Coaching Excellence

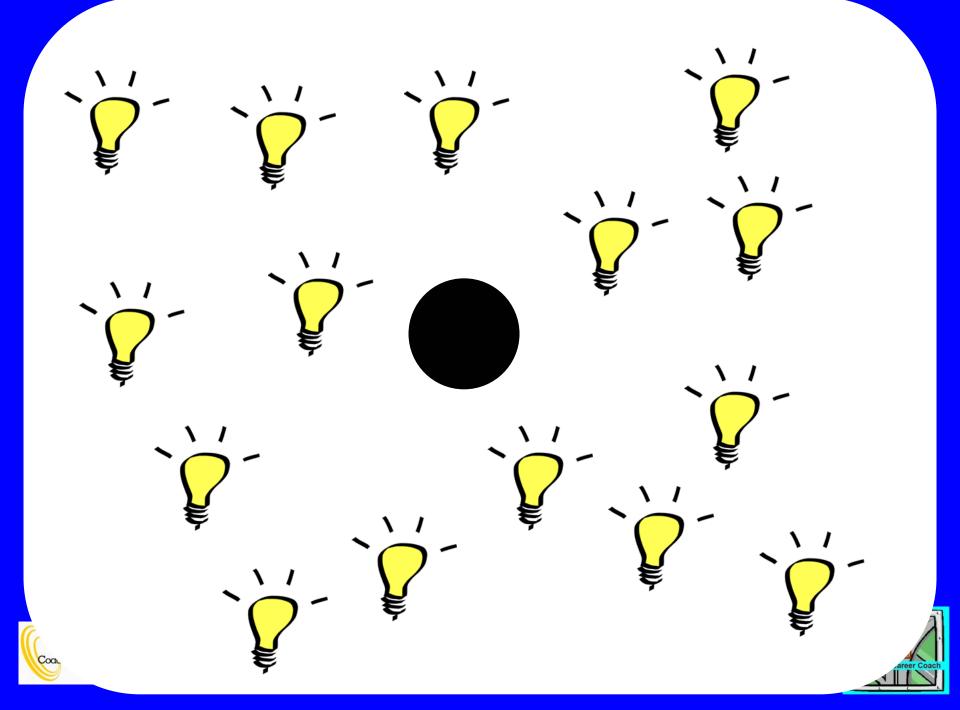
專業教練學 基礎技術證書課程 高階

















抽離於外









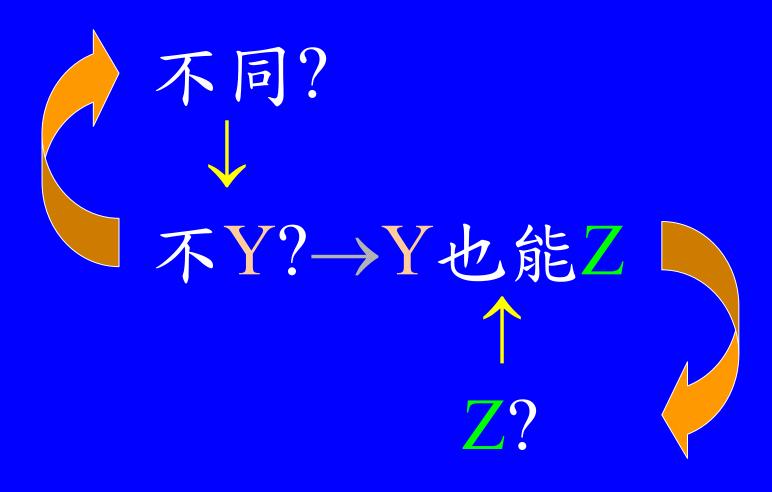
指向 非指向

Non-Directive!





COACH 簡易教練法







2種解難!



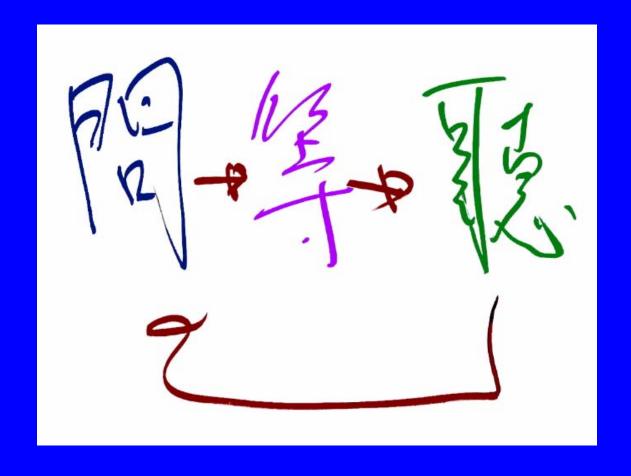








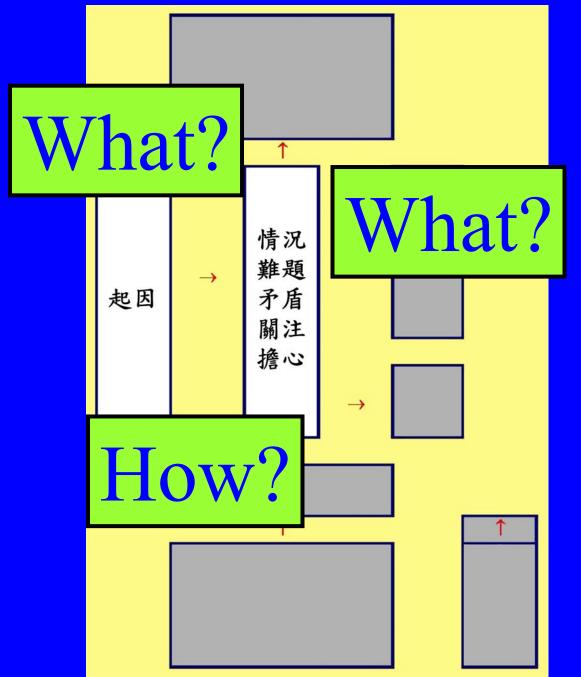
教練微觀程序...















A = B = C $A \rightarrow B \rightarrow C$ $A = B \rightarrow C$ $A \rightarrow B = C$



肯定? **困難**.

 $A=B \rightarrow A=D$

 $A=B \rightarrow E=B$ $A\rightarrow B \rightarrow A\rightarrow D$

 $A \rightarrow B \rightarrow E \rightarrow B$

理解性

<u>形容</u>一下你的難題 的難題是如何會是一個

你的難題是<u>如何會是</u>一個難題? 它是如何為你帶來困難?

發現性 咁會係點?

可能性

 $A=B/A\to B$,仲有D乜野其他的<u>可能</u>性呢?

A=B/A→B,仲有D乜野都可以同時都係正確呢?

 $A=B/A \rightarrow B$,A仲<u>可以</u>等於/導致乜野呢?

A=B/A→B,仲有乜野<mark>可以</mark>等於/導致B呢?



一定?

依據?可能?

解決性

可以點樣解決呢個難題呢?

A→B/A=B,可以<u>點樣</u>-A呢?

A→B/A=B,可以點樣-B呢?



一定?

依據?

可能?

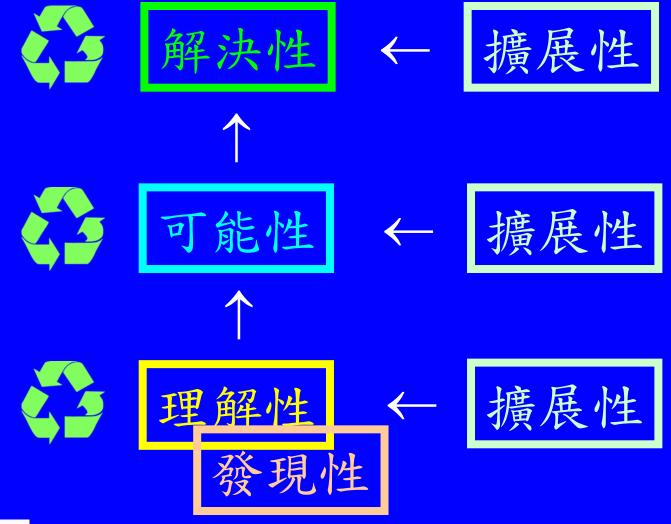
 $A\rightarrow B / A=B \rightarrow -A\rightarrow B / -A=B$ $A\rightarrow B / A=B \rightarrow A\rightarrow -B / A=-B$ $B\rightarrow C / B=C \rightarrow -B\rightarrow C / -B=-C$ $B\rightarrow C / B=C \rightarrow B\rightarrow -C / B=-C$

仲有呢?

擴展性



Coaching Dialogue III







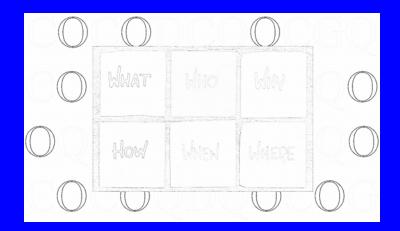
活用 Coaching Dialogue I/II/III

先行理解,促成解决 不能解決,發掘<u>可能</u> 沒有可能,發現<u>假設</u> 擴展發現,增加選擇





如何教練?

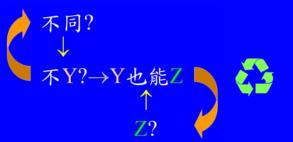




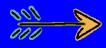




















發展事業策略

提升價值 自尋挑戰 主動檢討 進展記錄 與時並進 提高曝光 性格模式 適時轉變 計算冒險 大勢分析







多謝參與後會有期



