

COACH System Coaching Questions

Concepts Questions

在這事/目標上，你扮演什麼角色？

要做好你的角色/這事，最大挑戰是什麼呢？

要做好你的角色/這事，最大機會是什麼呢？

從你的人生經驗中，你能獲取什麼洞悉 / 從中學到什麼，來幫助達成目標/做好你的角色/做好這件事/解決這個難題呢？

Orientation Questions

這事對你有什麼重要呢？

如果沒有任何限制，你希望達成什麼？

有什麼是有可能的呢？

你現時與你的目標之間是/有什麼呢？

Amplification Questions

完成目標時，你的身份有什麼不同呢？

完成目標時，你的想法有什麼不同呢？

完成目標時，你的做法有什麼不同呢？

這些新的想法/做法，跟現時的有什麼不同？

這些新的想法/做法，能幫助你得到什麼更大的成果？

Channeling Questions

有什麼欠缺？可以補回什麼？

有什麼在你能力權力範圍內，即時可以開始的行動呢？

有什麼現在能做？

發生什麼？

欠缺什麼？

跟著什麼？

Hacking Questions

你需要什麼不同想法？

你需要什麼不同做法？

有什麼障礙？

如何克服/避開？