

Introduction to Coaching



教練?

技術

專業

什麼是專業教練？

助人(企業)做得更好

通過：

相互信任的關係

發現性的對話

擴展性的對話

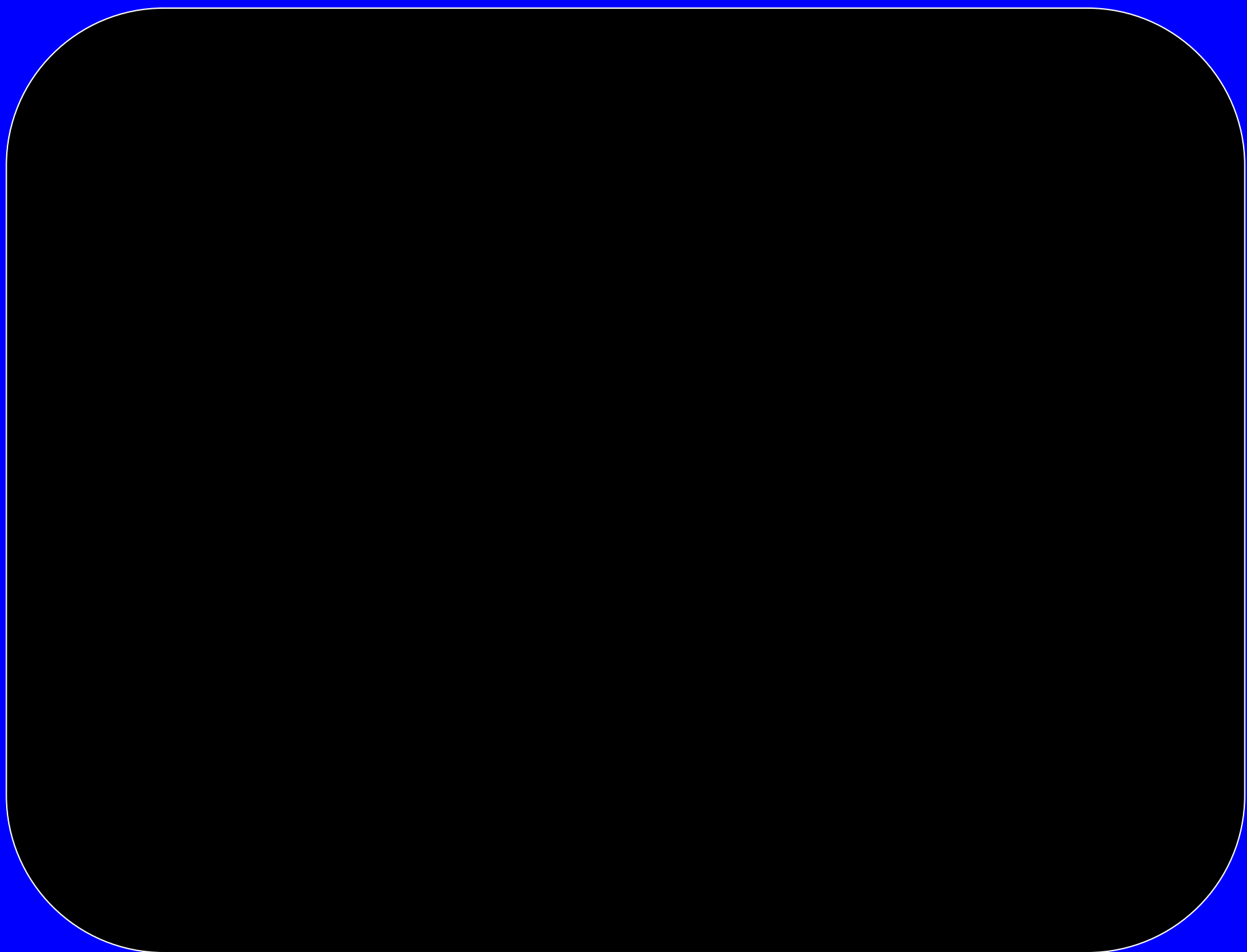
目的：

發現答案

發現更多答案

我們現時面對最大的問題？

答案太少

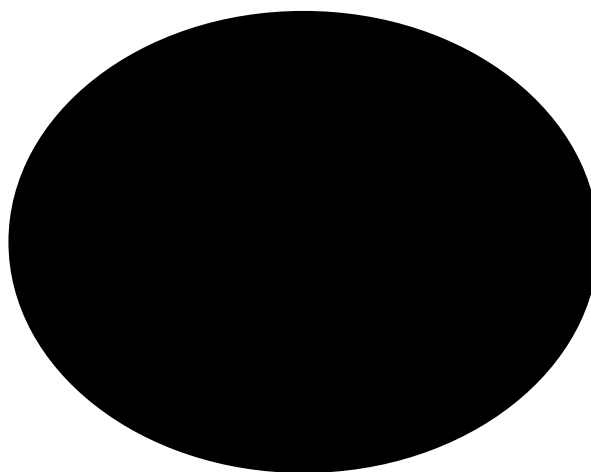




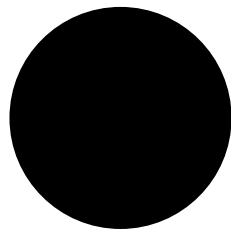
Stepping Back



Stepping Back

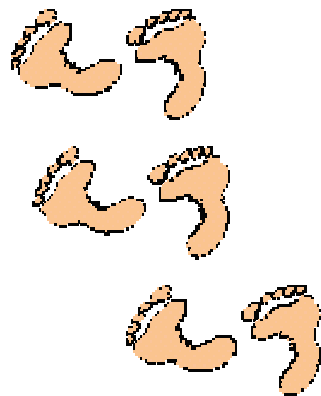
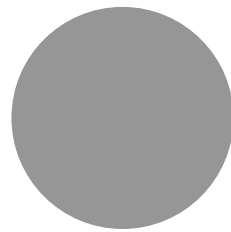


Stepping Back



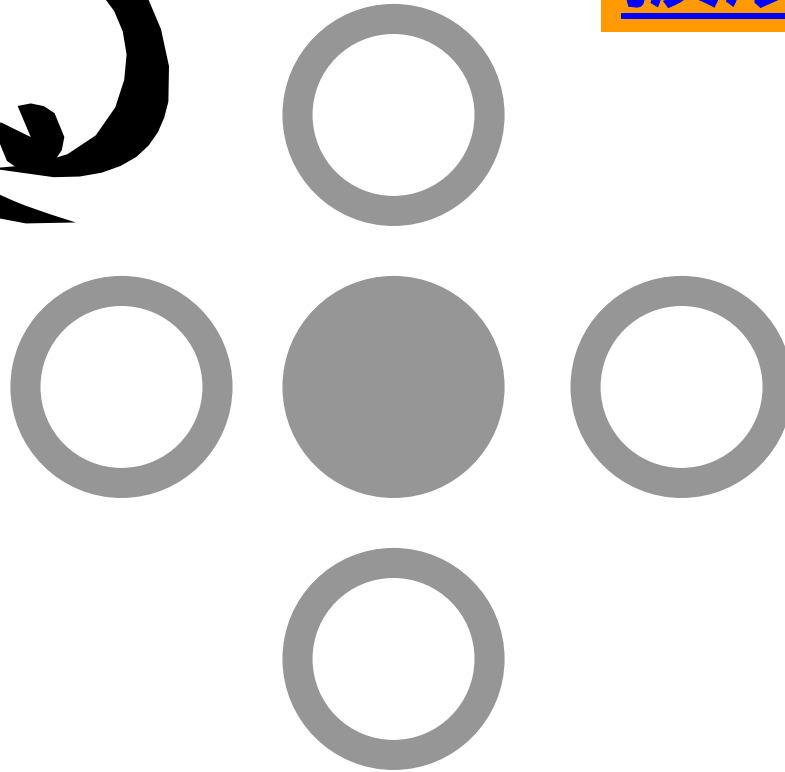
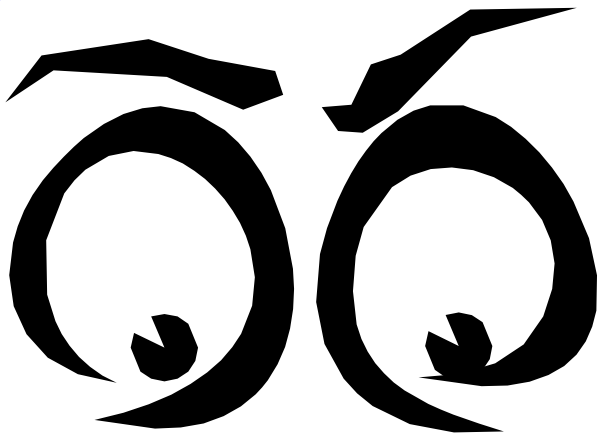
Stepping Back

發現性的對話



Stepping Back

擴展性的對話



Focus Your Vision to Other Parts



專業教練協助你

解決問題

達成目標

計劃行動

改善決定

為什麼教練如此有效？

教練帶出你的強項

而非改變你的缺點

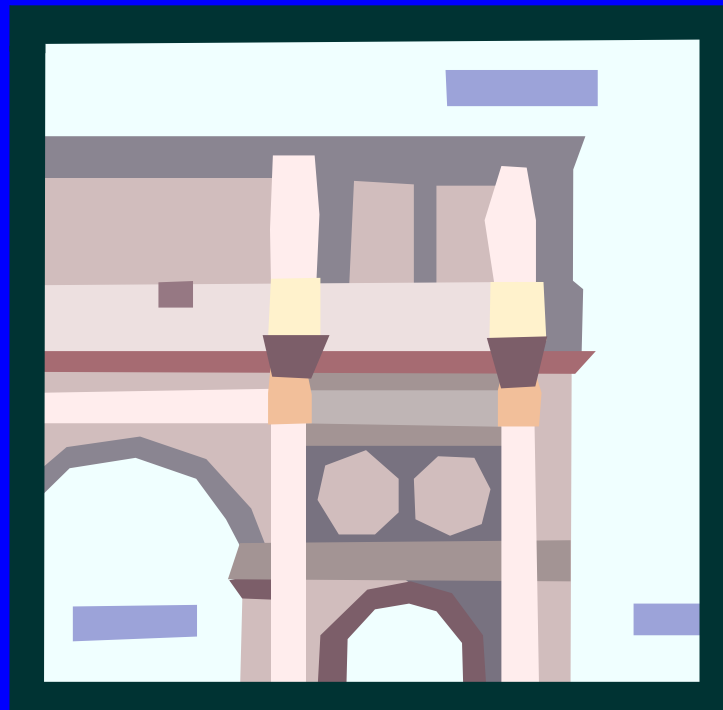
教練分類

商業教練

個人教練

最大誤解

高度結構



專業教練發展史

15年

專業教練工作的優點

專業教練工作的優點

幫助他人
改進自己
工作自由
專業地位
合理收入
發展潛力
入行容易
人際網絡

為什麼僱用專業教練？

客戶為什麼僱用專業教練？

了解自己的情況

發現機會

定立更佳目標

更快, 更易達成目標

減少出錯

快速成長

減少問題發生

增加收入

增加效益

促成改變

改善決定

更開心更滿意

專業教練的未來發展

專業教練的未來發展趨勢

專業化

專門化

Tele-coaching

e-Coaching

小組教練

內部教練

Solution-based Coaching

集體教練

取代培訓

取代顧問