合慣性的想法，自然不會想到，不吻合慣性的觀點，更不會去看。

**格者，區間也**；性格區間著我們的思想，也同時區間著我們的能力成就。

學習性格，不再只是閒餘的興趣，而是決定自己成敗的關鍵學問。

#### **IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 什麼是性格Part 1**

**性格者**，影響人的**認知與行為**的特質。

認知，影響我們的行為；行為，影響我們的**結果**；說到底，性格，影響我們的結果！

性格，是否一種很『深入』的東西，因此難於發現、難於改變？不是！我們會說某人很有『性格』，因為我們看到了他某些特質，能看到的，那會有多『深入』？

既然不難發現，那麼改變性格是否變得容易？非也！我們容易發現她的存在，但卻難於掌握她，因為性格實在難於形容，不能形容的，怎能改變？

因此，我們需要一套，甚至多套形容性格的系統，越能形容性格，越能改變、改善她！

如果我們不能掌握自己的性格，等於任由她控制我們的行為與結果，那麼我們就是最沒『性格』了！色。

本文原刊登於：[www.keithto.ws](http://www.keithto.ws) 2010年4月

Keith

**Explore, Exceed & Excel**